

opusdei.org

# Méditation audio : Accompagnons Jésus dans sa Passion

Moment de prière à partir de  
l'évangile du dimanche des  
Rameaux (Année A).

31 mars 2023

Prière introductive

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**La Passion de notre Seigneur Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 26, 14 – 27, 66)**

Les sigles désignant les divers interlocuteurs sont les suivants :

**X** = Jésus ; **L** = Lecteur ; **D** = Disciples et amis ; **F** = Foule ; **A** = Autres personnages.

L. En ce temps-là,

l'un des Douze, nommé Judas Iscariote,

se rendit chez les grands prêtres

et leur dit :

D. « Que voulez-vous me donner,

si je vous le livre ? »

L. Ils lui remirent trente pièces d'argent.

Et depuis, Judas cherchait une occasion favorable

pour le livrer.

Le premier jour de la fête des pains  
sans levain,

les disciples s'approchèrent et dirent  
à Jésus :

D. « Où veux-tu que nous te fassions  
les préparatifs

pour manger la Pâque ? »

L. Il leur dit :

X. « Allez à la ville, chez un tel,

et dites-lui :

‘Le Maître te fait dire :

Mon temps est proche ;

c'est chez toi que je veux célébrer la  
Pâque

avec mes disciples.’ »

L. Les disciples firent ce que Jésus  
leur avait prescrit

et ils préparèrent la Pâque.

Le soir venu,

Jésus se trouvait à table avec les  
Douze.

Pendant le repas, il déclara :

X. « Amen, je vous le dis :

l'un de vous va me livrer. »

L. Profondément attristés,

ils se mirent à lui demander, chacun  
son tour :

D. « Serait-ce moi, Seigneur ? »

L. Prenant la parole, il dit :

X. « Celui qui s'est servi au plat en  
même temps que moi,

celui-là va me livrer.

Le Fils de l'homme s'en va,

comme il est écrit à son sujet ;

mais malheureux celui par qui le Fils  
de l'homme est livré !

Il vaudrait mieux pour lui qu'il ne  
soit pas né, cet homme-là ! »

L. Judas, celui qui le livrait,  
prit la parole :

D. « Rabbi, serait-ce moi ? »

L. Jésus lui répond :

X. « C'est toi-même qui l'as dit ! »

L. Pendant le repas,

Jésus, ayant pris du pain

et prononcé la bénédiction,

le rompit et, le donnant aux disciples,  
il dit :

X. « Prenez, mangez :

ceci est mon corps. »

L. Puis, ayant pris une coupe et ayant rendu grâce,

il la leur donna, en disant :

X. « Buvez-en tous,

car ceci est mon sang,

le sang de l'Alliance,

versé pour la multitude

en rémission des péchés.

Je vous le dis :

désormais je ne boirai plus de ce fruit de la vigne,

jusqu'au jour où je le boirai,  
nouveau, avec vous

dans le royaume de mon Père. »

L. Après avoir chanté les psaumes,

ils partirent pour le mont des Oliviers.

Alors Jésus leur dit :

X. « Cette nuit,

je serai pour vous tous une occasion de chute ;

car il est écrit :

*Je frapperai le berger,*

*et les brebis du troupeau seront dispersées.*

Mais, une fois ressuscité,

je vous précéderai en Galilée. »

L. Prenant la parole, Pierre lui dit :

D. « Si tous viennent à tomber à cause de toi,

moi, je ne tomberai jamais. »

L. Jésus lui répondit :

X. « Amen, je te le dis :

cette nuit même, avant que le coq chante,

tu m'auras renié trois fois. »

L. Pierre lui dit :

D. « Même si je dois mourir avec toi, je ne te renierai pas. »

L. Et tous les disciples dirent de même.

Alors Jésus parvient avec eux à un domaine appelé Gethsémani et leur dit :

X. « Asseyez-vous ici, pendant que je vais là-bas pour prier. »

L. Il emmena Pierre,

ainsi que Jacques et Jean, les deux fils  
de Zébédée,

et il commença à ressentir tristesse et  
angoisse.

