opusdei.org

Au fil de l’Évangile du dimanche : Un cœur amoureux

Commentaire du dimanche de la 22ème semaine du temps ordinaire (cycle B). "Rien de ce qui est extérieur à l’homme et qui entre en lui ne peut le rendre impur. Mais ce qui sort de l’homme, voilà ce qui rend l’homme impur". Jésus nous invite à regarder au fond de notre cœur. Il ne veut pas que nous suivions des règles rigides, mais que nous aimions Dieu et les autres.

Évangile (Marc 7, 1-8, 14-15, 21-23)

En ce temps-là,

les pharisiens et quelques scribes,
venus de Jérusalem,

se réunissent auprès de Jésus,

et voient quelques-uns de ses
disciples prendre leur repas

avec des mains impures, c'est-à-dire
non lavées.

– Les pharisiens en effet, comme tous
les Juifs,

se lavent toujours soigneusement les
mains avant de manger,

par attachement à la tradition des
anciens ;

et au retour du marché,

ils ne mangent pas avant de s'être
aspergés d'eau,

et ils sont attachés encore par tradition

à beaucoup d'autres pratiques :

lavage de coupes, de carafes et de plats.

Alors les pharisiens et les scribes demandèrent à Jésus :

« Pourquoi tes disciples ne suivent-ils pas

la tradition des anciens ?

Ils prennent leurs repas avec des mains impures. »

Jésus leur répondit :

« Isaïe a bien prophétisé à votre sujet, hypocrites,

ainsi qu'il est écrit :

Ce peuple m'honore des lèvres,

mais son cœur est loin de moi.

C’est en vain qu’ils me rendent un culte ;

les doctrines qu’ils enseignent

ne sont que des préceptes humains.

Vous aussi, vous laissez de côté le commandement de Dieu,

pour vous attacher à la tradition des hommes. »

Appelant de nouveau la foule, il lui disait :

« Écoutez-moi tous, et comprenez bien.

Rien de ce qui est extérieur à l’homme

et qui entre en lui

ne peut le rendre impur.

Mais ce qui sort de l’homme,

voilà ce qui rend l’homme impur. »

Il disait encore à ses disciples, à l'écart de la foule :

« C'est du dedans, du cœur de l'homme,

que sortent les pensées perverses :

inconduites, vols, meurtres,

adultères, cupidités, méchancetés,

fraude, débauche, envie,

diffamation, orgueil et démesure.

Tout ce mal vient du dedans,

et rend l'homme impur. »

Commentaire

Dans l'Évangile d'aujourd'hui, nous méditons sur les paroles du Seigneur concernant la pureté du cœur

humain. Ce passage est étroitement lié à Mt 5,8 "Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu". La mise en relation de ces deux passages nous amène à une conclusion : pour être heureux, nous devons regarder au fond de notre cœur et chercher à aimer Dieu et les autres. Celui qui fait cela verra Dieu.

Les pharisiens sont scandalisés par le fait que les disciples de Jésus n'observent pas certaines des traditions juives, comme le fait de se laver les mains avant de prendre un repas. Jésus encourage les pharisiens à ne pas respecter les préceptes parce qu'ils sont des traditions, mais parce qu'ils sont un instrument pour aimer Dieu.

Le Seigneur ne veut pas une obéissance formelle. Il appelle les pharisiens "hypocrites" parce qu'ils agissent dans le respect des traditions, mais avec un cœur éloigné

de Dieu et des autres. En grec, hypocrite signifie acteur, artiste ou masque (dans une représentation théâtrale). C'est-à-dire celui qui vit d'une certaine manière, mais agit différemment envers les autres. Dieu ne veut pas de masques pour notre vie. Les spectateurs ne sont pas les autres , mais Dieu qui voit tout ce que nous faisons et nous ne pouvons pas porter un masque devant Lui.

Ce même problème du "pharisaïsme" est très actuel pour les chrétiens d'aujourd'hui. Pour beaucoup, être chrétien peut se limiter à remplir une série de règles ou d'obligations rigides : aller à la messe du dimanche, se confesser de temps en temps, etc... de bonnes choses, sans doute, mais faites sans un cœur amoureux, elles nous conduisent à une attitude pharisaïque.

Rappelons-nous le nouveau commandement "Tu aimeras le

Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. Voilà le grand, le premier commandement.Et le second lui est semblable : Tu aimeras ton prochain comme toi-même" (Mt 22, 37-39). Jésus va plus loin. Il nous invite à regarder en nous-mêmes. Il ne veut pas que nous remplissions des obligations, mais que nous aimions. Le but est d'aimer, pas de satisfaire. Si nous ne cherchons pas à aimer Dieu et les autres, elles n'ont aucun sens.

Dieu nous invite à regarder dans les profondeurs de notre cœur. "C'est du dedans, du cœur de l'homme, que sortent les pensées perverses : inconduites, vols, meurtres, adultères, cupidités, méchancetés, fraude, débauche, envie, diffamation, orgueil et démesure.Tous ces maux viennent de l'intérieur et rendent l'homme impur". Mais c'est aussi le lieu où naît tout ce qu'il y a de bon en

l'homme : le service aux autres, la générosité, l'humilité, l'amour du sacré, la modestie, la charité envers Dieu et le prochain.

Et comment puis-je savoir quelle est la volonté de Dieu pour moi ? Pour discerner le bien et le mal, nous disposons d'un moyen très précieux : la prière. Prier, c'est parler à Dieu au plus profond de notre cœur. Notre vie entière doit passer par là. Pendant la prière, le Ciel et la Terre sont unis. C'est dans les profondeurs du cœur que nous apprenons à connaître la volonté de Dieu pour nous.

Pour prier avec Dieu, il est nécessaire de libérer le cœur de ses propres erreurs, de son péché. Les péchés changent la vision intérieure, ils changent la façon dont vous évaluez les choses. Ils vous font voir des choses qui ne sont pas vraies. Notre pire ennemi est caché en nous-

mêmes, et nous devons nous tourner vers le Seigneur.

Tournons-nous vers le Seigneur dans la prière, pour qu'il nous fasse aimer Lui et les autres dans toutes les circonstances de la vie. Demandons un cœur amoureux.

Pablo Erdozáin // Jonathan Borba - Unsplash

pdf | document généré automatiquement depuis https://dev.opusdei.org/fr-fr/gospel/au-fil-de-levangile-du-dimanche-un-coeur-amoureux/ (8 août 2025)