

opusdei.org

# **Des idées nouvelles sur les loisirs et le temps libre des enfants**

Article publié dans le Daily Nation (Nairobi) qui parle d'une des sessions d'un symposium sur la famille, organisé par "Kianda School", une école promue par des fidèles de l'Opus Dei au Kenya il y a 25 ans.

10 mai 2002

Les loisirs sont une question épineuse dans beaucoup de familles, en particulier parce que chaque âge a sa préférence en la matière.

Les loisirs, pour les adultes, ce sont les sports, la musique, le théâtre, les films, les soirées. Certains parents pensent également aux loisirs de leurs enfants, en les accompagnant à des spectacles pour enfants ou aux fêtes de leurs camarades, ou bien en les emmenant au parc *Nyama Choma* où ils peuvent jouer pendant que leurs parents se détendent.

Pour d'autres parents cependant, occuper leurs enfant semble hors de portée. Entre tout ce qu'implique le fait d'être parents et les exigences liées à la profession, où trouver le temps ?

Pourtant s'occuper des loisirs et des relations sociales des enfants sont un des nombreux rôles dévolus aux parents. Peut-être qu'une des raisons

des conflits entre les parents et les adolescents est le fait pour les parents de ne pas apprécier suffisamment combien leurs enfants ont besoin de se retrouver dans des groupes dans lesquels ils peuvent entrer en relation avec d'autres.

Les loisirs sont-ils cependant nécessaires, et si oui, quel rôle jouent-ils dans le développement d'un enfant ? Est-ce que les relations sociales et le fait de faire partie d'un groupe social sont des facteurs importants ? Comment les parents peuvent-ils s'insérer dans les relations sociales de leurs enfants et dans leurs loisirs ?

Et bien, les loisirs rompent la monotonie de l'étude et la façon routinière de faire les choses, aussi bien pour les parents que pour les enfants. Ils devraient être une activité agréable et qui permette à l'esprit de se détendre.

Cependant, il y a des difficultés à surmonter. Un groupe de parents réunis en symposium à *Kianda School* à Nairobi a mis en évidence quelques-unes des questions qui se posent aux parents. Isabella et Nicholas Kamere leur ont apporté un éclairage sur des questions clés concernant le rôle des parents dans les loisirs.

« Quand on organise différentes sortes d'activités de vie en société, comme par exemple des anniversaires ou des sorties, on les conçoit en général pour satisfaire des adultes mais elles sont peu adaptées aux intérêts, aux goûts et aux préférences des enfants. Pour leurs divertissements, les enfants sont souvent livrés à eux-mêmes, et disposent de peu d'orientations de la part de parents, qui sont eux-mêmes trop occupés à se divertir. »

Les intervenants ont aussi fait remarquer que les parents et leurs enfants n'ont pas la même conception des loisirs ou des activités en société, de ce qu'il faut regarder à la télévision, ou la quantité d'argent à dépenser pour les loisirs. Les parents se posent aussi des questions au sujet de l'âge à partir duquel les enfants peuvent avoir une vie sociale propre et de la quantité de temps adaptée à accorder aux enfants pour celle-ci.

Les relations sociales et les loisirs sont de réels besoins pour les familles. Ils jouent un rôle très important dans leur survie. Les relations sociales aident aussi à élaborer des valeurs, des attitudes et des comportements et à développer chez les enfants des personnalités complètes, responsables et indépendantes.

« La pression des camarades est si forte que si les adolescents ne sont pas bien introduits à la vie en société et s'ils ne disposent pas de loisirs appropriés, ils finissent par être entraînés par toute une série d'individus indésirables », a-t-on dit aux parents.

Premièrement, il est important que les parents se préoccupent des loisirs et des relations sociales de leurs enfants, pour leur garantir un développement relationnel bénéfique ; et d'autre part, il est indispensable qu'ils participent à ces relations, pour construire et renforcer les liens avec leurs enfants. Chaque fois que possible, donc, ils devraient prévoir des loisirs et des activités sociales, comme par exemple des sports ou des sorties, qui incluent leurs enfants.

« Les parents ont besoin d'être en contact avec leurs enfants de

manière à être en relation avec leurs expériences, à répondre à leurs questions, à les comprendre et être capable de former leur caractère. »

Le symposium apporte quelques suggestions pour les loisirs des enfants :

— les parents doivent s'assurer que seules des émissions de télévision bénéfiques sont regardées.

— Les adolescents doivent s'investir dans des activités qui les aident à acquérir des valeurs et des compétences utiles pour la vie. Ils devraient apprendre, par exemple, à cuisiner, à laver leurs vêtements et à nettoyer leurs chambres.

— Les enfants doivent être encouragés à lire des livres et des magazines qui les aident à exercer leurs aptitudes intellectuelles et orales.

— Ils doivent aussi être encouragés à pratiquer des jeux d'intérieur, comme par exemple le Scrabble, pour développer leur vocabulaire ; à pratiquer des sports qui améliorent leur forme physique, leur santé et leur développement corporel.

— Les sports et les jeux aident les enfants à développer le respect de l'autre et l'ordre, et ils leur apprend à suivre et à défendre des règles établies. Ils aident aussi à susciter un esprit de compétition.

— Les enfants doivent être encouragés à pratiquer des loisirs comme le jardinage, qui leur font prendre soin de l'environnement.

— Ils doivent aussi être encouragés à faire des travaux d'intérêt public, de manière à les aider à apprendre à travailler avec d'autres personnes.

Jemimah Mwakisha // Daily Nation (Nairobi)

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-ch/article/des-idees-  
nouvelles-sur-les-loisirs-et-le-temps-  
libre-des-enfants/](https://dev.opusdei.org/fr-ch/article/des-idees-nouvelles-sur-les-loisirs-et-le-temps-libre-des-enfants/) (13 août 2025)