

# **“He trobat consol en els sagraments de la penitència i la comunió”**

Ann Jose Varavukala es traslladà de Nova Delhi (Índia) a Estats Units amb la seva família per estudiar educació especial i poder atendre millor el seu fill autista. Els escrits de sant Josepmaria li han ajudat a acceptar la malaltia del seu fill i a trobar consol en els sagraments.

06/07/2004

Sempre havia tingut fe i havia mirat de mantenir-la, però en estar sola, sovint queia en la tebiesa. A més, com visc en una societat on hi ha moltes religions, reaccionava confosa i permetia que les meves conviccions s'anessin diluint en l'intent de ser oberta i acollidora.

Conèixer Josepmaria Escrivà m'ha ajudat a assolir més claredat en la fe. Assistir als mitjans de formació que ofereix la Prelatura de l'Opus Dei m'ha donat molt consol, en fer-me entendre més profundament les gràcies que rebem en els sagraments de la penitència i la comunió. Veig en la nostra Mare Maria i en la comunió dels sants un recurs d'ajuda que ignorava. Tot això m'ha dut a acceptar amb alegria la discapacitat del meu fill, que he acceptat com un regal de Déu.

El missatge sobre la crida universal a la santedat és crucial. A tothom,

sense discriminacions de cap mena, demana el Senyor correspondència a la gràcia; a cadascú, d'acord amb la seva situació personal, exigeix la pràctica de les virtuts pròpies dels fills de Déu. Si aconseguíssim veure el nostre treball, les nostres creus, cada deure ordinari i avorrit com un mitjà de santedat, quin canvi hi hauria dins nostre i al nostre voltant!

*Aquest relat ha estat publicat en el fullet "L'alegria dels fills de Déu", d'Alberto Michellini.*

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca-es/article/he-trobat-  
consol-en-els-sagraments-de-la-  
penitencia-i-la-comunio/](https://dev.opusdei.org/ca-es/article/he-trobat-consol-en-els-sagraments-de-la-penitencia-i-la-comunio/) (07/08/2025)