

opusdei.org

# Els meus cinc fills i el bressol del pessebre

Véronique, viu a França i és mare de cinc nens. En aquesta entrevista explica com es prepara amb la seva família per celebrar el Nadal, el naixement del Crist.

24/01/2011

Treballo en la gestió d'un lloc web.  
Treballo mitja jornada i des de casa,  
gràcies a Internet. Em vaig casar fa  
sis anys i gràcies a Déu ja tenim cinc

nens, que tenen des de cinc anys a dos mesos d'edat.

## **Véronique, ens pots explicar com viviu l'Advent a la teva família?**

L'advent a la nostra família és un temps senzill i alhora important. Grans i petits estem més alegres perquè s'acosta el Nadal. El primer diumenge d'advent treiem el bressol del Nen i el preparem entre tots. Al capvespre, preguem una mica cada dia: uns minuts amb els nens, i més temps el meu marit i jo.

## **I es nota en la vida de la casa?**

L'advent serveix per preparar el cor abans que neixi el Senyor. Per això, cada un intenta esforçar-se per estar més pendent dels altres. Suggerim als petits com ajudar als seus germans o pensar més en els seus amics. També nosaltres procurem tenir més paciència i portar l'alegria a casa. Als nens, a més, els expliquem

moltes històries sobre Maria, Josep, Jesús, els pastors i la resta de figures del Betlem.

**Són també uns dies en què es gasta més. ¿Aconseguiu ensenyar als vostres fills què és l'important?**

La prioritat per a tots és preparar bé l'ànima. I per això es necessita pau interior, alegria i generositat. Sobre l'aspecte material de la celebració, procuro preparar-ho tot abans que comenci el advent: els regals, la decoració, etc. D'aquesta manera, ja no m'he de preocupar després d'això i puc concentrar-me en ajudar els nens a donar-los el sentit que tenen les festes. Com a adults, podem preparar el Nadal concentrant-nos en l'espiritual, però els nens no! Ells necessiten veure la decoració, preparar el bressol, omplir la casa d'estrelles ... El 8 de desembre, per exemple, organitzem una petita

festa, els nens escriuen una carta amb els seus desitjos, etc.

## **Tens alguna anècdota dels teus fills en aquests dies d'Advent?**

Cada any, posem una petita llum darrere del bressol, per il·luminar l'estable on d'aquí a uns dies posarem el Nen Jesús. Evidentment, per raons de seguretat, totes les nits apaguem aquesta llum. Bé, doncs quan m'aixeco, tot i que encara és de nit, el primer que veig és la llum del bressol encesa! Els nens es desperten abans que jo, i silenciosament encenen aquesta bombeta. És un petit gest, però amb això ens ajuden al meu marit i a mi a recordar què és l'important en el dia que comença.

## **Ets de l'Opus Dei des de fa cinc anys. Com t'ajuda la vocació a preparar el Nadal?**

Sempre m'han ajudat molt les paraules de sant Josepmaria quan

explica que som fills de Déu. Jo, malgrat els meus defectes, caigudes i dificultats, sóc filla de Déu. Ja només això és una raó suficient per estar sempre alegre. I no amb una alegria aparent, sinó profunda. Alegre amb una alegria que recupero quan reso, quan em confesso, quan combrego ... Per això, ara que s'acosta el Nadal, demano amb més freqüència al Senyor que, quan el dia es torça, m'ajudi a recuperar el somriure i les ganes de pensar menys en mi mateixa i més en els altres. També estic posant una mica més d'esforç per fer millor la meva feina professional i la meva feina com a mare. M'ajuda molt pensar en la Mare de Déu, que vivia amb el Senyor, el servia i l'ajudava amb humilitat i senzillesa.

Notícia publicada el 24/01/2011

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca-es/article/els-meus-  
cinc-fills-i-el-bressol-del-pessebre/](https://dev.opusdei.org/ca-es/article/els-meus-cinc-fills-i-el-bressol-del-pessebre/)  
(14/08/2025)