

opusdei.org

# **Abidagba zdravstveni centar, Nigerija**

Educational Cooperation Society Nigerijska je neprofitna organizacija smještena u Lagosu koja pruža zdravstvenu pomoć ...

4.07.2012.

## **Projekt ženskog odbora**

Educational Cooperation Society je Nigerijska neprofitna organizacija smještena u Lagosu koja pruža zdravstvenu pomoć s ciljem

sprečavanja uobičajenih bolesti toga područja. Abidagba zdravstveni centar nalazi se na području Iroto Ruralnog razvojnog centra, u blizini maloga grada Iloti, nedaleko od Ijebu-Ode, u državi Ogun, Nigerija.

Klinika je počela sa radom 1980. u sobi Ruralnog centra gdje su se tretirale uobičajene bolesti poput malarije, tifusa, dijareje, dječjih infekcija, itd. Uskoro je postalo jasno da bi, za tu svrhu izgrađen Medicinski centar, bio dobrodošao u tom području.

## **Specijalno izvješće u Nigeriji**

U svakom slučaju, trebalo je određeno vrijeme prije nego što su se pronašli donatori koji bi osigurali iznos potreban za izgradnju.

Na kraju su dva glavna donatora ponudila potrebnu pomoć: Manos Unidas i njemačka obitelj Dominick, koji su željeli sudjelovati u ime svoga

sina Andreasa koji je poginuo u automobilskoj nesreći.

Zahvaljujući njima, kao i nekolicini Nigerijaca koji su također željeli donirati, gradnja je nastavljena i Abidagba zdravstveni centar je otvoren u prosincu 1996., a otvorio ga je direktor General Healtha države Ogun, Dr. Tunji Adelowo. Od kada je otvoren, zdravstveni centar drži predavanja o svjesnosti i prevenciji bolesti što je rezultiralo uspješnim tretiranjem bolesti već kod pojave prvih simptoma.

## **Porijeklo**

Inspiracija za osnivanje Abidagba zdravstvenog centra došla je od učenja svetog Josemarije Escrivá de Balaguer.

Za njega:

"Čovjek ili društvo koje ne reagira na patnju ili nepravdu i ne trudi se

umanjiti ih, udaljen je od ljubavi Kristova srca. Kršćani bi trebali biti ujedinjeni u jednoj te istoj želji da služe čovječanstvu. U protivnom njihovo kršćanstvo neće biti Isusova riječ ni život; biti će laž, prijevara Boga i čovjeka" (Susret s Kristom, br. 167).

Jedan takav kršćanski pothvat je Abidagba. Usprkos činjenici da je potrebno puno truda da bi se održao, isplatilo se, pogotovo kada je život spašen i kada zahvalne majke ponude što mogu - od vrlo malo što imaju– iz zahvalnosti za to što su dobile."

"Jedan od glavnih izazova u Abidagbi je pridobiti ljude da dođu na vrijeme za medicinsku pomoć."

## **Prvi lijek**

Jedan od glavnih izazova u Abidagbi je pridobiti ljude da dođu na vrijeme za medicinsku pomoć. Općenito, ljudi

se preferiraju prvo sami tretirati s neadekvatnim dozama antibakterijskih ili antimalarijskih lijekova. Kada im ne bude bolje, idu vraću, poznatom kao babalawo.

Klinike i bolnice su obično zadnje utočiste nakon neuspjelih pokušaja samoizlječenja. Zbog toga, su slučajevi koju dođu u kliniku obično rezistentni na jeftinije antibiotike i antimalarijske lijekove.

### **Laboratorijski testovi:**

Drugi izazov bio je pridobiti pacijente da naprave laboratorijske testove. Oni to vide kao bacanje novca i radije bi da budu tretirani bez prethodnih laboratorijskih testiranja. Jednoga dana, sezonski farmer iz sjevernog djela zemlje došao je u kliniku sa već starom ranom na nozi. Kada je trebao napraviti laboratorijski test, odbio je. Rečeno mu je da će biti tretiran jedino pod uvjetom da napravi test

inače mu nitko neće moći odrediti potreban antibiotik. Usprkos objašnjenjima, odbio je, iako je imao dovoljno novaca. Konačno je pristao napraviti test tek nakon što je dobar broj njegovih prijatelja razgovarao s njim, no u međuvremenu je prošlo nekoliko dana! •

## **Oralna Rehidracijska Terapija:**

Mnoga djeca dovedena u kliniku imaju malnutriciju. Obično je to rezultat nebrige od strane majke. Nehigijenski uvjeti i nedostatak čiste vode za piće još pogoršavaju stvari. Uvriježeno je mišljenje među ljudima da uzimanje šećera uzrokuje dijareju. Zato se djeci uglavnom ne daje šećer i većinom im se daju ugljikohidrati, pogotovo garri, sa malo ili ništa proteina u jelu. Ta su djeca obično jako bolesna kada dođu u kliniku. Oralna rehidracijska terapija je sada dobro poznata i

dobro se provodi redovito  
spašavajući živote djece u tim selima.

Vrijednost farmaceutika se više cijeni  
kao efektivno sredstvo liječenja.

## **Pomaganje obiteljima**

Većina žena u Ilotiju ima vrlo slabo obrazovanje. Njihov svakodnevni rad se sastoji u uzgajanju cassava što uključuje provođenje većine dana na polju i znači da ne mogu posvetiti dovoljno vremena svojem domu. Članovi obitelji koji najviše pate zbog majčina odsustva su djeca kojima je potrebna njezina njega, pogotovo kada su bolesna. Visoki postotak djece dovedene u kliniku imaju uobičajene dječje bolesti koje su mogle biti spriječene da su majke imale potrebno znanje.

