

# **La Montse em va ajudar a dormir**

Fa set anys, com a resultat d'un gran estrès, vaig deixar de dormir. Vaig demanar-li a la Montse que m'ajudés i actualment l'insomni ha quedat enrere.

15/10/2019

Vull explicar la meva curació gràcies a la petició a Déu a través de la Montserrat. Fa set anys, com a resultat d'un gran estrès, vaig deixar de dormir. Per exemple, podia estar sense dormir dues nits senceres, la

tercera dormir 30 minuts i la nit següent un altre cop, no dormir gens. De dia no em podia desconnectar en cap moment, per tal de compensar la manca de son nocturn. (...)

Uns m'aconsellaven esperar, altres deien que millor seguir prenent forts medicaments amb continuïtat, fins i tot em van dir que gent com jo es torna boja. Resava per la meva curació i molta gent em donava suport amb la seva pregaria. Aquest estat va continuar molt de temps, uns dos o tres anys, amb diferents nivells d'intensitat. (...)

Aquest any una amiga em va donar la novena a la Montse i em va dir que podia demanar-li a Déu que em curés a través de la seva intercessió. Abans sabia una mica sobre la Montse, però ara tenia a les mans el text de la novena en espanyol i la seva foto amb relíquia. Meditava sobre la seva vida: tan curta i plena de sentit,

sobre el seu sofriment, sobre la seva força interior, etc. La segona nit, quan resava la segona part de la novena, vaig tancar els ulls i vaig començar a pensar com era ella, com estimava la vida, i de sobte vaig sentir una frase: "Si no vols dormir, no dormis!" No era una veu, ni un pensament meu, sinó alguna cosa intermèdia. (...)

Semblava que en aquesta frase es concentrava tot: un bon consell, consol i fins i tot una mena de retret. Però jo ho vaig entendre en el seu "sentit complet" i tenia la sensació d'haver-ho entès no amb el cap, sinó amb el cor. Passats 20 minuts em vaig adormir. La següent nit vaig llegir el text corresponent al següent dia de la novena i també vaig dormir. No em podia creure que era veritat. (...)

Actualment l'insomni ha quedat enrere. Si algun dia trigo a adormir-

me, ho demano a Déu a través de la Montse i funciona. Estic segura que d'aquí a un temps serà reconeguda com a Santa. Encara que abans sabia que a través del sofriment ens purifiquem i ens acostem a Déu, només l'exemple d'aquesta noia em "va obligar" a entendre i a sentir això amb profunditat. Totes les persones que pateixen una malaltia i tenen dificultat per trobar-hi el sentit, es poden recolzar en Déu a través de la Montse i descobrir-ho, tenir esperança i curar-se.

E. M. – Kazakhstan

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca-ad/article/la-montse-  
em-va-ajudar-a-dormir/](https://dev.opusdei.org/ca-ad/article/la-montse-em-va-ajudar-a-dormir/) (05/08/2025)