

opusdei.org

10 viisi selle suve paremaks muutmiseks

Suvi pakub peredele võimaluse
ühiseid plaane teha ja
üksteisega rohkem aega veeta.
Siin on avaldatud mõned
kasulikud näpunäited kõigile,
kes vajavad inspiratsiooni.

15.07.2022

Gloria Gratacós, ülikoolikeskuse
Villanueva haridusosakonna
direktor, haridusekspert ja mitme

lapse ema, soovitab 10 viisi, kuidas peresuvest maksimumi võtta.

1. Paindlikkus raamistikus: Kuigi oleme puhkusel, on oluline säilitada kõik ülejäänud aasta jooksul omandatud harjumused. Niisiis, koostage ajakava, kuid paindlikult ja tegutsemisruumiga; kohanduge uutele oludele ja olukorra muutustele.

2. Tehke asju koos perena: Kuigi igaühel on omad soovid ja plaanid, on oluline leida aega ühiseks tegevuseks: olgu selleks siis kokkamine, jalutamine, rattasõit, matkamine, linnas käimine...

3. Tänulikkus: Suvine pingevaba õhkkond on ideaalne selleks, et teistele tunnustust avaldada, mis muidu võib argipäeva saginas pisut ununeda. Pöörake tähelepanu sellele, et tänate teisi väikeste tegude, asjade planeerimise või lihtsalt koos mõnusa aja veetmise eest.

4. Nautige lihtsaid asju: Ideaalne plaan ei pea olema kallis ega extravagantne. Juba väikesest peale saab lapsi õpetada nautima lihtsaid asju nagu näiteks päikeseloojangu vaatamine, jäätise saamine jne.

5. Olge avatud teistele: Ei ole väga rikastav veeta terve päev endasse tõmbununa. Suvi on ideaalne aeg teistele end avada, kutsudes koju sõpru ja julgustades lapsi sama tegema.

6. Kultuurireisid: Ka kõige väiksemate maitse harimine ei pea olema igav, kui tegevused on hästi valitud ja hästi ette valmistatud. Uurige oma piirkonna kultuurivõimalusi ja veetke pärastlõuna mõnes muuseumis, mõne monumendi juures või mõnel näitusel.

7. Aeg lugeda: Lugemine on tasuta reis, mis toidab nii noorte kui ka vanade närvirakke: seiklusromaanid,

elulood, jutustused... Otsige üles kohalik raamatukogu ja valige!

8. Sugulaste ja teiste inimeste külastamine: Aasta jooksul võib vanavanemate, nõbude, onude jms külastamine olla keeruline kas aja või vahemaa tõttu. Suvel võib olla ka võimalus külastada haigeid või abivajajaid.

9. Keeled: Jätke kõrvale formaalsed lähenemised õppimisele ja julgustage kogu peret vaatama originaalkeeles lühisarja või välismaist filmi – ja siis uurige, kes millest aru sai!

10. Täna Jumalat lõbusa aja ja koosolemise eest.