

opusdei.org

«Cansament i descans»: audiollibre i llibre electrònic

Dins de la col·lecció de llibres
electrònics, podem trobar
aquests articles on s'explica la
necessitat d'aprendre a
descansar el cos, la ment i
l'esperit com a fills de Déu.

31/05/2022

Escolta la lectura completa del llibre
electrònic: "Cansament i descans"
(00:36:15)

Disponible també a ivoox i iTunes

**'Sine sole sileo': cansament i
descans (I)**

**L'ànima balla: cansament i
descans (II)**

pdf | document generat
automàticament des de [https://
dev.opusdei.org/ca/article/cansament-i-
descans-llibre-electronic/](https://dev.opusdei.org/ca/article/cansament-i-descans-llibre-electronic/) (05/08/2025)