

# Le moteur de mon action.

Diplômé de l'École Centrale de Lyon, Frédéric, 39 ans, est membre de l'Opus Dei depuis l'âge de 19 ans.

1 fév. 2006

## Comment avez-vous connu l'Opus Dei ?

J'étais en classe préparatoire, un ami m'a demandé : « Tu es chrétien ? »

J'ai répondu « oui » avec une certaine fierté : j'allais à la messe presque

tous les dimanches. Il m'a proposé d'assister à une méditation prêchée. J'ai

refusé considérant que j'en faisais assez pour Dieu. Quelques mois plus

tard, j'ai changé d'avis. Je ne recherchais rien de particulier, mais j'avais un peu plus de curiosité.

### **Qu'est-ce qui vous a marqué ?**

J'ai découvert le sens du travail et l'occasion qu'il m'offrait de

rencontrer Dieu. J'ai été, particulièrement, frappé par la citation de

Chemin, de saint Josémaria, qui dit que pour un chrétien moderne, une heure

de travail peut devenir une heure de prière.

**À Marseille, où vous vivez, vous avez participé à la création de**

l'association Jeunes Plus. Pourquoi ?

Après une thèse à l'École des Mines de Paris sur le vieillissement de

certain matériaux dans les centrales nucléaires, je me suis tourné vers

l'enseignement. Mon expérience en collège m'a fait prendre conscience des

difficultés des jeunes issus de milieux sociaux défavorisés. Le cas d'un

enfant très doué qui tombait malade la veille de chaque contrôle m'a ouvert

les yeux. Son père le considérait comme un bon à rien et le lui manifestait

s'il ne rapportait pas une note  
excellente ! Nous en avons parlé  
entre

enseignants, sans trouver de solution  
faute d'avoir établi une relation de  
confiance avec le père. De là m'est  
venue l'idée d'entreprendre quelque  
chose.

### **Pourriez-vous nous décrire Jeunes Plus ?**

C'est une centaine d'enfants et 60  
tuteurs qui se rencontrent, chaque  
semaine, pour un soutien scolaire  
d'une heure. Cette fréquence évite de  
créer une dépendance, l'objectif  
étant de développer l'autonomie du  
jeune.

Nos locaux sont dans un quartier de  
Marseille qui est réellement – mais  
pas

médiatiquement – en difficulté :  
chômage, échec scolaire, tissu  
associatif

distendu. Il faut d'abord convaincre  
les enfants qu'ils peuvent réussir.

Beaucoup s'en croient incapables car  
l'uniformité du système scolaire ne

leur convient pas. Il faut les aider à  
reprendre confiance. Souvent, ils se

sentent valorisés par le seul fait  
qu'un plus grand s'occupe d'eux. Cela  
résout bien des problèmes.

**En quoi votre engagement dans  
l'Opus Dei intervient-il dans cette  
entreprise ?**

L'Opus Dei est le moteur de mon  
action personnelle. En voyant des  
initiatives sociales partout dans le  
monde, j'ai rêvé d'en monter une. J'ai

observé diverses réalisations, et j'ai remarqué que les bénéficiaires

étaient plus sensibles à l'affection et à l'intérêt que leur témoignaient

les membres de l'Opus Dei qu'à la perfection technique des activités

proposées. J'ai donc pensé que, sans être un expert, j'étais en mesure

d'apporter, moi aussi, des solutions.

### **Quel est votre objectif ?**

Donner à chacun les moyens de développer son intelligence. Il me semble

fondamental d'investir dans l'éducation, de fournir aux jeunes les outils et

la culture pour qu'ils réfléchissent par eux-mêmes et non par

l'intermédiaire des autres ! Il faut les libérer des aliénations, des effets

de mode ! J'espère ainsi contribuer à l'amélioration de leur quotidien.

### **Quelle est la place de la religion dans votre programme ?**

Le critère religieux n'intervient pas dans le recrutement des professeurs.

Nous leur demandons simplement de ne faire aucun prosélytisme. Quant à notre

public, il reflète la composition du quartier : nous accueillons un peu plus

de musulmans que de juifs ou de chrétiens.

### **Votre action est pourtant chrétienne ?**

Elle est profondément humaniste. Mais il est vrai que la formation

pédagogique repose sur une vision chrétienne, une anthropologie de l'homme

qui considère l'enfant comme une personne et non comme un cerveau à remplir

ou un consommateur à séduire.

**Financièrement, qui vous soutient ?**

Principalement, la ville de Marseille, le Conseil général, et des

institutions privées. Mais nous manquons d'argent et de bénévoles.

**Pourriez-vous nous donner un exemple de résultat ?**

Celui de cet enfant qui avait perdu ses deux parents, dont la tante était

malade, et la grand-mère désespérée. Il ne voulait plus travailler, les



professeurs ne savaient que faire.  
Après deux mois à Jeunes Plus, il est  
«

reparti », simplement parce que  
quelqu'un s'occupait de lui. Pour la  
directrice de l'école, c'était un  
miracle ! C'est un cas extrême, mais il  
aide à comprendre notre action.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-ca/article/le-moteur-  
de-mon-action/](https://dev.opusdei.org/fr-ca/article/le-moteur-de-mon-action/) (7 août 2025)