

## Sofía, Mexique

Sofía habite Monterrey, au Mexique. Elle a 27 ans, avocate et maîtresse de maison. La vie est le temps que Dieu nous offre pour que nous y fassions notre bonheur.

18 juin 2014

Sofía habite Monterrey, au Mexique. Elle a 27 ans, avocate et maîtresse de maison. La vie est le temps que Dieu nous offre pour que nous y fassions notre bonheur

**Quel est pour vous le sens de la vie ?**

La vie est le temps que Dieu nous offre pour que nous y fassions notre bonheur en empruntant le chemin qui, au bout du compte, nous mène au Ciel.

**Quelles sont les raisons qui vous poussent à croire que la vie vaut bien d'être vécue ?**

Nous y gagnons des points pour aller au Ciel et atteindre le bonheur éternel pour lequel Dieu nous a créés. Je sais que Dieu m'a créée par amour et tout ce qui se passe dans ma vie contribue à mon bien. En effet, Dieu est celui qui s'intéresse le plus à mon bonheur.

**À quoi vous accrochez-vous dans les mauvais moments, les difficultés, face à la souffrance inattendue?**

Je pense à la Passion de Jésus, à celle de Marie, surtout, car en tant que mère, j'apprécie d'autant plus que la Sainte Vierge nous aime tellement et soit notre intercesseur, que nous sommes la cause de la souffrance de son Fils.

## **Qu'est-ce qu'être chrétien veut dire pour vous?**

Suivre le Christ non pas théoriquement mais en pratique. Tâcher de faire ce que Jésus ferait à ma place en toute circonstance.

## **Et être chrétien au coeur du monde?**

C'est faire chaque jour ce que j'ai à faire, le faire pour une raison surnaturelle, offrir à Dieu ce qui peut sembler insignifiant car ce n'est pas seulement lorsque je fais quelque chose de religieux (aller à la Messe, prier) que je fais plaisir à Dieu.

**Que faites-vous pour que le monde soit meilleur? Où faut-il mener sa lutte ?**

Je fais de toutes petites choses, j'y mets mon grain de sable... Par exemple, je « n'achète » jamais un policier, je me sers des réseaux sociaux pour créer une prise de conscience sur des points chauds, je tâche d'être une bonne épouse, je me forme pour bien éduquer mes filles.

**Comment expliqueriez-vous à l'un de vous amis ce que Dieu est pour vous ?**

Il est l'Être Suprême, Celui qui m'a créée, un Ami avec lequel je peux m'entretenir. Je suis sa fille bien-aimée pour laquelle Il a livré sa vie.

**Assisterez-vous à la messe aux environs du 26 juin, pour fêter la Saint-Josémaria ? Où irez-vous ?**

Bien sûr, au Liceo de Monterrey.

.....

pdf | document généré  
automatiquement depuis [https://  
dev.opusdei.org/fr/article/sofia-  
mexique/](https://dev.opusdei.org/fr/article/sofia-mexique/) (7 août 2025)