

Mitjans de formació

L'Opus Dei organitza, entre altres activitats, direcció espiritual, recessos, xerrades doctrinals i classes de catecisme. Són obertes a qualsevol persona.

22/02/2018

La prelatura proporciona als seus fidels una formació contínua, a través d'uns mitjans concrets, compatibles amb el normal exercici dels deures familiars, professionals i socials de cadascú.

Aquests mitjans de formació són una ajuda per arribar a un bon coneixement de la fe i la moral catòliques, adquirir una vida de pietat profunda, arrelada en la filiació divina, i buscar la identificació amb Crist en la vida quotidiana.

Entre aquests mitjans de formació hi ha classes setmanals, també anomenades cercles, sobre temes doctrinals i ascètics. El recés mensual consisteix a dedicar algunes hores, un dia al mes, a l'oració personal i la reflexió sobre temes de vida cristiana. A més, un cop l'any els fidels de la prelatura assisteixen a un recés que sol durar de tres a cinc dies.

Es faciliten mitjans de formació similars a les persones que participen en les tasques apostòliques de la prelatura i a

qualsevol persona que desitgi
rebre'ls.

La formació s'imparteix -per separat
a homes i dones- en les seus dels
centres de la prelatura de l'Opus Dei i
en altres llocs que siguin apropiats.
Per exemple, un cercle es pot tenir al
domicili d'alguna de les persones que
hi assisteixen; un recés, en una
església amb el permís del rector, etc.

Si voleu participar dels mitjans de
formació i saber el lloc més adient,
podeu contactar amb l'oficina de
comunicació:

Oficina de Catalunya i Andorra

Ausiàs Marc, 5, 2n, 08010 Barcelona

Telèfon: +34 934 182 107

info.cat@opusdei.org

.....

pdf | document generat
automàticament des de [https://
dev.opusdei.org/ca-es/article/mitjans-de-
formacio/](https://dev.opusdei.org/ca-es/article/mitjans-de-formacio/) (05/08/2025)