

opusdei.org

Περί Opus Dei

Η εργασία, η οικογενειακή ζωή και άλλες καθημερινές δραστηριότητες είναι αφορμές για πνευματική ένωση με τον Ιησού Χριστό.

07/01/2022

Μύνημα

Όπως η Β' Σύνοδος του Βατικανού σημείωσε, κάθε βαπτισμένος είναι καλεσμένος να ακολουθήσει τον Ιησού Χριστό, ζώντας σύμφωνα με το Ευαγγέλιο και κάνοντάς το γνωστό στους άλλους. Ο στόχος του Opus Dei

είναι να συμβάλει στην αποστολή της Εκκλησίας, τον ευαγγελισμό, προωθώντας μεταξύ των χριστιανών, όλων των κοινωνικών τάξεων, μια ζωή απόλυτα συνεπή με την πίστη τους, μέσα στις καθημερινές συνθήκες της ζωής τους και ιδιαιτέρως εξασκώντας την αγιότητα μέσα στην εργασία τους.

Τα ακόλουθα είναι μερικά από τα κύρια χαρακτηριστικά του πνεύματος του Opus Dei:

Θεϊκή υιοθεσία. «Η θεϊκή υιοθεσία είναι το θεμέλιο του πνεύματος του Opus Dei», είπε ο ιδρυτής του, ο άγιος Χοσεμαρία Εσκριβά. Ο χριστιανός είναι ένα παιδί του Θεού μέσω της χάρης του βαπτίσματος. Έτσι, η κατήχηση που παρέχεται από τον θεσμό (Opus Dei) επιζητά να προάγει ανάμεσα στους πιστούς χριστιανούς μια βαθιά επίγνωση ότι είναι παιδιά του Θεού και τους βοηθά να ενεργούν αναλόγως. Προάγει

εμπιστοσύνη στη Θεία πρόνοια,
απλότητα στον διάλογό τους με τον
Θεό, μία βαθιά επίγνωση της
αξιοπρέπειας κάθε ανθρώπου, την
ανάγκη για αδελφοσύνη μεταξύ όλων
των ανθρώπων, μία αληθινά
χριστιανική αγάπη για τον κόσμο και
για όλες τις ανθρώπινες
πραγματικότητες που δημιούργησε ο
Θεός και μία αίσθηση ηρεμίας και
αισιοδοξίας.

Καθημερινότητα. «Είναι στο μέσο
από τα πιο υλιστικά πράγματα πάνω
στη γη που πρέπει να εξασκήσουμε
στην αγιότητα τον εαυτό μας,
υπηρετώντας τον Θεό και όλη την
ανθρωπότητα», είπε ο άγιος
Χοσεμαρία. Οικογένεια, γάμος,
εργασία – όλες μας οι δραστηριότητες
– είναι οι ευκαιρίες-πεδία που
μπορούμε να εξασκηθούμε και να
μιμηθούμε τον Ιησού Χριστό,
προσπαθώντας να ασκητεύσουμε την
ελεημοσύνη, την υπομονή, την
ταπεινοφροσύνη, την εργατικότητα,

την ακεραιότητα, την ευθυμία και όλες τις άλλες ανθρώπινες και χριστιανικές αρετές.

Αγιάζοντας μέσα στην εργασία.

Εξασκώντας την αγιότητα στην εργασία σημαίνει να εργάζεσαι με το πνεύμα του Ιησού Χριστού, να εργάζεσαι ικανά και ηθικά, με στόχο να αγαπάς τον Θεό και να υπηρετείς τους άλλους. Κι έτσι να αγιάζεις τον κόσμο εκ των έσω, κάνοντας το Ευαγγέλιο παρόν σε όλες τις δραστηριότητες είτε είναι διαπρεπείς είτε είναι ταπεινές και κρυφές. Στα μάτια του Θεού αυτό που έχει σημασία είναι η αγάπη που δίνεται στη δουλειά κι όχι η ανθρώπινη επιτυχία της.

