

Svatý růženec

Jak se modlit růženec Panny Marie?

06.10.2023

Kdy se začal modlit růženec?

Původ růžence sahá až do 9. století, kdy vznikla modlitba Zdrávas Maria jako modlitba k uctění Panny Marie, Matky Boží. Zdá se, že růženec vznikl v řádu svatého Benedikta a rozšířil se působením dominikánů.

Měsíc říjen je v církvi tradičně zasvěcen Panně Marii. Dnešní 7.

říjen, památka Panny Marie
Růžencové, je dobrou příležitostí ke
zbožnější modlitbě růžence a k
zbožnému rozjímání o tajemstvích,
ze kterých se skládá.

Papež František vysvětluje, že
„modlitbou Zdravas Maria jsme
vedeni k rozjímání o ústředních
okamžicích jeho (Ježíšova) života,
aby se stejně jako pro Marii a svatého
Josefa stal středem našich myšlenek,
naší pozornosti a našeho jednání“.

Povzbudivá mohou být také slova
svaté Terezie od Dítěte Ježíše: „Co je
pro mě velmi obtížné (stydím se to
přiznat), je recitace růžence...
Přiznávám, že se ho modlím tak
špatně! Marně se snažím rozjímat o
tajemstvích růžence, těžko se
soustředím. Dlouhou dobu jsem si
před tímto nedostatkem zbožnosti
zoufala, což mě překvapilo, protože
když tolik miluji Nejsvětější Pannu,
mělo by být tak snadné odříkávat k

její cti modlitby, které ji tolik těší.
Nyní se už tolik netrápím, neboť si
myslím, že Královna nebes, která je
mou MATKOU, musí vidět mou
dobrou vůli a být s ní spokojená.“

Odříkávání a rozjímání tajemství
svatého růžence umožňuje věřícímu
lépe pochopit tajemství Pánova
života a díky tomu i tajemství
vlastního života protkaného radostí,
bolestí, světlem víry a pravdy, a
nadějí na věčnou slávu.

Jak se modlit svatý růženec?

V./ Ve jménu Otce i Syna i Ducha
svatého. Amen.

Věřím v Boha, Otce všemohoucího,
Stvořitele nebe i země. I v Ježíše
Krista, Syna jeho jediného, Pána
našeho, který se počal z Ducha
svatého, narodil se z Marie Panny,
trpěl pod Ponciem Pilátem,
ukřižován umřel i pohřben jest,

sestoupil do pekel, třetího dne vstal z mrtvých; vstoupil na nebesa, sedí po pravici Boha, Otce všemohoucího; odtud přijde soudit živé i mrtvé.

Věřím v Ducha svatého, svatou církev obecnou, společenství svatých, odpuštění hříchů, vzkříšení těla a život věčný. Amen.

V./ Otčenáš.

Třikrát Zdravas Maria. Po jménu Ježíš se postupně vkládají slova:

1. v kterého věříme.

2. v kterého doufáme.

3. kterého milujeme.

V./ Sláva Otci i Synu i Duchu svatému.

L./ Jako bylo na počátku i nyní i vždycky a na věky věků. Amen.

Následují jednotlivé desátky skládající se z modlitby Páně, desetkrát Zdrávas Maria, chvalozpěvu Sláva Otci a modlitby: Pane Ježíši, odpusť nám naše hříchy, uchraň nás pekelného ohně a přiveď do nebe všechny duše, zvláště ty, které tvého milosrdenství nejvíce potřebují.

V každém desátku modlitby Zdrávas Maria se po jménu Ježíš postupně přidává pět růžencových tajemství: radostná v pondělí a sobotu, bolestná v úterý a pátek, slavná ve středu a neděli a světla ve čtvrtek.

I. Tajemství radostná (pondělí a sobota), pět desátků

1. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, z Ducha svatého počala.
2. ...Ježíš, s kterým jsi, Panno, Alžbětu navštívila.
3. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v Betlémě porodila.

4. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v chrámě obětovala.

5. ...Ježíš, kterého jsi, Panno, v chrámě nalezla.

II. Tajemství bolestná (úterý a pátek), pět desátek

1. ...Ježíš, který se pro nás krví potil.

2. ...Ježíš, který byl pro nás bičován.

3. ...Ježíš, který byl pro nás trním korunován.

4. ...Ježíš, který pro nás nesl těžký kříž.

5. ...Ježíš, který byl pro nás ukřižován.

III. Tajemství slavná (středa a neděle), pět desátek

1. ...Ježíš, který z mrtvých vstal.

2. ...Ježíš, který na nebe vstoupil.

3. ...Ježíš, který Ducha svatého seslal.

4. ...Ježíš, který tě, Panno, do nebe vzal.

5. ...Ježíš, který tě, Panno, v nebi korunoval.

