

opusdei.org

Devetnica Sv. Josemariji za zdravlje

Nudimo Devetnicu za zdravlje
moleći zagovor Sv. Josemarije.

17.08.2009.

Molitva sv. Josemaríji:

Bože, Ti si po zagovoru Blažene
Djevice Marije svetom Josemaríji,
svećeniku, podario bezbrojne
milosti. Ti si ga izabrao kao vjerno
sredstvo da se osnuje Opus Dei – put
posvećivanja u svakodnevnom radu i
u ispunjavanju kršćanskih dužnosti;

daj da i ja u svim trenucima i
prilikama svojega života Tebe ljubim,
da u radosti i jednostavnosti služim
Crkvi, Svetom Ocu i ljudima, te da
sve putove ove zemlje osvijetlim
svjetlom vjere i ljubavi.

Usliši po zagovoru svetoga
Josemaríje ovu moju molitvu...
Amen.

Oče naš, Zdravo Marijo, Slava Ocu.

*** Original napisao: don Francisco
Faus, São Paulo, Brazil. Imprimatur:
+dom Fernando Antonio Figueirado,
biskup u São Pulu, 12. 7. 2006.

Molimo da se uslišane molitve po
zagovoru sv. Josemaríje jave na
adresu: Prelatura Opusa Dei, Avenija
Marina Držića 27, 10 000 Zagreb.

Saznajte više o svetom Josemaríji na:
www.josemariaescriva.info i [https://
opusdei.org/](http://opusdei.org/)

Prvi dan: Bog nas ljubi.

Sveti Josemaría je rekao:

«Čovjek mora biti načisto s tim da je Bog trajno uz nas. Živimo kao da je Bog daleko, tamo među sjajnim zvijezdama; i ne pomišljamo da je On baš uvijek uz nas. Prisutan je kao ljubazan Otac. Svakoga od nas ljubi više nego sve majke svijeta mogu ljubiti svoju djecu. On je tu da nam pomaže, da nas voli, blagoslivlja i – da nam oprašta... Potrebno je da se upravo natopimo i ispunimo osvjedočenjem da je Gospodin naš Otac, posve Otac, koji je na našoj strani, i na nebesima.»[1]

«Ako ti se čini da te Gospodin napušta, ne žalosti se, s još ga većim žarom traži! On – ljubav, ne ostavlja te sama.»[2]

«Ako upadneš u nevolje, budi siguran da su dokaz očinske ljubavi koju Bog ima prema tebi.»[3]

«Dijete. Bolesnik. Ne osjećaš li želju da te riječi ispišeš velikim slovima? Za čovjeka koji je zaljubljen u Krista djeca i bolesnici zaista su – On.»[4]

.....

Nakana A

Neka mi Gospodin, Bog naš, udijeli milost da jasno – očima vjere – vidim da je On uvijek uz mene, poput oca prepunog ljubavi koji me neće napustiti. Neka mi dâ shvatiti kako je On Ljubav i kako želi ono što je dobro za mene, više od bilo koga drugoga na ovome svijetu. Neka mi pomogne u potpunosti vjerovati božanskom Liječniku, Isusu Kristu, koji može ozdraviti moje tijelo, ako je to njegova presveta Volja, i udijeliti mir mojoj duši.

Nakana B

Neka Bog udijeli svome sinu/kćeri... milost da prihvati svoje trpljenje,

pun/puna vjere i pouzdanja te nepokolebljivu sigurnost da je On uvijek uz njega/nju, pomažući mu/joj iskrenom očinskom skrbi. I ako je to njegova Volja, neka mu/joj udijeli potpuno izlječenje.

.....
Molitva svetom Josemaríji ***Drugi dan: Isus je naš prijatelj.***

Sveti Josemaría je rekao:

«Isus je tvoj prijatelj. Prijatelj!
Tjelesno mu je srce kao i tvoje. Oči su mu pune ljubavi, plaču za Lazarom. Kao Lazara – ljubi i tebe.»[5]

«Tražiš društvo prijatelja koje će ti goditi svojim razgovorima i naklonošću, čije će ti ophođenje učiniti podnošljivim progonstva na ovome svijetu, iako prijatelji više puta ostave čovjeka na cjedilu. Čini mi se da to nije loše. Ali zašto se ne potrudiš svaki dan potražiti društvo i

razgovor s Prijateljem koji nikada ne izdaje?»[6]

«Evo već Isusa pribiše na drvo. Krvnici nemilosrdno izvršiše osudu. Gospodin im to dopusti po svojoj neizmjernoj dobroti. Ne bijaše potrebno toliko mučenje. On je mogao izbjeći tu gorčinu, ta ponižavanja, ta zlostavljanja, tu nepravednu osudu, sramotu stratišta, čavle, ubod kopljem... Ali on je sve to htio pretrpjeti za tebe i za mene. A mi? Zar se nećemo potruditi da Mu uzvratimo? (...)»[7]

.....

