

# **Il est important de ne pas se laisser abattre**

M. B., El Salvador

2 sept. 2012

J'ai 25 ans. Dieu m'a très souvent béni tout au long de ma vie: avec ma famille, dans mes études, etc. Mais l'an dernier, après avoir travaillé pendant un certain temps là où je voulais, j'ai perdu mon poste. Je me suis dit que ce n'était que passager, mais au fur et à mesure que le temps passait, je perdais

espoir et aussi l'envie de chercher un autre travail, de revoir mes amis, de faire d'autres projets. J'ai ainsi connu une période de tristesse et de découragement. Cela s'est prolongé jusqu'en août où j'ai eu la chance d'aller aux JMJ de Madrid. J'ai perçu alors que tout ce qui s'était passé n'était pas une épreuve mais que c'était Dieu m'avait fait comprendre que mes réussites doivent être pour sa gloire et non pas pour la mienne. J'ai compris que je devais donner le meilleur de moi-même et me mettre à rechercher du travail pour le faire de mon mieux.

J'ai donc commencé à faire la prière de la neuvaine du travail à Saint Josémariamaria et juste le lendemain de sa fin j'ai été contactée pour reprendre mon ancien travail. Je suis donc depuis à ce poste. Désormais je mets tous mes efforts au service de Dieu à travers mon travail administratif et mes relations avec les personnes, et

je trouve Dieu dans mon travail  
ordinaire.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-cm/article/il-est-  
important-de-ne-pas-se-laisser-abattre/](https://dev.opusdei.org/fr-cm/article/il-est-important-de-ne-pas-se-laisser-abattre/)  
(14 août 2025)