

Geistliche Begleitung

Wie ein Bergführer bietet die geistliche Begleitung Hilfen und Handreichungen für ein gelingendes Leben aus dem christlichen Glauben heraus.

Die geistliche Begleitung ist eine sehr alte Form der Hilfestellung in der Kirche. Wir wissen aus der Kirchengeschichte: Jeder Heilige hatte eine solche Hilfe, um im Glauben zu wachsen und sein Leben immer mehr an Christus auszurichten.

Von Anfang an nimmt geistliche Begleitung einen hohen Stellenwert in unserer Arbeit ein. Die

Bedürfnisse und Lebenslagen der Personen sind so unterschiedlich und vielfältig, dass eine Begleitung sehr individuell erfolgen sollte. Daher befindet sich jedes unserer Mitglieder in geistlicher Begleitung. Außerdem bieten wir diese Form der Unterstützung jedem Menschen an, der danach fragt.

Themen der Begleitung können das eigene Gebet, die Sakramente, Lektürehilfen oder auch konkrete Tipps zur Gestaltung des Lebens in Einheit mit Gott sein. Auch diese Form der Gespräche geschieht immer unter den Prämissen der Freiheit, der absoluten Vertraulichkeit und der Freundschaft. Die Begleitung hat ausschließlich übernatürliche Ziele und keine Berechtigung, sich in andere Lebensbereiche einzumischen. Sowohl Priester als auch Laien bieten im Opus Dei geistliche Begleitung an und werden

hierfür in regelmäßigen
Weiterbildungen geschult. .

Wenn Sie auf der Suche nach einer
geistlichen Begleitung sind, freuen
wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

pdf | automatisch generiertes
Dokument von [https://dev.opusdei.org/
de-ch/article/geistliche-begleitung/](https://dev.opusdei.org/de-ch/article/geistliche-begleitung/)
(06.08.2025)