

Donner de son temps pour les autres, ça fait du bien !

Les vacances et le temps libre qu'elles apportent sont une excellente occasion pour donner de son temps pour les autres. C'est ce qu'Etienne et Emmanuel, deux jeunes de 17-18 ans, ont fait en apportant leur aide dans un camp de 16 garçons de toute la Suisse romande, tous âgés de 9 à 13 ans.

28 nov. 2018

Le camp a eu lieu dans le Jura bernois, à la frontière des régions francophones et germanophones, dans la magnifique vallée de la Scheulte. Au programme, une gamme d'activités très variées : des jeux de plateau aux jeux en forêt, en passant par le football, particulièrement apprécié des garçons en cette année de coupe du monde. Les magnifiques prairies boisées et paysages jurassiens offraient un cadre idéal pour les activités d'extérieur.

Cette année, nous avons eu la chance de découvrir le site de l'étang de la Gruère, avec ses très anciennes tourbières ; accompagnés par un guide passionné du sujet, nous avons appris mille choses sur cet écosystème étonnant qui nous a dévoilé sa grande beauté tout au cours de la journée.

Des défis qui valent la peine

Notre travail –explique Etienne- : « aider les participants à s’organiser, à ranger leurs chambres, les incitant à participer aux tâches communes du camp et plus généralement, à pratiquer la charité entre eux. Nous étions aussi chargés d’organiser les activités sportives et les jeux de soirée, ce qui demande, avec de jeunes garçons, une énergie que je n’avais pas du tout imaginé ! »

De son côté Emmanuel signale : « J’ai trouvé spécialement dur la responsabilité d’assurer tous les soirs le contrôle des chambres. Moi j’avais aussi envie de me mêler aux batailles de coussins qui apparaissent spontanément entre garçons de cet âge-là ! »

Tous les deux coïncident à signaler que les remerciements enthousiastes des parents à la fin du camp et la joie sur les visages de tous les participants ont rien laissé d’autre

que le sentiment d'avoir bien utilisé
la semaine de vacances et la joie
d'avoir aidé des plus petits que soi.

Comme quoi, donner de son temps
pour les autres, ça fait du bien !

.....

pdf | document généré
automatiquement depuis [https://
dev.opusdei.org/fr-ch/article/donner-de-
son-temps-pour-les-autres-ca-fait-du-
bien/](https://dev.opusdei.org/fr-ch/article/donner-de-son-temps-pour-les-autres-ca-fait-du-bien/) (8 août 2025)