

opusdei.org

# Et si on pouvait être heureux ?

Une rencontre des coopératrices de l'Opus Dei a eu lieu du 9 au 11 juin derniers au Centre de Rencontres Biwani, à Yaoundé

1 juil. 2023

Le bonheur, l'amour et la liberté ont été au centre des discussions pendant tout un weekend à Biwani, plus précisément du 9 au 11 juin derniers. Nous avons échangé, nous avons réfléchi, nous avons lu, nous avons ri, nous avons prié, nous avons

dancé, nous avons fêté car, au fond, la vie peut devenir une fête si nous le voulons. Quoi qu'il arrive, la vie est toujours une opportunité d'aimer et c'est l'amour qui a le pouvoir de nous rendre heureux.

En effet, c'est bien cela ce que nous avons appris, ou mieux compris, ce weekend : Dieu nous a créés libres pour pouvoir aimer - l'aimer Lui, aimer les autres-. Et il n'y a rien qui puisse rendre plus heureux l'être humain que d'aimer et se savoir aimé. C'est ainsi qu'Annie tire ses conclusions :

Tout le monde aspire au bonheur, certains à travers l'assouvissement des désirs, le pouvoir, la possession d'argent/de richesse... ce qui est illusoire et génère des peurs, des blocages à l'atteinte du véritable bonheur. Mais la liberté est faite pour aimer. Il y a un cercle «

vertueux »: liberté => amour => bonheur.

Plusieurs presentations et ateliers ont accompagné les réflexions : Quelles sont nos peurs ? Qu'est-ce qu'être libre ?, Les religions traditionnelles africaines, L'inculturation et l'universalité de la figure de Jésus-Christ.

L'activité "Liberer la memoire" nous a montré le chemin du pardon comme chemin sûr, bien que qu'il soit parfois ardu, pour retrouver la paix.

Les témoignages de Christelle et Pauline nous ont enrichi. Deux femmes qui ont su vaincre des obstacles pas moindres pour l'amour du bien et de la vérité. Merci Pauline ! Merci Christelle !

Dimanche après-midi nous avons cherché à concretiser et tirer de résolutions. Assurément les plus

importantes sont celles que chacune a fixé dans l'intimité de son cœur et qui ne seront pas citées dans cet article mais qui pourraient se retrouver cachées dans ces paroles de St Josémaria : **Ce qui est nécessaire pour atteindre le bonheur, ce n'est pas une vie facile, mais un cœur plein d'amour** (St Josemaria ESCRIVA, Sillon, n. 795)

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-cm/article/et-si-on-  
pouvait-etre-heureux/](https://dev.opusdei.org/fr-cm/article/et-si-on-pouvait-etre-heureux/) (5 août 2025)