

opusdei.org

# **Méditation audio : Marthe et Marie - travail et contemplation**

Moment de prière à partir de  
l'évangile du 16ème dimanche  
du Temps Ordinaire

18 juil. 2025

## **Prière introductive**

*Au nom du Père, et du Fils, et du Saint  
Esprit.*

*Amen.*

*Mon seigneur et mon Dieu, je crois fermement que Tu es ici, que Tu me vois, que Tu m'entends. Je T'adore avec profonde révérence. Je Te demande le pardon de mes péchés et la grâce de faire avec profit ce moment de prière. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

## **Conclusion**

*Je Te remercie, mon Dieu, des bonnes résolutions, des actes d'amour et des inspirations que Tu m'as communiqués dans cette méditation. Je te demande de m'aider à les mettre en pratique. Ma mère Immaculée, Saint Joseph, mon Père et Seigneur, mon Ange Gardien, intercédez pour moi.*

**Évangile de Jésus Christ selon saint  
Luc 10, 38-42**

En ce temps-là,

Jésus entra dans un village.

Une femme nommée Marthe le reçut.

Elle avait une sœur appelée Marie

qui, s'étant assise aux pieds du  
Seigneur, écoutait sa parole.

Quant à Marthe, elle était accaparée  
par les multiples occupations du  
service.

Elle intervint et dit :

« Seigneur, cela ne te fait rien

que ma sœur m'ait laissé faire seule  
le service ?

Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit :

« Marthe, Marthe, tu te donnes du  
souci

et tu t'agites pour bien des choses.

Une seule est nécessaire.

Marie a choisi la meilleure part,  
elle ne lui sera pas enlevée. »

Accéder à toutes les méditations  
audio

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr/article/meditation-  
audio-marthe-et-marie-travail-et-  
contemplation/](https://dev.opusdei.org/fr/article/meditation-audio-marthe-et-marie-travail-et-contemplation/) (6 août 2025)