

opusdei.org

En Colombia: “El virus no para... nosotras tampoco”

Iniciativas apostólicas con universitarias en los centros del Opus Dei en Colombia

27/03/2020

“No se veían las plantas cubiertas por la nieve. _Y comentó, gozoso, el labriego dueño del campo: “ahora crecen para adentro”.

—Pensé en ti: en tu forzosa inactividad...

—Dime: ¿creces también para adentro?” (Camino, n. 294)

“El virus no para... nosotras tampoco”:#DiagonalEnCasa

Con el eslogan, “El virus no para... nosotras tampoco”, en el Centro Cultural Diagonal montaron el blog Diagonal Colombia (<https://diagonalcolombia.wixsite.com/2020>) donde han venido publicando recursos para la formación espiritual, horarios para asistir a la Santa Misa por *streaming* y recomendaciones para cuidarla como si estuviéramos en la misma iglesia.

Asimismo, como todos los sábados a las 4:30p.m., día en que llevan a cabo actividades en el Centro, tuvieron meditación con exposición al Santísimo y bendición, a través de su cuenta de Instagram @diago_go y de Hangouts. Las participantes agradecieron mucho la iniciativa.

Inaya: Unidas en la oración a través de redes sociales

A raíz del mensaje del Papa del 19 de marzo, en el que propuso rezar el rosario a diario por el fin de la pandemia, en la Residencia Universitaria Inaya decidieron unirse a este deseo del Santa Padre invitando a sus amigas también a rezarlo.

Ese mismo jueves, en la labor de san Rafael a través de su cuenta de Instagram @inaya_ru, rezaron el rosario. A la sesión live se conectaron cerca de 50 personas. Cuando terminaron las asistentes pidieron más. Entonces, el sábado siguiente, hicieron una charla corta, basándose en el mensaje del Prelado del Opus Dei del 14 marzo, que se convirtió en “7 tips para vivir la cuarentena con esperanza”.

Después de la charla, rezaron el rosario y cantaron una pequeña

serenata a la Virgen. Ana María comentó: “fue muy bonito. Supimos que varias de las niñas se conectaron con sus familias y algunas prendieron una vela a una imagen de la Virgen”. La charla la siguieron 106 personas y al rosario 89.

Próximamente, organizarán actividades culturales para aprovechar este tiempo de aislamiento preventivo.

Arboleda: tips para sacarle partido a la cuarentena

Con el #EnCasaAprovechandoPara, presentaron 7 tips relacionados con el encierro de San Josemaría en la Legación de Honduras, durante la Guerra Civil Española. A diferencia de nosotros que estamos en aislamiento preventivo para evitar ser contagiados, el fundador del Opus Dei estaba escondido para preservar su vida, pues corría peligro de ser asesinado, a consecuencia de

la situación política que se vivía en España, en ese entonces.

El sábado por la tarde, a través de su cuenta @arboleda_cc hicieron una sesión en Instagram Live, en la que animaron a las participantes a “crecer para adentro”, mientras les recomendaban, apoyándose en fragmentos del libro “Escondidos” y en las enseñanzas de San Josemaría, “hacerle buena cara a la situación, organizar un horario **en el que incluyas tiempo para todo y te rinda más la vida**, aprender algo nuevo o profundizar en algo que ya sepas, propiciar un buen ambiente en tu casa, hablar con amigos con quienes no has hablado hace tiempo, hacer ejercicio y cultivar la relación con Dios”.

Sobre esta última, hicieron hincapié en que los dos pilares de la vida sacramental son el Pan y la Palabra. Aunque, por ahora, no podemos

acudir a la Santa Misa físicamente, recomendaron cultivar la reflexión con la Palabra de Dios. Y citaron un fragmento del libro Escondidos: *“José María Escrivá estableció un horario que facilitaba el trato con Dios, el orden y la serenidad. Hacían un rato de oración después del desayuno; estaban por la tarde con los otros dos escondidos, periodo en el que recitaban dos rosarios; luego, cenaban los cinco; y, de nuevo, el Padre, Juan y Manolo hacían la oración, rezaban otro rosario y (lavaban) la vajilla utilizada”* (Escondidos, p. 43).

Luego de la sesión, enviaron a las participantes el enlace a una meditación.

colombia-el-virus-no-para-nosotras-
tampoco/ (06/08/2025)