

«Si no he tornat a la presó ha estat perquè ells m'han ajudat»

La paella és el plat més tradicional i universal de la Comunitat Valenciana. Cada diumenge les famílies voluntàries de la parròquia de sant Josepmaria la cuinen, al Casal de la Pau, per a presos i ex penats i d'altres persones en perill d'exclusió social.

25/05/2017

vui és diumenge i toca paella. La paella és el plat més tradicional i universal de la Comunitat Valenciana. Porta arròs, pollastre, conill, 'garrofó', tomàquet, safrà, sal, aigua ... Són essencials també les mesures i quantitats concretes de cada un i un temps de cocció i de repòs perquè estigui al punt. No obstant això, l'ingredient més important de la paella que, cada diumenge cuinen les famílies voluntàries de la parròquia de sant Josepmaria al Casal de la Pau, és la confiança i la proximitat, l'ambient de família que es forja menjant junts un dia tan familiar com és el diumenge.

El Casal de la Pau és una Associació que, des de 1972, a València, es dedica a l'acollida, atenció integral i acompanyament de persones necessitades. El Casal sosté un centre d'acollida -albergue i centre de dia- per a presos i ex penats,

especialment en perill d'exclusió social. L'equip de treball del Casal de la Pau s'encarrega professionalment d'ajudar aquestes persones, donant-los l'oportunitat de seguir lluitant cada dia per millorar la seva vida, ja que molts provenen d'entorns de pobresa, malaltia o marginació, així com situacions familiars i socials traumàtiques.

Els voluntaris de 'Siempre contigo', de la parròquia de sant Josepmaria de València, porten un temps col·laborant amb el Casal de la Pau. En concret, als diumenges s'encarreguen de realitzar la paella per a 30 o 40 persones aproximadament, ja que aquest dia, en ser festiu, el Casal no disposa de servei de cuina. Aquesta iniciativa de cuinar i menjar amb els residents del Casal de la Pau va començar amb motiu de l'Any de la Misericòrdia que va convocar el Papa Francesc al desembre de 2015, en el qual Papa

animava a redescobrir les obres de misericòrdia.

Des de la parròquia van pensar que "col·laborar amb el Casal de la Pau seria una bona manera de posar en pràctica el que ens estava demanant el Papa i, vam demanar ajuda al col·legi Vilavella; ja que volíem que aquest voluntariat fos realitzat per famílies, per tal que es creés realment un ambient familiar, com el que sol haver en una família un diumenge quan es reuneixen pares, fills, avis i oncles a menjar."

A Vilavella es van entusiasmar amb aquesta iniciativa i l'han promogut entre les famílies del col·legi. La família de Rafa i la Marta, amb els seus quatre fills és una de les que s'alterna cada diumenge per participar en aquesta paella solidària. Us els presentem en aquest vídeo amb el qual volen compartir el positiu que és per a ells aquesta

experiència i animar a altres famílies a descobrir el 'menú' dels diumenges del Casal de la Pau.

pdf | document generat
automàticament des de [https://
dev.opusdei.org/ca-es/article/si-no-he-
tornat-a-la-preso-ha-estat-perque-ells-
m-han-ajudat/](https://dev.opusdei.org/ca-es/article/si-no-he-tornat-a-la-preso-ha-estat-perque-ells-m-han-ajudat/) (06/08/2025)