

opusdei.org

# Le centre de soins palliatifs Laguna, un an après

5 nov. 2003

*Laguna, centre de soins palliatifs pionnier en Espagne est au service social et sanitaire de malades et de personnes âgées, au sud de Madrid. La fondation Vianorte a constitué une équipe de professionnels et de volontaires pour ce travail, encouragée il y a un an, par la canonisation de saint Josémaria.*

En effet, dans les années trente, saint Josémaria, au service des pauvres et des malades des quartiers périphériques de Madrid, y trouva un grand secours spirituel pour commencer l'Opus Dei. Actuellement ces zones de la ville ne sont plus les mêmes : tout est bien mieux . Mais il y a encore des personnes dans le besoin. C'est pourquoi, à partir de la canonisation de saint Josémaria, un groupe de personnes, inspirées par son désir de servir gratuitement les nécessiteux, a mis en route Laguna, centre de soins palliatifs.

Encarna Pérez, infirmière qui collabore à la réalisation de ce projet nous parle de la situation de ces patients : « Ils n'ont personne à qui parler, à qui demander des courses, à qui s'adresser pour l'administration des médicaments. Ils peuvent, bien sûr, aller à l'hôpital mais cela ne les soulage pas au jour le jour. Par ailleurs, les familles de ces personnes

ne peuvent pas s'en occuper comme ils le voudraient, soit par manque de temps, soit par manque de connaissances médicales nécessaires ».

Pour soulager ces familles et aider les malades, deux équipes, composées de plusieurs professionnels de la médecine palliative travaillent depuis un an dans le quartier madrilène de La Latina. Le siège définitif, prévu pour 2005, n'est pas encore construit, mais dès maintenant, on fait des visites à domicile, à partir d'un siège provisoire.

On est confronté à des situations très diverses. Dès qu'un patient arrive au centre on le soumet à un PAI : un plan d'action individualisée où sont pris en compte ses besoins médicaux, sociaux et où l'on dresse un programme de soins : la périodicité

des visites, les personnes qui s'en chargeront, le planning général.

« Chaque équipe, dit Encarna Pérez, est faite d'un médecin, d'une aide-soignante, d'une assistante sociale et d'autres spécialistes adaptés ( psychologue, kinésithérapeute, coiffeur, podologue, etc ). Un aumônier est chargé de l'aide spirituelle des malades qui le demandent et il procure son conseil à tous ceux qui travaillent à Laguna : professionnels et volontaires. Il est aussi un appui moral pour les non-catholiques, dans ce quartier à forte densité d'immigrants ».

On visite régulièrement ces personnes à leur domicile pour y réaliser les interventions médicales et les soins infirmiers prévus lors du planning : on fait leur toilette, le cas échéant, on répond aux questions des personnes qui s'en occupent, etc. Les volontaires qui travaillent à

Laguna les visitent aussi pour être à leur écoute et leur rendre de menus services : des courses, des achats de médicaments.

En un an de travail, on a recueilli de nombreuses anecdotes auprès de ces patients : « Un couple de personnes âgées, de plus de 90 ans, est logé dans un studio de 30 m<sup>2</sup>. Ils n'ont aucun moyen, mais ils nous reçoivent toujours avec un petit quelque chose à prendre. Ils sont très reconnaissants pour l'aide que nous leur prêtons. »

Le 26 juin dernier, Laguna a fêté son saint patron pour la première fois. De nombreux voisins et de patients de ce quartier ont assisté, avec le personnel de Laguna, à la Messe que l'aumônier a dite en la saint Josémaria. « Nous avons constaté ces mois-ci que beaucoup de personnes vouaient déjà une dévotion à saint Josémaria avant de connaître Laguna

et qu'ils lui doivent pas mal de faveurs. »

Beaucoup de voisins ont connu l'existence de Laguna à travers leur paroisse, l'école de leurs enfants, le voisinage ou la pharmacie du quartier. Certains ont participé aux cours de formation que fait le personnel sanitaire du centre de soins. Dans ces cours pratiques on apprend aux gens, entre autres, à tourner un patient dans son lit, à lui préparer un repas équilibré, etc.

Le siège définitif, qui prévoit un centre de jour, une unité d'hospitalisation et des salles de formation pour les soignants, va énormément élargir l'éventail des soins, mais le travail de Laguna est déjà en marche. Beaucoup de vieillards, de malades chroniques ont amélioré leur qualité de vie grâce aux soins palliatifs que Laguna leur

fournit. Le centre peut bien dire qu'il a déjà atteint son objectif.

---

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr-lu/article/le-centre-  
de-soins-palliatifs-laguna-un-an-apres/](https://dev.opusdei.org/fr-lu/article/le-centre-de-soins-palliatifs-laguna-un-an-apres/)  
(9 août 2025)