IV. Tajemství světla (čtvrtek), pět desátek

1. ...Ježíš, který byl pokřtěn v Jordánu.

2. ...Ježíš, který zjevil v Káně svou božskou moc.

3. ...Ježíš, který hlásal Boží království a vyzýval k pokání.

4. ...Ježíš, který na Hoře proměnění zjevil svou slávu.

5. ...Ježíš, který ustanovil eucharistii.

Na konci růžencových tajemství je modlitba:

Zdrávas, Královno, matko
milosrdenství,

živote, sladkosti a naděje naše, buď
zdráva!

K tobě voláme, vyhnaní synové Evy,
k tobě vzdycháme, lkajíce a plačíce
v tomto slzavém údolí.

A proto, orodovnice naše,
obrať k nám své milosrdné oči
a Ježíše, požehnaný plod života
svého,

nám po tomto putování ukaž,

ó milostivá,

ó přívětivá,

ó přesladká, Panno Maria!

V./ Oroduj za nás, královno
posvátného růžence,

L./ aby nám Kristus dal účast na svých zaslíbeních.

Modleme se: Bože, tvůj jednorozený Syn nám svým životem, smrtí a zmrtvýchvstáním získal věčnou spásu. Dej nám, prosíme, když v posvátném růženci blahoslavené Panny Marie o těchto tajemstvích rozjímáme, ať také podle nich žijeme a dosáhneme toho, co slibují. Skrze Krista, našeho Pána.

L./ Amen.

Litanie loretánská:

Pane, smiluj se. L./ Pane, smiluj se.

Kriste, smiluj se. Kriste, smiluj se.

Pane, smiluj se. Pane, smiluj se.

Bože, náš nebeský Otče. Smiluj se nad námi.

Bože Synu, Vykupiteli světa. Smiluj se nad námi.

Bože Duchu svatý. Smiluj se nad námi.

Bože v Trojici jediný. Smiluj se nad námi.

Svatá Maria. L./ Oroduj za nás.

Svatá Boží Rodičko

Svatá Panno panen

Matko Kristova

Matko Církve

Matko milosrdenství

Matko božské milosti

Matko nejčistší

Matko nejčudnější

Matko neporušená

Matko neposkvrněná

Matko láskyhodná

Matko obdivuhodná

Matko dobré rady

Matko ustavičné pomoci

Matko Stvořitelova

Matko Spasitelova

Panno nejmoudřejší

Panno úctyhodná

Panno chvályhodná

Panno mocná

Panno dobrotivá

Panno věrná

Zrcadlo spravedlnosti

Trůne moudrosti

Příčino naší radosti

Stánku Ducha svatého

Stánku vyvolený

Stánku zbožnosti

Růže tajemná

Věži Davidova

Věži z kosti slonové

Dome zlatý

Archo úmluvy

Bráno nebeská

Hvězdo jitřní

Uzdravení nemocných

Útočiště hříšníků

Útěcho migrantů

Těšitelko zarmoucených

Pomocnice křesťanů

Královno andělů

Královno patriarchů

Královno proroků

Královno apoštolů

Královno mučedníků

Královno vyznavačů

Královno panen

Královno všech svatých

Královno, počatá bez poskvrny
hříchu dědičného

Královno nanebevzatá

Královno posvátného růžence

Královno rodin

Královno míru

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy
světa.

L./ Odpusť nám, Pane.

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy světa.

L./ Vyslyš nás, Pane.

V./ Beránku Boží, který snímáš hříchy světa.

L./ Smiluj se nad námi.

Pod ochranu tvou se utíkáme svatá Boží Rodičko. Neodmítej naše prosby v našich potřebách, ale ode všeho nebezpečí vysvobod' nás vždycky, Panno slavná a požehnaná! Paní naše, prostřednice naše, orodovnice naše, u Syna nám smilování vypros, Synu svému nás doporuč, k Synu svému nás doprovod'.

Za potřeby Církve a státu.

Otčenáš, Zdrávas, Sláva.

Za osobu a záměry biskupa této diecéze.

Otčenáš, Zdrávas, Sláva.

Za duše v očistci.

Otčenáš, Zdrávas.

V./ Ať odpočívají v pokoji.

L./ Amen.

Svatý růženec k rozjímání

I. Radostná tajemství

1. *Kterého jsi z Ducha Svatého počala* I tvoje příbuzná Alžběta počala ve svém stáří syna a je už v šestém měsíci, ačkoli byla považována za neplodnou. Vždyť u Boha není nic nemožného. Maria řekla: »Jsem služebnice Páně: ať se mi stane podle tvého slova!« A anděl od ní odešel (Lk 1,36-38).
2. *S kterým jsi Alžbětu navštívila* Vždyť jakmile zazněl tvůj pozdrav v mých uších, dítě se živě a radostně pohnulo v mém lůně! Blahoslavená, která jsi

uvěřila, že se splní to, co ti bylo řečeno od Pána! (Lk 1,44-45).