Il leur dit alors :

X. « Mon âme est triste à en mourir.

Restez ici et veillez avec moi. »

L. Allant un peu plus loin,

il tomba face contre terre en priant,

et il disait :

X. « Mon Père,

s'il est possible,

que cette coupe passe loin de moi !

Cependant, non pas comme moi, je  
veux,

mais comme toi, tu veux. »

L. Puis il revient vers ses disciples  
et les trouve endormis ;

il dit à Pierre :

X. « Ainsi, vous n'avez pas eu la force  
de veiller seulement une heure avec  
moi ?

Veillez et priez,  
pour ne pas entrer en tentation ;  
l'esprit est ardent,  
mais la chair est faible. »

L. De nouveau, il s'éloigna et pria,  
pour la deuxième fois ; il disait :

X. « Mon Père,  
si cette coupe ne peut passer  
sans que je la boive,  
que ta volonté soit faite ! »

L. Revenu près des disciples,  
de nouveau il les trouva endormis,  
car leurs yeux étaient lourds de  
sommeil.

Les laissant, de nouveau il s'éloigna  
et pria pour la troisième fois,  
en répétant les mêmes paroles.

Alors il revient vers les disciples et  
leur dit :

X. « Désormais, vous pouvez dormir  
et vous reposer.

Voici qu'elle est proche, l'heure  
où le Fils de l'homme est livré aux  
mains des pécheurs.

Levez-vous ! Allons !

Voici qu'il est proche, celui qui me  
livre. »

L. Jésus parlait encore,  
lorsque Judas, l'un des Douze, arriva,  
et avec lui une grande foule  
armée d'épées et de bâtons,  
envoyée par les grands prêtres et les  
anciens du peuple.

Celui qui le livrait leur avait donné  
un signe :

D. « Celui que j'embrasserai, c'est lui :  
arrêtez-le. »

L. Aussitôt, s'approchant de Jésus, il  
lui dit :

D. « Salut, Rabbi ! »

L. Et il l'embrassa.

Jésus lui dit :

X. « Mon ami, ce que tu es venu faire,  
fais-le ! »

L. Alors ils s'approchèrent,  
mirent la main sur Jésus et  
l'arrêtèrent.

L'un de ceux qui étaient avec Jésus,  
portant la main à son épée,  
la tira, frappa le serviteur du grand  
prêtre,  
et lui trancha l'oreille.

Alors Jésus lui dit :

X. « Rentre ton épée,  
car tous ceux qui prennent l'épée  
périront par l'épée.

Crois-tu que je ne puisse pas faire  
appel à mon Père ?

Il mettrait aussitôt à ma disposition  
plus de douze légions d'anges.

Mais alors, comment  
s'accompliraient les Écritures

selon lesquelles il faut qu'il en soit  
ainsi ? »

L. À ce moment-là, Jésus dit aux  
foules :

X. « Suis-je donc un bandit,

pour que vous soyez venus vous  
saisir de moi,

avec des épées et des bâtons ?

Chaque jour, dans le Temple, j'étais  
assis

en train d'enseigner,

et vous ne m'avez pas arrêté. »

L. Mais tout cela est arrivé

pour que s'accomplissent les écrits  
des prophètes.

Alors tous les disciples  
l'abandonnèrent

et s'enfuirent.

Ceux qui avaient arrêté Jésus

l'amènèrent devant Caïphe, le grand  
prêtre,

chez qui s'étaient réunis les scribes et  
les anciens.

Quant à Pierre, il le suivait à  
distance,

jusqu'au palais du grand prêtre ;

il entra dans la cour et s'assit avec les  
serviteurs

pour voir comment cela finirait.

Les grands prêtres et tout le Conseil  
suprême

cherchaient un faux témoignage  
contre Jésus

pour le faire mettre à mort.

Ils n'en trouvèrent pas ;

pourtant beaucoup de faux témoins  
s'étaient présentés.

