

opusdei.org

# **PAUSE: Un lugar virtual de encuentro y formación para las familias**

Este mes de abril se ha lanzado Pause by IFFD, una plataforma digital desarrollada por IFFD (International Federation for Family Development) para ofrecer contenido de calidad sobre educación y vida de familia.

19/04/2024

La plataforma con vídeos para la formación familiar puede visitarse aquí.

---

Javier Relats, consejero-asesor de la IFFD y uno de los impulsores del proyecto, explica que esta plataforma busca ser un referente internacional en temas de familia y educación, reuniendo los mejores contenidos con la mayor calidad audiovisual.

“Los padres y parejas de todo el mundo podrán encontrar en ella respuesta a tantas inquietudes que nos asaltan en el día a día de nuestra vida familiar. Contamos con los mejores expertos en cada uno de los temas y con la garantía de una institución, la IFFD, con una acreditada trayectoria de más de 50 años y presencia en casi 70 países, que irá seleccionando los mejores

contenidos para los suscriptores de Pause by IFFD.

Cada dos meses se irá subiendo un nuevo módulo con grabaciones de los mejores expertos. Los temas irán abarcando los principales asuntos que preocupan a las familias. “El primer módulo que hemos lanzado —informa Javier Vidal-Quadras, secretario general de IFFD— es el de Salud Mental y Adicciones. Y, a este, seguirán módulos como ‘conseguir que nuestros hijos hagan caso’, sobre la autoridad en la familia, ‘no te pierdas sus primeros pasos’, sobre los primeros años de infancia o ‘pon tu estrés en Pause’, para ayudar a reducir la tensión en la familia”.

Los módulos de expertos irán acompañados de testimonios de madres, padres de familia o jóvenes que compartirán sus experiencias personales. “Este es nuestro sello distintivo —añade Leticia Rodríguez,

directora de *Family Enrichment* de IFFD—. No solo queremos dar a conocer la voz del experto, sino las soluciones prácticas que han adoptado los participantes en nuestros más de 800 cursos anuales. En materia de familia y educación hay pocas reglas universales. Es una ciencia prudencial y pueden existir muchas y diferentes soluciones al mismo problema”.

Además de los expertos y los testimonios, Pause by IFFD incorporará algunos documentos escritos que propongan las mejores prácticas ensayadas en los distintos países.

Por último, la plataforma incluye también el contenido de los eventos digitales organizados por IFFD en 2022 y 2023, Love Talks 1 y 2, con más de 60 charlas sobre afectividad y sexualidad y sobre integración familia-trabajo

La IFFD, organizadora de este evento, es una ONG internacional que promueve actividades de formación, soporte y acompañamiento para familias de todo el mundo con independencia de su raza, color, religión u origen.

Presta servicios a numerosas instituciones (familiares, laborales, religiosas, etc.) y, desde hace años, muchas labores impulsadas por fieles y amigos de la Prelatura se apoyan en su experiencia y conocimientos para desarrollar cursos de orientación familiar.

---

pdf | Documento generado  
automáticamente desde [https://  
dev.opusdei.org/es-es/article/pause-un-  
lugar-virtual-de-encuentro-y-formacion-  
para-las-familias/](https://dev.opusdei.org/es-es/article/pause-un-lugar-virtual-de-encuentro-y-formacion-para-las-familias/) (06/08/2025)