

# Une dynamique grand-mère

Anne, mère et jeune grand-mère de 8 petits-enfants, anime des activités pour parents, enfants... et grands parents

18 fév. 2009

**Anne, vous êtes de l'Opus Dei depuis bientôt 3 ans. Pouvez-vous nous expliquer ce que vous apporte l'esprit de l'Opus Dei et comment vous le vivez ?**

Ce que j'ai découvert de plus important grâce à l'Opus Dei, c'est

que le Seigneur veut me sanctifier à partir de mon quotidien.

Je suis très heureuse dans mon rôle d'épouse, de mère et maintenant de grand-mère mais il faut bien reconnaître que, même si les choses changent un peu depuis quelque temps, cette activité n'a pas une image très valorisante.

Or pour Dieu toutes les minuscules choses qui font mes journées (le ménage, les courses, la cuisine, l'attention à mon mari, à mes enfants, à mes amis, mes loisirs...) non seulement ont de l'importance mais sont le chemin de sanctification qu'Il me propose.

Dans l'esprit de l'Opus Dei, que vous soyez mère de famille ou chef d'entreprise, cela a la même valeur pour Dieu. Seul compte l'amour que l'on met dans chaque chose, pour Lui et pour les autres, et le désir de faire du mieux possible.

**Cet esprit vous aide -t-il  
concrètement dans votre vie  
quotidienne ?**

Oui, beaucoup bien sûr. Il m'arrive bien souvent de ne pas être très « motivée » quand j'attrape mon aspirateur ou quand je me retrouve face à mon panier de linge à repasser. Savoir que le Seigneur est près de moi, que ce qui me coûte a du prix à ses yeux et que du coup je peux le Lui offrir (éventuellement pour une intention particulière) change beaucoup les choses.

Jésus Lui-même nous a dit qu'Il était venu pour servir et non pour être servi. La vie de mère de famille me paraît être particulièrement propice pour vivre cet esprit de service.

**Vous êtes également très active  
dans le club pour jeunes filles de  
Rennes. Qu'y faites-vous ? Quels  
sont les buts du club ?**

J'y travaille en lien avec Agnès qui est responsable des 4e-3e. A sa demande j'interviens pour des activités manuelles en alternance avec d'autres propositions (sport, vidéo-club, théâtre...). Il m'arrive également, de façon occasionnelle, de la seconder dans la formation spirituelle que l'Opus Dei dispense à ces jeunes filles.

Enfin je suis chargée des relations avec les mamans.

A chaque rentrée scolaire, je tâche de joindre ou si c'est possible de rencontrer personnellement chaque maman pour savoir ce qu'elle attend du club pour sa fille et répondre à ses éventuelles questions sur l'Opus Dei.

## **Quels sont les buts du club ?**

Notre premier objectif est de seconder les parents puisqu'ils restent bien sûr les premiers éducateurs de leurs enfants.

Notre deuxième but est d'aider ces jeunes filles à s'épanouir humainement et à devenir des chrétiennes « bien dans leur peau » : fières de l'être, adaptées au monde dans lequel elles vivent et suffisamment formées pour pouvoir témoigner de leur foi.

**Avec votre mari vous animez des sessions de formation pour les couples. Pourquoi cette attention constante à la formation ? Est-ce lié à l'esprit de l'Opus Dei ?**

Il est vrai que l'Opus Dei assure à tous ses membres une formation permanente qui est un véritable trésor. Elle permet à chacun un enrichissement intellectuel mais surtout spirituel. Et elle pousse à l'initiative personnelle.

C'est ainsi que nous avons contribué à démarrer une formation pour couples, pour mieux éduquer à deux.

Nous sommes très attachés à la famille en général et nous voyons dans notre entourage combien les parents se sentent à la fois démunis pour assumer leur rôle et désireux de bien faire. Cette formation leur apporte un véritable soutien.

Au sein de l'équipe dont nous faisons partie, nous apprenons aussi beaucoup pour nos relations avec nos petits-enfants.

Très reconnaissante de tout ce que je reçois, j'ai à cœur de permettre à d'autres de se former à leur tour.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-ca/article/une-  
dynamique-grand-mere/](https://dev.opusdei.org/fr-ca/article/une-dynamique-grand-mere/) (14 août 2025)