

opusdei.org

## **« Vita'TM : Multiplie tes Talents ».**

Après le lancement en septembre 2008 de son projet « Crea'TM : Ta Mode, Ta Maison » pour les filles de 8 à 14 ans, Monbièvre présente maintenant pour les lycéennes son projet « Vita'TM : Multiplie tes Talents » ou encore « des Vitamines pour ta personnalité ».

12 juin 2009

**C'est aussi l'occasion de faire le point sur les « Ateliers de la**

## **Maison » pour les adultes et le lancement de l'atelier « Home Management ».**

Rappelons que Monbièvre a confié ses activités de formation chrétienne à l'Opus Dei

**Portes ouvertes les 17, 20 et 24 juin prochains de 15h à 18h30. Anne, directrice de Monbièvre à Paris, expliquez-nous « Vita'TM » que vous lancez à partir de septembre prochain**

« Vita'TM » s'adresse aux lycéennes et propose des activités qui sont comme l'équipement indispensable pour apprendre à manier la vie de tous les jours. Tout ce qui concerne la vie pratique est abordé : comment organiser une fête avec des amis (lancer les invitations, faire un budget, préparer un menu, décorer etc.), choisir un magazine à lire, recevoir quelques conseils pour bien gérer ses baby-sitting, personnaliser

ses vêtements, présenter ses photos, participer à un concours de pâtisserie... Chacune découvre qu'elle a déjà acquis tout un savoir faire presque sans s'en rendre compte, et qu'elle peut développer encore beaucoup d'autres talents.

En plus des activités qui ont lieu à Monbièvre, les participantes sortent visiter une boulangerie en pleine fabrication de pain, découvrent un atelier de teinture naturelle de tissus etc.

**Emmanuelle, vous êtes la maman de Mathilde qui participe aux activités de Crea'TM ». Pourquoi avez-vous inscrit votre fille à ces activités ?**

Mathilde est venue deux fois à l'essai, invitée par une de ses amies. Quand elle est revenue, je me suis dit : « c'est ce qui lui faut ! ». J'ai senti qu'elle revenait heureuse, pleine de joie de

vivre. C'est ce qui m'a complètement décidée.

**Qu'apprend-t-elle lors des activités ?**

Elle revient à la maison avec son plat cuisiné, son sac décoré de boutons, c'est du concret. Elle ne va pas à Monbièvre en se disant je vais à l'école mais de fait, elle en ressort en ayant appris. Je trouve cela extraordinaire.

Récemment, Mathilde a invité ses amis pour son anniversaire. Elle a voulu préparer elle-même la table, mettre des étiquettes, des jolies petites assiettes. Je n'ai pas eu besoin de m'en occuper.

**Isabelle, vous avez participé toute cette année à l'atelier de couture. Qu'en avez-vous retiré ?**

J'ai appris le B-A-BA de la couture : se servir d'une machine à coudre,

reconnaitre des tissus ; et surtout Marie-Aimée, le professeur, s'est mise à la disposition des participantes pour les aider à faire ce que chacune souhaitait confectionner. Je suis très satisfaite d'avoir accompli le travail proposé; et cela a été très utile dans la mesure où j'avais une machine à coudre mais ne savais pas comment l'utiliser... Maintenant je peux m'en servir !

### **Pourriez-vous nous dire ce que vous avez apprécié le plus?**

Surtout l'accueil ; j'ai trouvé des oreilles pour écouter et des gens pour discuter ! Des cours de couture sont proposés un peu partout mais à Monbièvre, le cadre m'a procuré une vraie détente. L'ambiance y est excellente! Je repartais toujours en disant que la séance avait été trop courte.

## **Anne, pourriez-vous nous dire un mot sur les autres ateliers ?**

Tous les ateliers que nous avons mis en route ont trouvé des participantes : cuisine, broderie, reliure. Ce sont des personnes très variées qui viennent : mères de famille avec de jeunes enfants, femmes de tous âges qui ont un travail en dehors de leur maison et qui sont contentes de profiter du créneau horaire du samedi après-midi. Chacune a beaucoup appris et souhaite continuer l'année prochaine ou changer d'atelier.

## **Et le cycle de Home Management ?**

Il s'agit d'une formation en 6 séances intitulée : « La gestion du quotidien », menée par Claire Mazoyer, co-auteur du livre : *« Je suis débordé(e) à la maison, guide de premiers secours pour s'organiser au quotidien »*. Apprendre à s'arrêter pour faire le point sur ses priorités et son

organisation ; acquérir des compétences pour accomplir les tâches de la maison plus vite et mieux sont quelques uns des thèmes abordés. Peu à peu vous arrivez à dégager du temps pour vous tout en faisant face aux tâches de la vie quotidienne, et ce de façon très pratique.

Résidence Monbièvre, 12 rue des Ecoles, 75005 PARIS

Tél. 01 43 29 98 41

E-mail : [monbievre@free.fr](mailto:monbievre@free.fr)

Site : <https://www.monbievre.fr>

Dates et horaires des portes-ouvertes  
:

mercredi 17 juin, de 15h à 18h30

samedi 20 juin, de 15h à 18h30

mercredi 24 juin, de 15h à 18h30.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-fr/article/vitatm-  
multiplie-tes-talents/](https://dev.opusdei.org/fr-fr/article/vitatm-multiplie-tes-talents/) (16 août 2025)