

opusdei.org

Retiro de mayo

#EnCasa

A continuación encontrarás el material para que puedas hacer el retiro mensual en tu casa.

Nos unimos en este mes de mayo a la “maratón de oración a la Virgen María” a la que nos ha convocado el Papa Francisco por el fin de la pandemia.

17/05/2021

- **Descarga el retiro de mayo #EnCasa (PDF)**

1. Meditación I: El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo (Jn 14, 26).

2. Lectura espiritual: Una invitación siempre abierta.

3. Examen

4. Rosario

5. Meditación II: José no temas recibir a María, tu esposa, porque lo concebido en ella es obra del Espíritu Santo. (Mt 1,21).

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa

1. Meditación I: El Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, les enseñará todo (Jn 14, 26).

2. Lectura espiritual: Una invitación siempre abierta. Cada santo es un proyecto de Dios para

llevar el Evangelio a su propio tiempo.

¿Qué aspectos de la vida de Cristo desea encarnar la vida de los fieles del Opus Dei? ¿Cuál es el mensaje que el Paráclito quiere recordar a sus contemporáneos? El horizonte del centenario de la Obra constituye una buena ocasión para hacerse estas preguntas y para ahondar en lo que Dios quiere decir al mundo con el mensaje de la Obra, dirigido también a personas y lugares que quizá nunca han oído hablar de él.

3. Examen

En presencia de Dios, considera estas preguntas:

- “María se levantó y marchó deprisa a la montaña” (Lc 1,39). La Virgen, estando embarazada, no dudó en ponerse en camino para ir a visitar a su prima santa Isabel. ¿Procuro yo

también anticiparme, ayudando y haciendo favores o servicios a quienes los necesitan? ¿Soy flexible para cambiar mis planes cuando las personas o las circunstancias lo requieren?

- La Virgen es Madre del amor hermoso. ¿Alimento el amor a mi cónyuge con detalles de cariño, ternura, atención, escucha, arreglo personal, etc.? ¿Procuro hacerle la vida agradable?
- Al amparo de la Virgen, ¿pido con la fe de un padre cristiano que mis hijos o los hijos de los demás descubran el atractivo de Jesucristo? ¿Me alegraría que se entregaran plenamente a Él, si es su vocación?
- “No basta saber que ella es Madre, considerarla de este modo, hablar así de ella. Es tu Madre y tú eres su hijo; te quiere como si fueras el hijo único suyo en este mundo”

(*Amigos de Dios*, n. 293).

¿Procuro tratar a María con la confianza de un hijo pequeño necesitado de cariño y seguridad?

- “¡Ven, oh Santo Espíritu!: ilumina mi entendimiento, para conocer tus mandatos: fortalece mi corazón contra las insidias del enemigo: inflama mi voluntad...” (Oración compuesta por san Josemaría en 1932, *Entrevista sobre el Fundador del Opus Dei*, Rialp, p. 167). ¿Cuento con la ayuda del Espíritu Santo para descubrir en qué puedo parecerme más a Cristo? ¿Cómo sus inspiraciones me van ayudando a mejorar mi carácter y así tratar cada vez mejor a quienes están a mi alrededor?
- “A mí, que estoy siempre contigo, de la mano derecha me has tomado; me guiarás con tu consejo, y tras la gloria me

llevarás” (Sal 73, 23-24). - ¿Cómo me dejo acompañar en la dirección espiritual? Al meditar con el Señor los consejos que recibo, ¿procuro descubrir aquello a lo que me invita?

- “*El viento que sopla donde quiere*”, le dice Jesús a Nicodemo (Jn 3, 8) ¿Procuro aprender, como Nicodemo, que Dios puede hablarme a través de los demás y de lo que me sucede en mi día?

Acto de contrición.

4. Rosario

El Papa Francisco nos convoca a rezar el Rosario por el fin de la pandemia.

Puedes rezar el Rosario contemplando con san Josemaría la escena antes de cada misterio. Te ayudará a rezar el Santo Rosario con más amor y piedad.

Un buen audio para rezar el rosario cuando estás solo.

5. Meditación II: José no temas recibir a María, tu esposa, porque lo concebido en ella es obra del Espíritu Santo. (Mt 1,21).

6. Santa Misa: links para unirnos a la celebración de la Santa Misa.

8:30 horas. Iglesia de Concepción, Chile. Todos los días.

12:00 horas. Catedral de San Bernardo, Chile. Todos los días.

13:00 horas. Santuario de Torreciudad, España. Todos los días.

19:30 horas. Santuario de la Divina Misericordia, Chile. De lunes a sábado. Domingo 12:00 horas.

Magnificat TV, a toda hora del día.

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
dev.opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-
mayo-encasa/](https://dev.opusdei.org/es-cl/article/retiro-de-mayo-encasa/) (06/08/2025)