

Com va sorgir la guia visual de la confessió?

La confessió "made easy", la confessió fàcil. Aquest és el missatge que vol mostrar un nou cartell d'una parròquia de Dublín. A Barcelona també hi ha confessionaris oberts habitualment, com l'Oratori de Bonaigua o l'Església de Montalegre.

09/03/2014

A una parròquia de Dublín (Irlanda) encomanada per la diòcesi a sacerdots de la prelatura de l'Opus Dei, han elaborat una guia gràfica per explicar els passos necessaris per confessar-se. La guia inclou algunes preguntes per facilitar l'examen de consciència. La iniciativa ha fet que nombrosos fidels s'hagin acostat al sagrament. Ens ho explica en una entrevista el rector d'Our Lady Queen of Peace, Fergus O'Connor. Recentment, el Papa Francesc va encoratjar el prelat de l'Opus Dei a insistir molt en difondre el sagrament de la confessió, com va recordar Mons. Echevarría en una recent carta pastoral.

**Per què va preparar aquesta guia ?
D'on va sorgir la idea?**

Al juny del 2012 es va celebrar un Congrés Eucarístic Internacional a Irlanda, molt a prop de la nostra parròquia. En ocasió del congrés,

vam fer unes millores a l'església, i entre altres coses instal·làrem quatre confessionalis nous.

Vam voler que fossin llocs agradables, còmodes, silenciosos i on les persones amb problemes d'oïda poguessin parlar en veu alta amb el sacerdot. Un dia, parlant amb un altre sacerdot de l'Opus Dei, em va suggerir fer un dibuix on s'expliquessin els passos per fer una bona confessió. A mi em va semblar una gran idea.

Per què explicar aquest sacrament?

Actualment, hi ha persones que han perdut el costum de confessar-se o que mai l'han tingut. Aquest cartell vol treure la por a allò desconegut i demostra el senzill que és agenollar-se i demanar perdó a Déu.

Quin públic l'ha trobat més útil?

Ha estat especialment útil per a gent jove, d'entre 15 i 35 anys. Per desgràcia, després de la Confirmació molts obliden que hi ha la possibilitat de tornar sovint a rebre l'abraçada del Senyor. Molts han vist el cartell i s'han animat.

L'experiència ha estat positiva?

Sí, és clar. Gràcies a Déu, no són poques les persones que acudeixen a confessar-se a Our Lady Queen of Peace. Penso que hi ha diversos factors que contribueixen a que les confessions augmentin cada any: en primer lloc, la disponibilitat. Sempre hi ha un sacerdot confessant 20 minuts abans de cada missa, fins que aquesta acaba. Els dissabtes, el confessor està allà durant diverses hores.

A poc a poc, s'ha anat estenent que si un es vol confessar, sempre hi ha un sacerdot disponible a Our Lady Queen of Peace. Molts s'han animat

en veure com altres persones sortien felços de la confessió.

I per descomptat, quan l'Esperit Sant s'ha ficat en l'ànima d'una persona, hi ha el desig de tornar a Déu i rebre el perdó dels pecats, per trobar l'alegria de la unió amb Crist. Veure un cartell que et diu simplement com aconseguir-ho és una ajuda definitiva.

Juntament amb aquests cartells, a la pàgina web de la parròquia tenim també diversos recursos per ajudar la gent a buscar la reconciliació amb el Senyor. Diverses persones ens han trobat simplement buscant a Google "Confessió Dublín". El cercador els oferia la nostra pàgina amb el cartell i amb diversos textos del Papa Francesc i de Benet XVI sobre aquest sacrament. Així mateix, troben un examen de consciència amb preguntes, que ajuda a preparar-se interiorment.

Hi ha diferents models amb preguntes per a fer examen de consciència i revisar les pròpies faltes. Per què?

La "talla única" no funciona. Així que tenim tres models d'examen de consciència diferents: per a adults, per a adolescents i per a nens.

L'examen per a nens té preguntes curtes i senzilles, formulades en un llenguatge que ells entenen, les qüestions per a adolescents aborden més temes, també adaptant-se al seu període vital, i el mateix amb els adults. Aquests exàmens ajuden els penitents, joves o gent gran, a repassar les diferents àrees de la vida en què es pot haver ofès Déu i haver causat un dany als altres o a un mateix. El més important, però, és la contrició: un dolor d'amor que ens obre, a l'Església, al perdó d'un Déu tendre i misericordiós.

Autors: Pablo Ramírez (<https://www.sinpalabras.es>) i Jesús Gil.

De la mateixa manera que a Dublín hi ha Our Lady Queen of Peace amb sacerdots disposats a confessar durant tot el dia, a Barcelona també hi ha confessionaris oberts a desenes d'esglésies com per exemple a [l'Oratori de Bonaigua \(10:15h-14h i 17h-21h\)](#) o [l'Església de Montalegre \(9h-13h i 17h-20h\)](#).

Per sol·licitar el cartell en alta qualitat, es pot escriure a pablo@sinpalabras.es

[Il·lustracions gràfiques amb els passos per a la confessió](#)

pdf | document generat
automàticament des de <https://dev.opusdei.org/ca-ad/article/guia-visual-de-la-confessio/> (09/08/2025)