

opusdei.org

Perinteisiä rukouksia

Yleisiä jokapäiväisiä rukouksia.

17.10.2010

Ristinmerkki

Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen
nimeen. Aamen.

Isä meidän - Herran rukous

Isä meidän, joka olet taivaissa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.

Tapahtukoon sinun tahtosi myös
maan päällä niin kuin taivaassa.

Anna meille tänä päivänä
jokapäiväinen leipämme. Ja anna
meille anteeksi velkamme, niin kuin
mekin annamme anteeksi
velallisillemme. Äläkä saata meitä
kiusaukseen, vaan päästä meidät
pahasta.

(Ekumeenisessa versiossa lisätään:
Sillä sinun on valtakunta ja voima ja
kunnia iankaikkisesti.)

Aamen.

Terve Maria

Terve Maria, armoitettu, Herra sinun
kanssasi. Siunattu sinä naisten
joukossa ja siunattu kohtusi hedelmä
Jeesus. Pyhä Maria, Jumalanäiti,
rukoile meidän syntisten puolesta
nyt ja kuolemamme hetkenä. Aamen

Kunnia

Kunnia Isälle ja Pojalle ja Pyhälle
Hengelle, niin kuin oli alussa, nyt on
ja aina, iankaikkisesta iankaikkiseen.
Aamen.

Jumalan enkeli

Jumalan enkeli, joka olet suojelijani,
valaise, varjele, hallitse ja johdata
minua. Aamen.

Herran enkeli - Angelus

Herran enkeli toi sanoman
Marialle...

ja hän tuli raskaaksi Pyhästä
Hengestä.

Terve Maria, armoitettu...

Maria sanoi: Katso, minä olen Herran
palvelijatar...

tapahtukoon minulle sanasi mukaan.

Terve Maria, armoitettu...

Ja Sana tuli lihaksi...

ja asui meidän keskellämme.

Terve Maria, armoitettu...

Rukoile puolestamme, pyhä
Jumalansynnyttäjä...

että me Kristuksen lupauksen
arvoisiksi tulisimme.

Rukoilkaamme:

Kaikkivaltias Jumala, vuodata armosi
sydämiimme, että me, joille enkeli on
antanut tiedoksi Poikasi Kristuksen
ihmiseksi tulemisen pääsisimme
hänen kärsimisensä ja ristinsä kautta
ylösnousemuksen kirkkauteen. Tätä
pyydämme saman Kristuksen,
Herramme, kautta. Amen.

Taivaan kuningatar - Regina Caeli

Iloitse taivaan kuningatar - halleluja!

Sillä hän, jonka synnytit - halleluja!

Nousi kuolleista sanansa mukaan - halleluja!

Rukoile puolestamme Jumalaa - halleluja!

Iloitse ja riemuitse, Neitsyt Maria - halleluja!

Sillä Herra on totisesti ylönnoussut - halleluja!

Rukoilkaamme:

Kaikkivaltias Jumala, Poikasi,
meidän Herramme Jeesuksen
Kristuksen ylösnousemuksella olet
täyttänyt maailman ilolla. Anna
meidän päästä hänen äitinsä, Neitsyt
Marian esirukousten tähden

ylösnousemuksen kirkkauteen. Tätä
pyydämme saman Kristuksen,
Herramme, kautta. Aamen

Henkinen kommuunio

Tahdon ottaa vastaan sinut, Herra,
puhtaasti, nöyrästi ja hartaasti
kaikkein pyhimmän Äitisi tavoin,
pyhimysten hengellä ja innolla.

Ennen rukoushetkeä

Herrani ja Jumalani. Minä uskon
lujasti että sinä olet täällä: että näet
minut, että kuulet minua. Palvon
sinua syvästi kunnioittaen. Pyydän
sinulta syntieni anteeksiantamista, ja
armoa tehdä tämä rukoushetki
hyödylliseksi. Perisynnitön äitini,
pyhä Joosef, isäni ja herrani,
suojelusenkelini, rukoilkaa
puolestani.

Rukoushetken jälkeen

Kiitän sinua, Jumalani, niistä hyvistä päätöksistä ja liikutuksista sekä innoituksista jotka olet mieleeni johdattanut tämän mietiskelyn aikana. Pyydän apuasi toteuttaakseni ne. Perisynnitön äitini, pyhä Joosef, isäni ja herrani, suojelusenkelini, rukoilkaa puolestani.

Ruokarukous

Herra, siunaa meidät ja nämä lahjasi, jotka suuresta hyvyydestäsi tarjoat meille. Tätä pyydämme Kristuksen, Herramme, kautta. Aamen

Taivaallisesta pöydästä osalliksi tehköön meidät iankaikkisen kunnian kuningas. Aamen

Aterian jälkeen

Kaikkivaltias Jumala, me kiitämme sinua kaikista hyvistä teoista,

Kristuksen, Herramme, kautta.
Aamen

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/fi-fi/article/perinteisia-
rukouksia/](https://dev.opusdei.org/fi-fi/article/perinteisia-rukouksia/) (6.8.2025)