Finalement il s'en présenta deux,  
qui déclarèrent :

A. « Celui-là a dit :

‘Je peux détruire le Sanctuaire de  
Dieu

et, en trois jours, le rebâtir.’ »

L. Alors le grand prêtre se leva et lui  
dit :

A. « Tu ne réponds rien ?

Que dis-tu des témoignages qu'ils  
portent contre toi ? »

L. Mais Jésus gardait le silence.

Le grand prêtre lui dit :

A. « Je t'adjure, par le Dieu vivant,  
de nous dire si c'est toi qui es le  
Christ,  
le Fils de Dieu. »

L. Jésus lui répond :

X. « C'est toi-même qui l'as dit !

En tout cas, je vous le déclare :

désormais vous verrez le Fils de  
l'homme

siéger à la droite du Tout-Puissant  
et venir sur les nuées du ciel. »

L. Alors le grand prêtre déchira ses  
vêtements, en disant :

A. « Il a blasphémé !

Pourquoi nous faut-il encore des  
témoins ?

Vous venez d'entendre le blasphème  
!

Quel est votre avis ? »

L. Ils répondirent :

F. « Il mérite la mort. »

L. Alors ils lui crachèrent au visage  
et le giflèrent ;

d'autres le rouèrent de coups  
en disant :

F. « Fais-nous le prophète, ô Christ !

Qui t'a frappé ? »

L. Cependant Pierre était assis  
dehors dans la cour.

Une jeune servante s'approcha de lui  
et lui dit :

A. « Toi aussi, tu étais avec Jésus, le Galiléen ! »

L. Mais il le nia devant tout le monde et dit :

D. « Je ne sais pas de quoi tu parles. »

L. Une autre servante le vit sortir en direction du portail

et elle dit à ceux qui étaient là :

A. « Celui-ci était avec Jésus, le Nazaréen. »

L. De nouveau, Pierre le nia en faisant ce serment :

D. « Je ne connais pas cet homme. »

L. Peu après, ceux qui se tenaient là s'approchèrent et dirent à Pierre :

A. « Sûrement, toi aussi, tu es l'un d'entre eux !

D'ailleurs, ta façon de parler te trahit. »

L. Alors, il se mit à protester violemment et à jurer :

D. « Je ne connais pas cet homme. »

L. Et aussitôt un coq chanta.

Alors Pierre se souvint de la parole que Jésus lui avait dite :

« Avant que le coq chante,  
tu m'auras renié trois fois. »

Il sortit et, dehors, pleura amèrement.

Le matin venu,

tous les grands prêtres et les anciens  
du peuple

tinrent conseil contre Jésus

pour le faire mettre à mort.

Après l'avoir ligoté,

ils l'emmenèrent et le livrèrent à  
Pilate, le gouverneur.

Alors, en voyant que Jésus était  
condamné,

Judas, qui l'avait livré, fut pris de  
remords ;

il rendit les trente pièces d'argent  
aux grands prêtres et aux anciens.

Il leur dit :

D. « J'ai péché en livrant à la mort un  
innocent. »

L. Ils répliquèrent :

A. « Que nous importe ?

Cela te regarde ! »

L. Jetant alors les pièces d'argent  
dans le Temple,

il se retira et alla se pendre.

Les grands prêtres ramassèrent  
l'argent et dirent :

A. « Il n'est pas permis de le verser  
dans le trésor,

puisque c'est le prix du sang. »

L. Après avoir tenu conseil,

ils achetèrent avec cette somme le  
champ du potier

pour y enterrer les étrangers.

Voilà pourquoi ce champ est appelé  
jusqu'à ce jour

le Champ-du-Sang.

Alors fut accomplie la parole  
prononcée par le prophète Jérémie :

*Ils ramassèrent les trente pièces  
d'argent,*

*le prix de celui qui fut mis à prix,*

*le prix fixé par les fils d'Israël,*

*et ils les donnèrent pour le champ du  
potier,*

*comme le Seigneur me l'avait  
ordonné.*

L. On fit comparaître Jésus devant  
Pilate, le gouverneur,

qui l'interrogea :

A. « Es-tu le roi des Juifs ? »

L. Jésus déclara :

X. « C'est toi-même qui le dis. »

L. Mais, tandis que les grands prêtres  
et les anciens l'accusaient,

il ne répondit rien.

