

opusdei.org

# **Examen de consciència per a la confessió (nens i nenes)**

Oferim una sèrie de preguntes  
que poden ajudar a fer  
l'examen de consciència  
personal previ a la confessió.  
Aquesta versió està adreçada a  
nens i nenes.

15/01/2025

---

Aquestes preguntes t'ajudaran a saber les coses per les quals has de demanar perdó.

- He resat les meves oracions?
- He anat a Missa els diumenges?
- He pres el nom de Déu en va?
- M'he distret voluntàriament a Missa o a l'Església?
- He ajudat a casa?
- He estat egoista o he tractat els meus pares i germans amb poc afecte?
- He obeït els meus pares i professors?
- He compartit les meves joguines amb els altres?
- He estat impacient? M'he enfadat?
- He estat capritxós o pesat perquè les coses es fessin com jo vull?
- Perdo el temps a classe?
- He fet els meus deures el millor que puc? He copiat en els exàmens?

- M'he barallat?
- He mirat coses lletges a internet o a la tele?
- He fet mal a alguna persona parlant-ne malament?
- He dit mentides?
- He robat alguna cosa? He espatllat alguna cosa que no era meva a propòsit?
- He donat bon exemple?
- He animat d'altres que fessin coses dolentes?
- He estat egoista de pensament o d'obra?
- He tingut gelosia d'altri?
- He exclòs algú dels meus jocs?
- He resat pels altres i els he ajudat perquè estiguin més a prop de Déu?

.....

.....

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca-ad/article/examen-  
de-consciencia-confessio-nens-i-nenes/](https://dev.opusdei.org/ca-ad/article/examen-de-consciencia-confessio-nens-i-nenes/)  
(05/08/2025)