

opusdei.org

# **“Basta empezar”, una serie internacional sobre modos prácticos de ayudar a los demás en el año de la misericordia**

11 videos, en los que  
testimonian más de 100  
personas procedentes de 12  
países, integran este material  
ideado para profundizar en la  
importancia de las obras de  
misericordia.

10/09/2016

Uno de los deseos del Papa Francisco para este año jubilar es que los cristianos contemplemos la misericordia de Dios y la asumamos como estilo de vida. Con este fin, el equipo de redacción de [www.opusdei.org](http://www.opusdei.org) y la productora argentina Dígito Identidad idearon una serie de videos que presentan modos concretos en que personas de distintas partes del mundo experimentan la misericordia.

En una primera etapa, de varias semanas de duración, se hicieron entrevistas y filmaciones en doce países: Argentina, Chile, Uruguay, Colombia, Brasil, Estados Unidos, Italia, Austria, Alemania, Rusia, Filipinas y Kenia.

Después, comenzó el trabajo de edición y fue entonces cuando Juan Martín Ezrraty, director de la serie, hizo un descubrimiento: «Muchos de los entrevistados —explicó— coincidían en que el deseo de ayudar era motivo suficiente para ponerse manos a la obra. Empezaron a trabajar para tender una mano, un puente de esperanza, de misericordia, y de a poco fueron apareciendo los voluntarios, los trabajadores sociales, los donantes: “Solo tienes que empezar”, me decían todos. Y de ahí surgió el nombre de la serie». Efectivamente, el título original de esta producción es *Just Start. Ways to help people* y se ha traducido al español como *Basta empezar. Maneras de ayudar a los demás*.

Es común pensar que, para hacer algo por los demás, son necesarias ideas brillantes, habilidades especiales, abundancia de tiempo o

una gran cantidad de dinero, pero casi nunca es así: la mayoría de iniciativas que aparecen en *Basta empezar* comenzaron pequeñas, sin seguridades, animadas solo por el deseo de dar una mano a quien tenía una necesidad.

Repasando la serie se descubre que hacer una obra de misericordia no es un acontecimiento extraordinario, es cosa de todos los días. «Las obras de misericordia —enseña el Papa Francisco— son esenciales en nuestra vida cristiana. Miren alrededor: siempre hay alguien que necesita una mano tendida, una sonrisa, un gesto de amor. Cuando somos generosos, nunca faltan las bendiciones de Dios» (Audiencia, 10 de septiembre de 2014).

Los capítulos de *Basta empezar* se publican mensualmente junto con una guía práctica para sacarles el máximo provecho. Cada guía incluye

preguntas que facilitan generar un diálogo, sugerencias para practicar personalmente las obras de misericordia y palabras de la Sagrada Escritura, del Papa Francisco y de san Josemaría que pueden usarse en la reflexión y meditación personal. De esta manera, *Basta empezar* se convierte en un material apto para ser usado en escuelas, parroquias, clases de catecismo y otras actividades de formación cristiana.

Juan Martín Ezratty —que ha dirigido documentales como *Francisco: un papa entre la gente*, *Trabajar para los demás*, *La fe a los 20* e *Inspirados para amar*— espera que esta serie sea un motor de cambio y de inspiración pues, confiesa, «yo mismo he sufrido una transformación, porque me encontré con el rostro de la gente; se pueden ver estadísticas de pobreza, leer sobre los refugiados, o escuchar de la

tristeza de la cárcel, pero cuando ves a la gente, cuando ves sus caras, te involucrás, y ya no podés quedar indiferente».

Los videos, subtulados en varios idiomas, se pueden encontrar en: <https://opusdei.org/es/tag/basta-empezar/>. Hasta la fecha han sido publicados siete:

Basta empezar (1): Trabajar gratuitamente

Basta empezar (2): Dar alimento para el cuerpo y el alma

Basta empezar (3): Ensanchar tu familia

Basta empezar (4): Aprender a perdonar

Basta empezar (5): Abrir puertas

Basta empezar (6): Comparte lo que sabes

## Basta empezar (7): Estar cerca de los que sufren

.....

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
dev.opusdei.org/es-cr/article/basta-  
empezar-una-serie-internacional-sobre-  
modos-practicos-de-ayudar-a-los-  
demas-en-el-ano-de-la-misericordia/](https://dev.opusdei.org/es-cr/article/basta-empezar-una-serie-internacional-sobre-modos-practicos-de-ayudar-a-los-demas-en-el-ano-de-la-misericordia/)  
(06/08/2025)