Nakana A

Neka Presveta Djevica Marija i sveti Josip zadobiju milost za mene - da osjetim nježnost, utjehu i radost prijateljavanja s Kristom, dozivajući u pamćenje što nam je On rekao: «(...) *vas sam nazvao prijateljima* (...)» (Iv 15,15). Neka mi prijateljstvo koje

mi On pruža olakša prihvatiti i prikazati Bogu moja trpljenja, koliko god dugo On bude htio, misleći na to kako je Isus s ljubavlju odabrao svoju muku, iz ljubavi prema meni.

Nakana B

Bože, po zagovoru Gospe i Sv. Josipa udijeli milost da osjeti nježnost, utjehu i radost prijateljevanja s Kristom, olakšavajući mu/joj da prihvati i prikazuje Bogu svoje patnje, misleći pri tome na ljubav kojom je Isus trpio za nas. Neka ne sumnja da će mu/joj Isus udijeliti zdravlje ako je to najbolje za njegovu/njezinu dušu.

.....

Molitva svetom Josemaríji

Treći dan: Bog čuje molitvu bolesnika.

Sveti Josemaría je rekao:

*«Poslije molitve svećenikâ i Bogu posvećenih djevicâ Bogu je najdraža molitva djece i bolesnikâ.»***[8]**

*«Isusova je riječ: I ja vam kažem: 'Ištite i dat će vam se! Tražite i naći ćete! Kucajte i otvorit će vam se!' Moli! U kojem bi svagdanjem pothvatu netko mogao dati veće jamstvo da ćeš uspjeti?»***[9]**

*«Molitva je način na koji se suočavamo sa svim nevoljama koje nas progone.»***[10]**

*«Treba čvrsto vjerovati u onoga koji je poslan upravo da nas ozdravi. Koliko je god teška i neizlječiva naša bolest tim više treba biti čvršća naša vjera.»***[11]**

« (...) postojanom nadom ponavljaj: Gospodine, vidiš da sam bolestan. Gospodine, Ti koji si zbog ljubavi prema meni umro na Križu, dođi i ozdravi me. Imaj povjerenja, ponavljam: nastavi kucati na njegovo

preljubljeno Srce. Ozdravit će te, kao gubavce iz Evandjelja.»[12]

.....

Nakana A Po milosti Duha Svetoga neka moja vjera u molitvi raste svakoga dana, u sigurnosti da Bog uvijek sluša ponizne i ustrajne molitve svoje djece. Neka mi udijeli milosti koje su najprikladnije za moje posvećenje i spasenje. I neka mi, dok se molim Isusu za svoje ozdravljenje, ne nedostaje vjere da će me On i ozdraviti, ako je to za moje dobro.

Nakana B Neka Duh Sveti pomogne da ima veću vjeru u molitvi, pronade mir i sigurnost u molitvi, čvrsto znajući da je naš Gospodin obećao da će slušati našu molitvu, uvijek voljan da nam udijeli ono što je za nas najbolje. Neka ne izgubimo volju da molimo, uz zagovor Djevice Marije, za ozdravljenje, ako je to najbolje za njega/nju.

.....

Molitva svetom Josemaríji

Četvrti dan: Bog nam pomaže da budemo radosni.

Sveti Josemaría je rekao:

*«Radost kojom trebaš sjati nije radost zdrave životinje; to je, kako obično kažemo, fiziološko zadovoljstvo. Tvoja je više nadnaravna, a izvor joj je posvemašnje odricanje i predanje u ljubazne ruke Boga, našega Oca.»***[13]**

«Radost je nužna posljedica božanskoga posinjenja, svijesti da smo izabrani u ljubavi našega Boga Oca koji nas prihvaća, pomaže nam i oprašta nam. -Dobro se toga uvijek prisjetiti. Ako bi se ponekad činilo da se sve ruši – ništa se ne ruši – jer Bog ne gubi bitke.»**[14]**

«(...) prava ljubav zahtijeva da se iziđe iz sama sebe, da se daruje. Istinska

*ljubav u sebi nosi radost: takvu radost
koja ima korijenje u obliku
Križa.»[15]*

*«Htio bih da budeš sretan na zemlji.
Nikada to nećeš biti ako se ne
prestaneš plašiti boli. Dok smo god na
putu, naša je sreća u boli.»[16]*

.....

