

# Des vacances en famille

Sylvie se prépare à partir en vacances avec son mari et ses 6 enfants. Elle nous confie quelques secrets pour ne pas laisser sa vie chrétienne à la maison.

8 juil. 2011

**Sylvie, vous faites partie de l'Opus Dei, vous êtes mariée et vous avez 6 enfants. En ce début du mois de juillet, pouvez-vous nous dire comment vous avez préparé vos vacances ?**

Nous avons effectivement 6 enfants entre 5 et 17 ans. Notre première préoccupation pour l'aînée était qu'elle ne s'ennuie pas et ne tourne pas en rond dans la maison. Nous sommes aussi attachés à ce que ces deux mois soient équilibrés entre activités familiales et amicales.

Marie-Alix part donc un mois en Espagne où elle a trouvé un petit travail qui lui permettra de parfaire son espagnol et aussi de gagner un peu d'argent. Elle reviendra passer quelques jours avec des amies et repartira en Espagne assister aux JMJ. Elle terminera ses vacances avec nous dans une location pour une détente complète avant la rentrée scolaire.

Les autres enfants ont entre 5 et 12 ans. Les plus grandes partent quelques jours en camp de scouts. Pour eux, l'été est propice pour faire le plein de grands-parents et cousins. Nous essayons de trouver des

activités familiales qui laissent un souvenir commun que nous pourrons nous remémorer plus tard.

## **Comment vous organisez vous pour trouver du temps pour la prière pendant les vacances ?**

Je serais tentée de dire : comme tout au long de l'année. La Messe et la prière sont mes priorités quotidiennes. Les autres activités viennent s'organiser autour. Pour la prière, il suffit souvent de commencer la journée avant les autres... et donc de se coucher à l'heure. Cela n'est pas toujours facile à vivre pendant les vacances, je le reconnais, mais c'est également une question d'habitude. Ce temps passé avec Jésus est un rendez-vous quotidien, j'y tiens beaucoup, il me permet de reprendre des forces et d'être plus patiente et plus disponible après avec mon mari et mes enfants.

**Comme mère de famille, vous avez très certainement pensé les activités de vos enfants en vacances et notamment quelques bons livres que vous leur conseillerez de lire. Pouvez-vous nous en parler ?**

Oui ! Si nous ne faisons pas attention, je me suis rendu compte que les enfants se ruaient vers les écrans : TV, ordinateur, game boy, play station.... Il est donc important de prévoir des activités pour les temps plus calmes. Le livre est le premier indiqué pour ces moments là.

Je suis particulièrement attentive à trouver des livres adaptés à chaque enfant car ils n'ont pas les mêmes goûts et ne se prêtent pas forcément les livres.

Aussi, mon mari est allé sur des sites internet familiaux pour voir avec notre fille aînée les livres qui l'intéresseraient et qu'elle pourrait

emporter dans ses bagages. Elle a donc fait sa sélection tout en écoutant nos conseils. Ainsi, je suis sûre qu'elle lira ces livres car c'est elle qui les a choisis.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-be/article/des-  
vacances-en-famille/](https://dev.opusdei.org/fr-be/article/des-vacances-en-famille/) (15 août 2025)