

opusdei.org

Un samedi bien spécial

Des étudiants du Centre Riverview à Montréal font l'expérience d'une riche relation humaine avec une précieuse clientèle, celle de Foi et Lumière.

31 oct. 2018

Foi et Lumière est une association internationale de communautés qui accueillent des personnes atteintes de déficience intellectuelle ainsi que leurs familles. Elle les rassemble

dans un esprit chrétien d'amitié, de partage, de prière et de célébration.

Le deuxième samedi du mois, j'ai le privilège, avec un groupe de jeunes hommes du Centre Riverview de Montréal de partager des moments uniques avec la communauté F&L Holy Family à la paroisse Ste Véronique à Dorval. À chaque rencontre, les participants sont jumelés avec un ami pour quelques heures.

La soirée commence par un souper très animé où toutes les familles contribuent avec un plat principal, un dessert ou une salade... L'occasion est bonne pour célébrer des anniversaires de naissance ou des événements spéciaux. À la fin du repas, tous peuvent partager des nouvelles sur leurs projets personnels ou familiaux. L'enthousiasme de ces jeunes est touchant : Alrica parle des pièces de

théâtre auxquelles elle participe, Paul, de ses aventures au travail. De temps en temps, nous entendons aussi des nouvelles un peu plus sombres, particulièrement si l'un d'eux éprouve des problèmes de santé. Nous pouvons cependant toujours offrir notre amitié et nos prières à leurs intentions, même si nous n'arrivons pas nécessairement à parler à chacun.

La deuxième partie de la soirée, nous nettoyons les tables et commençons une activité organisée autour de ces amis spéciaux qui apprécient notre attention et notre temps. C'est un moment privilégié pour développer des liens plus étroits avec des jeunes qui font face à l'autisme, au syndrome de Down ou autre. Nous sommes là pour eux.

Pour ceux d'entre nous qui ne sont pas familiers avec ce genre de situations, ces conversations

semblent, au départ, difficiles voire même inconfortables, car elles nous sortent de nos règles habituelles.

Nous pouvons même parfois avoir l'impression de ne pas bien réussir à montrer notre amitié.

Leurs sourires sincères et éclatants

nous apprennent à vivre dans le présent

Mais nous réalisons vite que ce n'est pas le cas. Nous apprenons à mieux écouter et à trouver d'autres façons de communiquer. Nous découvrons qu'un sourire ou un dessin peuvent en dire plus que bien des mots. Et nous constatons que tout ceci compte énormément pour nos nouveaux amis qui se battent parfois contre l'isolement. Leurs sourires sincères et éclatants nous apprennent à vivre dans le présent et nous font découvrir combien la vie et l'amour

de ceux qui nous entourent sont des cadeaux à chérir.

En très peu de temps, la confiance s'installe. Rien de très formel car ces conversations se déclenchent tandis qu'on confectionne à la main une carte de vœux ou qu'on joue au soccer, si la météo le permet. Il y a des introvertis et réservés, comme il y en a d'autres, plus bavards et extrovertis. Mais ils sont tous spéciaux. Chacun et chacune est un cadeau pour les autres. Et c'est ce que nous célébrons.

Ces visites nous plongent dans la vraie vie

À la fin de la soirée, lorsque les familles et nous-mêmes retournons à la maison, les commentaires affluent, positifs : on parle de l'ambiance accueillante de la communauté si simple et chaleureuse. J'ai alors l'impression que ces visites nous plongent dans la vraie vie; qu'elles

nous aident à nous éveiller aux autres et à vouloir leur donner ce que nous avons de mieux.

En parlant de son expérience, Sébastien, un bon ami venu plusieurs fois à nos rencontres, me confiait qu'il voyait maintenant ses problèmes sous un angle différent. Et je me rends compte moi aussi comment la chance d'entrer en contact avec une personne confrontée à des défis majeurs dans la vie nous amène à des découvertes insoupçonnées: nous essayons d'aider, mais de fait, nous recevons bien plus en échange; nous faisons un petit effort pour communiquer et nous sommes reçus comme des amis.

Ces soirées me donnent de vraies leçons de vie. Elles me font réfléchir à ce que veut dire aimer quelqu'un et elles m'ouvrent les yeux : nous pouvons chacun donner un peu plus.

Charles Barcant

Centre Riverview

Lien page web internationale de Foi
et Lumière.

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
dev.opusdei.org/fr-ca/article/un-samedi-
bien-special/](https://dev.opusdei.org/fr-ca/article/un-samedi-bien-special/) (7 août 2025)