Nakana A Neka mi Bog udijeli milost
da iskusim čudo kršćanske radosti
koju nam Isus daje kao jedan od
plodova Duha Svetoga, dok god
prihvaćam bol, bolest i sve
neugodnosti ovoga života potpuno se
predajući u ruke našega Boga Oca.
Neka mi pomogne da shvatim kako
se radost rađa iz ljubavi te da ljubav
postaje autentična, poput zlata u
peći, kroz kušnje i Križ.

Nakana B Neka Bog udijeli svome
sinu/kćeri ... dar kršćanske radosti
koju Duh Sveti udjeljuje onim
dušama koje se prepuštaju, poput

djece, u ruke svoga Boga Oca. Neka mu/joj iskustvo te radosti pomogne da shvati kako ne postoji veća radost nego puno ljubiti, oponašajući potpunu Ljubav kojom je Isus za nas prigrlio Križ.

.....

Molitva svetom Josemaríji

Peti dan: Bog blagoslivlja one koji prihvaćaju njegovu Volju.

Sveti Josemaría je rekao:

«Priklanjanje Božjoj volji bez pridržaja nužno donosi mir i radost, sreću u križu. Tada čovjek uviđa da je Kristov jaram sladak, a breme njegovo lako.»[17]

«Isus želi ispuniti volju Očevu. I u tebi gori želja da ispuniš volju Očevu, slijedeći stope Učiteljeve. Smiješ li se tužiti ako ti se bol pridruži kao suputnik?»[18]

«Trpiš veliku nevolju? Imaš velikih poteškoća? Izgovaraj sasvim polako, riječ po riječ, ovu snažnu i muževnu molitvu: 'Neka bude, neka se ispuni, neka je hvaljena i uvijek čašćena, najpravednija i najmilija volja Gospodinova. Amen. Amen.' Jamčim ti da ćeš zadobiti mir.»[19]

.....

Nakana A Uz pomoć Blažene Djevice Marije neka naučim s ljubavlju prihvaćati volju Božju, govoreći zajedno s Marijom: «Neka mi bude», ispunjen vjerom i ljubavlju. I neka nikada ne zaboravim kako je volja Božja – i kada je ne razumijem – uvijek znak pažnje s Neba i za moje je istinsko dobro. Stoga, najsavršenija molitva koju mogu izreći jest: «Budi volja tvoja, kako na nebu, tako i na zemlji».

Nakana B Neka Gospa pomogne svome sinu/kćeri ... da s ljubavlju i vjerom prihvati volju Božju. I neka

kao prvi plod toga prihvatanja nađe
mir i iskusi istinu Isusovih riječi:
«(...) jaram je moj sladak i breme je
moje lako» (Mt 11,30).

.....

Molitva svetom Josemaríji

Šesti dan:Isus nas uči pretvoriti
trpljenje u čin ljubavi.

Sveti Josemaría je rekao:

«U bolesti prinesi s ljubavlju svoje
patnje i preobrazit će se u tamjan
koji se Bogu uzdiže i tebe
posvećuje.»[20]

«Put ljubavi zove se Žrtva.»[21]

«S tobom je, Isuse, bol puna radosti, a
tama puna svjetla.»[22]

*«Pogledaj s kojom ljubavlju grli Križ...
Nauči od njega...Isus nosi Križ za tebe,
a ti nosiš križ za Isusa. No nemoj ga
vući za sobom. Nosi ga srčanije. Ako*

ga budeš s ljubavlju nosio, neće više biti bilo koji križ, nego...Sveti Križ. Ne gubi hrabrost pod križem.

Prepuštanje sudbini nije velikodušno. Ljubi križ. Ako ga doista budeš ljubio, onda će tvoj križ biti ...križ bez križa.»[23]

.....

Nakana A Moj Gospodine Bože, nauči me vidjeti bol, tjelesnu slabost i bolest ne kao kaznu nego kao način dioništva u Kristovu Križu, kako bih dospio do toga da ljubim Križ, kao što ga je On ljubio. Neka ga naučim prigrliti i prikazati Bogu bez ikakva oklijevanja ili prigovarivanja. Neka ne prestanem moliti, s vjerom, Boga za milost mogega ozdravljenja, uvijek sjedinjen s njegovom Voljom.

Nakana B Neka naš Gospodin Bog pomogne da shvati kako bol i patnja nisu kazna već način sudioništva u Kristovu križu, prihvaćajući Križ s onom istom

ljubavlju s kojom je On nosio taj Križ na Kalvariju. Neka i mi također ne prekinemo moliti, s ljubavlju i ponizno, da Bog ozdravi od njegove/njezine bolesti.