Προσευχή και θυσία. Η κατήχηση που δόθηκε από το Opus Dei ενθαρρύνει την προσευχή και τη θυσία προκειμένου να υποστηρίξει την προσπάθεια κάποιου να αγιάσει τις καθημερινές ασχολίες. Έτσι, τα

μέλη αγωνίζονται να ενσωματώσουν μέσα στη ζωή τους συγκεκριμένες πρακτικές χριστιανικής ευλάβειας, όπως η προσευχή, η καθημερινή θεία λειτουργία, η μυστηριακή εξομολόγηση, η ανάγνωση του Ευαγγελίου και ο διαλογισμός πάνω σε αυτό. Η αφοσίωση στην Παναγία μας κατέχει σημαντική θέση στις καρδιές τους. Επίσης, για να μιμηθούν τον Ιησού Χριστό, προσπαθούν να αποκτήσουν ένα πνεύμα μετάνοιας προσφέροντας θυσίες, ιδιαιτέρως εκείνες που τους βοηθούν να εκπληρώσουν με πίστη τα καθήκοντά τους και να κάνουν τη ζωή πιο ευχάριστη για τους άλλους, πράγματα όπως να απαρνιούνται μικρές απολαύσεις, να νηστεύουν, να ελεούν κ.λπ.

Ενότητα της ζωής. Ο άγιος Χοσεμαρία εξήγησε ότι «οι χριστιανοί που εργάζονται στον κόσμο δεν πρέπει να ζουν ένα είδος διπλής ζωής. Από τη μια πλευρά, μία

εσωτερική ζωή, μια ζωή ένωσης με τον Θεό· κι από την άλλη, μία τελείως διαφορετική και ξεχωριστή επαγγελματική, κοινωνική και οικογενειακή ζωή». Αντίθετα: «Υπάρχει μόνο μία ζωή, φτιαγμένη από σάρκα και πνεύμα. Και είναι αυτή η ζωή που πρέπει να γίνει, τόσο στην ψυχή όσο και στο σώμα, αγία και γεμάτη από Θεό».

Ελευθερία. Τα μέλη του Opus Dei είναι απλοί πολίτες που απολαμβάνουν τα ίδια δικαιώματα και υπόκεινται στις ίδιες υποχρεώσεις όπως κάθε άλλος πολίτης. Στις επαγγελματικές, οικογενειακές, πολιτικές, οικονομικές ή πολιτιστικές τους δραστηριότητες, ενεργούν με ελευθερία και προσωπική ευθύνη, χωρίς να εμπλέκουν την Εκκλησία ή το Opus Dei στις αποφάσεις τους, ούτε να παρουσιάζουν αυτές τις αποφάσεις τους ως τις μόνες Καθολικές λύσεις. Αυτό συνεπάγεται με το σεβασμό

στην ελευθερία και στις απόψεις των άλλων.

Φιλανθρωπία. Το να συναντήσεις τον Χριστό σημαίνει να βρεις έναν θησαυρό που δεν μπορεί να σταματήσει να μοιράζεται. Οι Χριστιανοί είναι μάρτυρες του Ιησού Χριστού και διαδίδουν το μήνυμα της ελπίδας του στους συντρόφους τους, με το παράδειγμά τους και τα λόγια τους. «Πλάι-πλάι με τους συναδέλφους, τους φίλους και τους συγγενείς μας και μοιραζόμενοι τα ενδιαφέροντά τους, μπορούμε να τους βοηθήσουμε να έρθουν πιο κοντά στον Χριστό», έγραψε ο άγιος Χοσεμαρία. Η επιθυμία να γνωρίσουν οι άλλοι τον Χριστό, που είναι άμεση συνέπεια της φιλανθρωπίας (δηλαδή της αγάπης του Θεού πάνω από όλα και του πλησίον ως εαυτού), δεν μπορεί να διαχωριστεί από την επιθυμία να συμβάλει στην εξεύρεση λύσεων στις υλικές ανάγκες και τα

κοινωνικά προβλήματα του
περιβάλλοντός ενός ανθρώπου.

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/el-gr/article/menuma/](https://dev.opusdei.org/el-gr/article/menuma/)
(06/08/2025)