Alors Pilate lui dit :

A. « Tu n'entends pas tous les  
témoignages portés contre toi ? »

L. Mais Jésus ne lui répondit plus un mot,

si bien que le gouverneur fut très étonné.

Or, à chaque fête, celui-ci avait coutume de relâcher un prisonnier, celui que la foule demandait.

Il y avait alors un prisonnier bien connu, nommé Barabbas.

Les foules s'étant donc rassemblées, Pilate leur dit :

A. « Qui voulez-vous que je vous relâche :

Barabbas ? ou Jésus, appelé le Christ ? »

L. Il savait en effet que c'était par jalousie qu'on avait livré Jésus.

Tandis qu'il siégeait au tribunal,

sa femme lui fit dire :

A. « Ne te mêle pas de l'affaire de ce juste,

car aujourd'hui j'ai beaucoup souffert en songe à cause de lui. »

L. Les grands prêtres et les anciens poussèrent les foules

à réclamer Barabbas

et à faire périr Jésus.

Le gouverneur reprit :

A. « Lequel des deux voulez-vous que je vous relâche ? »

L. Ils répondirent :

F. « Barabbas ! »

L. Pilate leur dit :

A. « Que ferai-je donc de Jésus appelé le Christ ? »

L. Ils répondirent tous :

F. « Qu'il soit crucifié ! »

L. Pilate demanda :

A. « Quel mal a-t-il donc fait ? »

L. Ils criaient encore plus fort :

F. « Qu'il soit crucifié ! »

L. Pilate, voyant que ses efforts ne servaient à rien,

sinon à augmenter le tumulte,

prit de l'eau et se lava les mains  
devant la foule,

en disant :

A. « Je suis innocent du sang de cet  
homme :

cela vous regarde ! »

L. Tout le peuple répondit :

F. « Son sang, qu'il soit sur nous et sur nos enfants ! »

L. Alors, il leur relâcha Barabbas ;  
quant à Jésus, il le fit flageller,  
et il le livra pour qu'il soit crucifié.

Alors les soldats du gouverneur  
emmenèrent Jésus dans la salle du  
Prétoire

et rassemblèrent autour de lui toute  
la garde.

Ils lui enlevèrent ses vêtements  
et le couvrirent d'un manteau rouge.

Puis, avec des épines, ils tressèrent  
une couronne,

et la posèrent sur sa tête ;

ils lui mirent un roseau dans la main  
droite

et, pour se moquer de lui, ils  
s'agenouillaient devant lui en disant :

F. « Salut, roi des Juifs ! »

L. Et, après avoir craché sur lui, ils  
prirent le roseau,

et ils le frappaient à la tête.

Quand ils se furent bien moqués de  
lui,

ils lui enlevèrent le manteau,

lui remirent ses vêtements,

et l'emmenèrent pour le crucifier.

En sortant, ils trouvèrent un nommé  
Simon, originaire de Cyrène,

et ils le réquisitionnèrent pour porter  
la croix de Jésus.

Arrivés en un lieu dit Golgotha,

c'est-à-dire : Lieu-du-Crâne (ou  
Calvaire),

ils donnèrent à boire à Jésus du vin  
mêlé de fiel ;

il en goûta, mais ne voulut pas boire.

Après l'avoir crucifié,

ils se partagèrent ses vêtements en  
tirant au sort ;

et ils restaient là, assis, à le garder.

Au-dessus de sa tête

ils placèrent une inscription  
indiquant le motif de sa  
condamnation :

« Celui-ci est Jésus, le roi des Juifs. »

Alors on crucifia avec lui deux  
bandits,

l'un à droite et l'autre à gauche.

Les passants l'injuriaient en hochant  
la tête ;

ils disaient :

F. « Toi qui détruis le Sanctuaire et le rebâtis en trois jours,

sauve-toi toi-même, si tu es Fils de Dieu,

et descends de la croix ! »

L. De même, les grands prêtres se moquaient de lui

avec les scribes et les anciens, en disant :

A. « Il en a sauvé d'autres,

et il ne peut pas se sauver lui-même !

