

## “El descans no és no fer res”

Tots els pecats —m'has dit— sembla que estan esperant la primera estona d'oci. El mateix oci ja deu ser un pecat! — Qui es dóna a treballar per Crist no ha de tenir ni un moment lliure, perquè el descans no és no fer res: és distreure's amb activitats que demanen menys esforç. (Camí, 357)

2 d'agost

Has de ser una brasa encesa, que porti foc a tot arreu. I, allà on

l'ambient sigui incapaç de cremar,  
has d'augmentar-hi la temperatura  
espiritual.

—Si no, perds el temps  
miserablement, i el fas perdre als qui  
et volten. (Solc, 194)

*Tot és no res, i menys que no res, el  
que s'acaba i no plau Déu* (Sta. Teresa  
de Jesús, Llibre de la vida, 20, 26.).  
¿Enteneu per què una ànima deixa  
d'assaborir la pau i la serenitat en  
allunyar-se del seu fi, quan s'oblida  
que Déu l'ha creada per a la  
santedat? Esforceu-vos a no perdre  
mai aquest punt de mira  
sobrenatural, tampoc a l'hora del  
lleure o de l'esplai, tan necessaris  
com el treball en la vida de cada un.  
(Amics de Déu, 10)

[dev.opusdei.org/ca-ad/dailytext/el-  
descans-no-es-no-fer-res/](https://dev.opusdei.org/ca-ad/dailytext/el-descans-no-es-no-fer-res/) (05/08/2025)