Očito je da žene u Ilotiju trebaju pomoć da bi shvatile veliki potencijal koji svaka od njih ima i da bi se brinule o djeci i obitelji kao cjelini.

Jedan takav primjer pomoći obiteljima je slučaj trogodišnjeg djeteta koje je dovedeno u kliniku sa dehidracijom, dijarejom i malnutricijom. Medicinska sestra, vidjevši kritično stanje djeteta, savjetovala je roditeljima da ga odvedu u bolje opremljenu bolnicu u gradu, ali roditelji su odbili jer nisu imali novaca. Otac je vozač motora, a majka garri farmer.

Budući da su inzistirali da ostanu, medicinska sestra je odlučila učiniti što može sa dostupnim joj sredstvima.

Tretirala je dijete i postepeno mu je bilo bolje. Roditelji su bili zahvalni i naknadno su platili u ratama sitnu naknadu koju su dugovali.

## **Edukacija i prevencija**

Da bi se u korijenu riješio problem malnutricije, medicinska sestra iz Abidagbe počela je davati majkama

praktične satove i učiti ih kako da hrane djecu sa sojinim mlijekom u prahu, jeftinim i dostupnim izvorom proteina. Podučavala ih je količini koju treba davati sa svakim obrokom i upozoravala ih da svaki ostatak mlijeka treba baciti jer se može vrlo lako pokvariti i uzrokovati infekciju. Uz to, na satovima higijene, pokazivala im je kako da čiste dječje bočice. U Ilotiju postoji vjerovanje da određena vrsta sjemenki koje se stavljaju u dječju hranu pomažu zatvaranju fontanela.

To je drugi izvor nehigijenskog hranjenja i uzrok dijareje. Trebalo je vremena i mnogo satova higijene da bi majke prestale stavljati sjemenke u dječje bočice.

Ova predavanja o higijeni i brizi o djeci očito su doprinijela poboljšanju zdravlja zajednice. Pomogla su da ljudi prepoznaju prve simptome i shvate važnost čistoće, uravnotežene

prehrane i ranog liječenja  
kwashiorkora, malarije, tifusa,  
dijareje i drugih zaraznih bolesti.

"Ova predavanja o higijeni i brizi o  
djeci očito su doprinijela poboljšanju  
zdravlja zajednice"

## **Uz pomoć mnogih**

Iako seljaci nemaju novca za  
zdravstvenu skrb kakvu trebaju,  
Abidagba zdravstveni centar kao  
pravilo traži minimalan iznos novca  
da bi obavezala pacijente na  
potreban tretman.

Taj mali iznos se koristi pretežno za  
laboratorijske testove. Pacijenti znaju  
da mogu platiti u gotovini u ratama  
ili u naravi. Takav dogovor pomaže u  
prevladavanju jednog od početnih  
izazova s kojima se klinika suočava:  
da pacijenti dovrše cijelu terapijsku  
kuru nakon što se počnu osjećati  
bolje. Postoje slučajevi da pacijenti

prestanu dolaziti nakon inicijalnog tretmana.

Klinika se održava donacijama različitih ljudi sa svih položaja. Abidagba zdravstveni centar ima u svom osoblju vrloiskusnu medicinsku sestru, laboratorijskog tehničara i lokalne zdravstvene radnike. Osim brige o pacijentima koji dolaze u kliniku, osoblje također posjećuje okolna sela kao nastavak obučavanja o prehrani, higijeni, brizi o djeci i elementarnoj medicini koja se inače provode u klinici. Budući da su iz Ilotija, zdravstveni su radnici u boljem položaju da pomognu svojim sumještankama da počnu prakticirati ono što su učile u klinici. Oni uče mlade majke kako odviknuti djecu od dojenja, kao i tehnike čišćenja i kućanskih poslova.

## **Harambee Project**

Jedna od najvećih donacija Abidagba zdravstvenom centru bila je iz

Harambee Africa International Onlus, organizacije koja promiče razvoj u Africi, inspirirana učenjem svetog Josemarije Escrivá de Balaguer.

Donacija je zahvalno primljena i pridonijela poboljšanju zdravlja oko 5000 ljudi. Kućni posjeti i besplatni pregledi su davani ljudima iz regije uz podučavanja o zdravlju i higijeni u obližnjim selima i Zdravstvenom centru.

Prema svetom Josemariji Escrivá, “zemaljska dobra nisu loša, ali se kvare ako ih čovjek postavlja kao idole, ako ih obožava.

Ona se oplemenjuju ako su pretvorena u instrumente za činjenje dobra, za pravdu i kršćanska djela milosrđa” (Susret s Kristom, br. 35).

Harambee promovira edukativne programe u Africi i o Africi – razvojni projekti u subsaharskoj regiji te

aktivnosti za povećanje znanja i svijesti drugdje sa ciljem podupiranja pozitivnog gledišta na afričku kulturu.

**Tekst: Christine Wamwati**

**Fotografije: Abidagba zdravstveni centar**

**Grafički dizajn: E.Vaillo**

---

pdf | document generated  
automatically from [https://  
dev.opusdei.org/hr-hr/article/abidagba-  
zdravstveni-centar-nigerija/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/abidagba-zdravstveni-centar-nigerija/) (6.08.2025.)