Il est roi d'Israël :

qu'il descende maintenant de la croix,

et nous croirons en lui !

Il a mis sa confiance en Dieu.

Que Dieu le délivre maintenant,

s'il l'aime !

Car il a dit :

‘Je suis Fils de Dieu.’ »

L. Les bandits crucifiés avec lui  
l'insultaient de la même manière.

À partir de la sixième heure (c'est-à-dire : midi),

l'obscurité se fit sur toute la terre  
jusqu'à la neuvième heure.

Vers la neuvième heure,

Jésus cria d'une voix forte :

X. « *Éli, Éli, lema sabactani ?* »,

L. ce qui veut dire :

X. « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi  
m'as-tu abandonné ? »

L. L'ayant entendu,

quelques-uns de ceux qui étaient là  
disaient :

F. « Le voilà qui appelle le prophète  
Élie ! »

L. Aussitôt l'un d'eux courut prendre  
une éponge

qu'il trempa dans une boisson  
vinaigrée ;

il la mit au bout d'un roseau,

et il lui donnait à boire.

Les autres disaient :

F. « Attends !

Nous verrons bien si Élie vient le  
sauver. »

L. Mais Jésus, poussant de nouveau  
un grand cri,

rendit l'esprit

(Ici on fléchit le genou et on s'arrête un instant)

Et voici que le rideau du Sanctuaire se déchira en deux,

depuis le haut jusqu'en bas ;

la terre trembla et les rochers se fendirent.

Les tombeaux s'ouvrirent ;

les corps de nombreux saints qui étaient morts ressuscitèrent,

et, sortant des tombeaux après la résurrection de Jésus,

ils entrèrent dans la Ville sainte,

et se montrèrent à un grand nombre de gens.

À la vue du tremblement de terre et de ces événements,

le centurion et ceux qui, avec lui,  
gardaient Jésus,

furent saisis d'une grande crainte et  
dirent :

A. « Vraiment, celui-ci était Fils de  
Dieu ! »

L. Il y avait là de nombreuses  
femmes qui observaient de loin.

Elles avaient suivi Jésus depuis la  
Galilée pour le servir.

Parmi elles se trouvaient Marie  
Madeleine,

Marie, mère de Jacques et de Joseph,  
et la mère des fils de Zébédée.

Comme il se faisait tard, arriva un  
homme riche, originaire d'Arimatee,  
qui s'appelait Joseph,

et qui était devenu, lui aussi, disciple de Jésus.

Il alla trouver Pilate pour demander le corps de Jésus.

Alors Pilate ordonna qu'on le lui remette.

Prenant le corps,

Joseph l'enveloppa dans un linceul immaculé,

et le déposa dans le tombeau neuf qu'il s'était fait creuser dans le roc.

Puis il roula une grande pierre à l'entrée du tombeau

et s'en alla.

Or Marie Madeleine et l'autre Marie étaient là,

assises en face du sépulcre.

Le lendemain, après le jour de la  
Préparation,

les grands prêtres et les pharisiens

s'assemblèrent chez Pilate,

en disant :

A. « Seigneur, nous nous sommes  
rappelé

que cet imposteur a dit, de son vivant  
:

‘Trois jours après, je ressusciterai.’

Alors, donne l'ordre que le sépulcre  
soit surveillé

jusqu'au troisième jour,

de peur que ses disciples ne viennent  
voler le corps

et ne disent au peuple :

‘Il est ressuscité d'entre les morts.’

Cette dernière imposture serait pire que la première. »

L. Pilate leur déclara :

A. « Vous avez une garde.

Allez, organisez la surveillance comme vous l'entendez ! »

L. Ils partirent donc

et assurèrent la surveillance du sépulcre

en mettant les scellés sur la pierre et en y plaçant la garde.

Accéder à toutes les méditations audio

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-be/article/  
meditation-audio-accompagnons-jesus-  
dans-sa-passion/](https://dev.opusdei.org/fr-be/article/meditation-audio-accompagnons-jesus-dans-sa-passion/) (17 août 2025)