

# El futbol que ajuda a viure

Ex-jugador del Barça i entrenador de Brafa, a Toni García fa dos anys que li van diagnosticar ELA. En aquest documental explica de quina manera li ha canviat la vida i com l'esport i els amics l'empenyen a viure al màxim.

09/03/2016

Dels 14 als 20 anys va estar a les categories inferiors del Futbol Club Barcelona. Sota les ordres de Carles Rexach compartí vestuari amb

Guillermo Amor, Tito Vilanova, Jordi Roura, Sergi López, Cristóbal Parralo o Aureli Altimira. Jugà en diversos equips fins als 27 anys, i des de llavors és entrenador, actualment a l'Escola Esportiva Brafa. A l'agost del 2014 li van diagnosticar una malaltia degenerativa neuromuscular que no té cura, l'ELA. El documental "El lado mágico de la fuerza" inclou una entrevista a Anty García, que és el nom amb què se'l coneix, declaracions d'amics seus i imatges de l'homenatge que li van fer els companys.

La finalitat de la Fundació Brafa és contribuir a difondre a la societat, i especialment entre la joventut, els valors educatius de l'esport. Per l'Escola Esportiva Brafa han passat més de 15.000 alumnes des del 1954. L'escola fou iniciada per un grup de persones animades per sant Josepmaria Escrivà que consideraren que l'activitat física i l'esport poden

ser un vehicle idoni per  
desenvolupar una gran tasca social  
de caire educatiu.

---

pdf | document generat  
automàticament des de [https://  
dev.opusdei.org/ca/article/el-futbol-que-  
ajuda-a-viure/](https://dev.opusdei.org/ca/article/el-futbol-que-ajuda-a-viure/) (10/08/2025)