

# Établir ses priorités, ça libère!

Le nombre d'heures consacrées à mon travail me permet-il de réserver du temps de qualité pour ma famille? Équilibrer travail et famille: une décision dont Martin se réjouit.

28 fév. 2019

[dev.opusdei.org/fr-ca/article/etablir-ses-priorites-ca-libere/](https://dev.opusdei.org/fr-ca/article/etablir-ses-priorites-ca-libere/) (8 août 2025)