

opusdei.org

Haz click en tu familia

¿Cuántos momentos en familia hemos perdido por estar frente al computador o al televisor? Esta pregunta se la hicieron las estudiantes de 11° del Gimnasio Cantillana de Bucaramanga para una ponencia que debían presentar en el Congreso Internacional UNIV 2008.

04/06/2008

IR AL SITIO WEB DEL CONGRESO
UNIV

Este congreso se realiza anualmente en Roma (Italia), con jóvenes procedentes de los cinco continentes, cuyo tema central en esta ocasión era: “Multimedia y Felicidad”.

Para desarrollar su proyecto, el primer paso fue aplicar un cuestionario a un grupo de familias con el fin de identificar en qué invierten el tiempo cuando están en casa y la influencia de la multimedia en esos momentos. Al analizar los resultados, encontraron con agrado que todavía se conservan muchos planes familiares como son: ir a la Santa Misa los domingos, visitar familiares o -cuando los horarios coinciden- comer juntos.

Concluyeron también la necesidad de mejorar su vida familiar a través de la aplicación de algunos conceptos de *slow down* (bajar el ritmo o desacelerarse) e hicieron varias propuestas, primero para ellas

mismas. Fue así como Diana se comprometió a esperar a que lleguen todos a la mesa para empezar a comer y no pararse hasta que termine el último; Daniela, a unirse al diálogo familiar que tienen sus padres después de comida; Catalina, le propuso a su familia que -por lo menos una vez al mes- vayan juntos al cine; María Beatriz, descubrió que en su casa hay equipos que no se usan y que los pueden necesitar otras personas; Ana María, velará con sentido positivo por las normas que procuran la unión familiar y María Paula, propondrá un rato de tertulia en la sobremesa cuando coman juntos en casa.

Sin embargo, faltaba algo bien importante y era el título del trabajo. Después de escribir y borrar muchas veces en el papel llegaron a la conclusión que los medios no es que sean malos, sino que es necesario buscar lo bueno que hay en ellos y en

que en el hogar era necesario conocerlo más o mejor que la multimedia. Por eso llamaron la ponencia: *Haz clic en tu familia*.

Una vez en Roma en el Congreso Univ 2008 las alumnas de Cantillana presentaron los siguientes tips como conclusiones del trabajo *Haz clic en la familia*:

- *la influencia que las aplicaciones multimedia ejercen en la familia está en manos de cada uno de sus integrantes*

-

- hay que vivir los momentos familiares sin dejarse llevar por el afán diario.*
- *la familia constituye la base de la sociedad, por tanto, cuidar su unidad mejora la calidad de vida de cada uno de sus miembros.*

.....

pdf | Documento generado
automáticamente desde [https://
dev.opusdei.org/es-co/article/haz-click-
en-tu-familia/](https://dev.opusdei.org/es-co/article/haz-click-en-tu-familia/) (18/08/2025)