3. *Kterého jsi v Betlémě porodila*
Anděl jim řekl: »Nebojte se!
Zvěstuji vám velikou radost,
radost pro všechnen lid: V městě
Davidově se vám dnes narodil
Spasitel - to je Kristus Pán (Lk
2,10-11).
4. *Kterého jsi v chrámě obětovala*
Když nadešel den jejich
očišťování podle Mojžíšova
Zákona, přinesli Ježíše do
Jeruzaléma, aby ho představili
Pánu (Lk 2,22).
5. *Kterého jsi v chrámě našla*
Odpověděl jim: »Proč jste mě
hledali? Nevěděli jste, že já
musím být v tom, co je mého
Otce?« (Lk 2,49).

II. Tajemství světla

1. *Který byl pokřtěn v Jordánu*
Jakmile byl Ježíš pokřtěn,
vystoupil hned z vody. A hle -

otevřelo se nebe a viděl Ducha Božího jako holubici, jak se snáší a sestupuje na něj (Mt 3,16).

2. *Který zjevil v Káně svou božskou moc* Jeho matka řekla služebníkům: »Udělejte všechno, co vám řekne« (Jn 2,5).
3. *Který hlásal Boží království a vyzýval k pokání* Od té doby začal Ježíš hlásat: »Obrátte se, neboť se přiblížilo nebeské království« (Mt 4,17).
4. *Který na Hoře proměnění zjevil svou slávu* Z oblaku se ozval hlas: »To je můj vyvolený Syn, toho poslouvejte!« (Lk 9,35).
5. *Který ustanovil eucharistii* Když jedli, Ježíš vzal chléb, požehnal ho, lámal a dával ho svým učedníkům se slovy: »Vezměte, jezte. To je mé tělo« (Mt 26,26).

III. Bolestná tajemství

1. *Který se pro nás krví potil* Řekl: »Abba, Otče, tobě je všechno možné; odejmi ode mě tento kalich! Avšak ne co já chci, ale co ty chceš« (Mk 14,36).
2. *Který byl pro nás bičován* Tu jim propustil Barabáša, Ježíše pak dal zbičovat a vydal ho, aby byl ukřižován (Mt 27,26).
3. *Který byl pro nás trním korunován* Upletli korunu z trní, vsadili mu ji na hlavu, do pravé ruky mu dali rákosovou hůl, klekali před ním a posmívali se mu: »Buď zdráv, židovský králi!« (Mt 27,29).
4. *Který pro nás nesl těžký kříž* Když vycházeli, potkali jednoho člověka z Kyrény, jmenoval se Šimon. Toho přinutili, aby mu nesl kříž (Mt 27,32).
5. *Který byl pro nás ukřižován*

Když Ježíš přijal ocet, řekl:
»Dokonáno je!« Pak sklonil
hlavu a skončil (Jn 19,30).

IV. Slavná tajemství

1. Který z mrtvých vstal

Navečer toho prvního dne v
týdnu přišel Ježíš tam, kde byli
učedníci. Ze strachu před židy
měli dveře zavřeny. Stanul mezi
nimi a řekl: »Pokoj vám!« (Jn
20,19).

2. Který na nebe vstoupil A zatímco jim žehnal, odloučil se od nich a vznášel se k nebi. Oni se mu poklonili a s velikou radostí se vrátili do Jeruzaléma. Byli stále v chrámě a velebili Boha (Lk 24,51-53).

3. Který Ducha svatého seslal A ukázaly se jim jazyky jako z ohně, rozdělily se a nad každým z nich se usadil jeden. Všichni

byli naplněni Duchem svatým a začali mluvit cizími jazyky, jak jim Duch vnukal, aby promlouvali (Sk 2,3-4).

4. *Který tě, Panno, do nebe vzal*
Církev tě chválí a velebí, Maria;
tys vyvýšena nad sbory andělů
a máš už dnes podíl na slavném
Kristově vítězství nad smrtí
(Vstupní antifona, Vigilie.
Slavnost Nanebevzetí Panny
Marie).
5. *Který tě, Panno, v nebi*
korunoval Pak se objevilo na
nebi veliké znamení: žena
oděná sluncem, s měsícem pod
nohama a s korunou z dvanácti
hvězd kolem hlavy (Zj 12,1).

Elektronická kniha ke stažení:

ePub ► [Svatý růženec](#)

AZW ► [Svatý růženec](#)

PDF ► [Svatý růženec](#)

.....

pdf | dokument generován automaticky
z [https://dev.opusdei.org/cs-cz/article/
svaty-ruzenec/](https://dev.opusdei.org/cs-cz/article/svaty-ruzenec/) (07.08.2025)