

opusdei.org

# 10 consells del Papa Francesc per tenir cura del medi ambient

Amb motiu del primer aniversari de la publicació de l'encíclica *Laudato si'* del Papa Francesc, compartim alguns consells extrets del document.

15/06/2016

El Papa Francesc recorda a la Laudato si' que "mereixen una gratitud especial els qui lluiten amb vigor per resoldre les conseqüències

dramàtiques de la degradació ambiental en les vides dels més pobres del món" i, continua dient, "els joves ens reclamen un canvi. Ells es pregunten com és possible que es pretengui construir un futur millor sense pensar en la crisi de l'ambient i en els sofriments dels exclosos".

Aquests són **alguns consells concrets** amb els que el Sant Pare ens encoratja a col·laborar per protegir i construir la nostra casa comuna, petites accions que vessen un bé a la societat "més enllà del que es pugui constatar, perquè provoquen en el si d'aquesta terra un bé que sempre tendeix a difondre's, a vegades invisiblement".

1.- Calefacció i aire condicionat: ens va aconsellar regular-ne l'ús.

2.- Evitar l'ús de material plàstic i de paper.

3.- Reduir el consum d'aigua.

4.- Separar els residus.

5.- Cuinar només el que raonablement es podrà menjar.

6.- Tractar amb cura els altres éssers vius.

7.- Utilitzar transport públic o compartir un mateix vehicle entre diverses persones.

8.- Plantar arbres.

9.- Apagar els llums innecessaris.

10.- Donar gràcies a Déu abans i després dels àpats.

En finalitzar l'Encíclica, el Papa Francesc va proposar dues oracions, "dues oracions, una que puguem compartir tots els que creiem en un Déu creador omnipotent, i una altra perquè els cristians sapiguem assumir els compromisos amb la creació que ens planteja l'Evangelí de Jesús ":

Descarrega l'Oració per la nostra terra (Format JPG) i l'Oració cristiana amb la creació (Format JPG).

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca-es/article/10-  
consells-del-papa-francesc-per-tenir-  
cura-del-medi-ambient/](https://dev.opusdei.org/ca-es/article/10-consells-del-papa-francesc-per-tenir-cura-del-medi-ambient/) (07/08/2025)