.....

Molitva svetom Josemaríji

Sedmi dan: Bog nam pomaže da druge činimo radosnima.

Sveti Josemaría je rekao:

«Ne zaboravi: Ponekad je potrebno imati oko sebe nasmijana lica.»[24]

«Izbjegavaj s obzirnošću sve što bi moglo raniti srca drugih.»[25] «(...) moraš se odlučiti poći putem

predanja: Križ na tvojim ramenima, na tvojim ustima osmijeh, a u tvojoj duši svjetlo.»[26] «Sve ovo što te sada zabrinjava može stati u jedan osmijeh nastao iz ljubavi prema Bogu.»[27]

«Tako se trebaš vladati da tamo gdje jesi bude «dobro raspoloženje» -

radost – što je plod unutarnjeg

*života.»***[28]**

Nakana A Dok sam bolestan, neka mi
naš Gospodin Bog učini srce
sposobnim prelaziti preko mojih
trpljenja te da mogu usmjeravati
svoju pažnju, s ljubavlju, prema
potrebama i brigama drugih. Neka
mi udijeli dobar humor, da je
drugima ugodno sa mnom, da sam
pažljiv prema drugima, da širim
optimizam na sve koji su uz mene i
koji mi pomažu: na članove obitelji,
prijatelje, njegovatelje, svećenike koji
me posjećuju itd. Nakana B Neka naš
Gospodin Bog pomogne ... tijekom
njegove/njezine bolesti hrabro se
suočiti s trpljenjima, te uzdigavši se
iznad njih, bude neprekidan izvor
svjetla i radosti drugima, po svom
primjeru velikodušnosti i
samozaborava – zaraznim
osmijehom, dobrim humorom,
žarkom vjerom i gorućom ljubavlju.

.....
Molitva svetom Josemaríji ***Osmi***

**dan: Isus nas poziva da radimo s
Njim. Sveti Josemaría je rekao:**

*«Prisjeti se u trenucima boli i
ispaštanja: Križ je znak Krista
Otkupitelja. Prestao je biti simbolom
zla kako bi postao znakom
pobjede.»***[29]** *«Ako po Božjoj volji
zapadnemo u mrežu nevolja, onda
gledajte u tome znak da nas On
smatra dovoljno zrelima i da se stoga
možemo još uže sjediniti s njegovim
otkupiteljskim Križem.»***[30]** *«Ako ti je
jasno da su tjelesne i duševne boli
čišćenje i zasluga, onda ih
blagoslovi.»***[31]** *«Nije li tako da se
osjećaš sretnim i da sve poteškoće, sve
tjelesne i duševne boli pobjeđuješ čim
se prestaneš plašiti Križa – onoga što
ljudi zovu Križem – i svoju volju
potpuno sjediniš s Božjom
voljom?»***[32]**
Nakana A Neka mi Bog pomogne da
budem velikodušan prema križu koji
mi šalje i da vidim križ kao čin
Božjega povjerenja u mene – što on

jest. Neka uspijem shvatiti da mi naš Gospodin, povjeravajući mi svoj Križ po ovoj bolesti, daje veliku šansu da se pročistim i posvetim, čineći me suradnikom u spasenju svijeta. Neka stoga smatram patnju blagom koje mogu prikazati za duhovno dobro svoje obitelji i prijatelja, Crkvu, grešnike koji su se udaljili od Boga, one koji trpe i za toliko mnogo ljudi. Nakana B Neka Isus pomogne ... da otkrije kako Križ, trpljenja koja proizlaze iz njegove bolesti, mogu postati božansko i sveto blago kada se sjedini s otkupljujućom Kristovom žrtvom, s vjerom i ljubavlju – za pročišćenje i sazrijevanje duše te na spasenje tolikih rođaka, prijatelja i grešnika koji su se udaljili od Boga, onih koji trpe te toliko mnogo ljudi.

.....
Molitva svetom Josemaríji **Deveti dan: Marija, naša majka, je uz nas. Sveti Josemaría je rekao: «Majko moja! Zemaljske majke su više**

*naklonjene slabijem djetetu,
bolesnijemu, manje sposobnom,
jadnom bogalju...-O Marijo, ja
znam da si ti više Majka od svih
majki zajedno... I budući da sam
tvoj sin...I budući da sam slab i
bolestan... i bogalj... i ružan...»[33]*

*«Da sam ja bio gubavac, moja bi
me majka zagrlila. Bez straha i
bez oklijevanja ljubila bi moje
rane...»[34] «Utječi se s potpunim
povjerenjem svaki dan Presvetoj
Djevici. Tvoja duša i tvoj život bit
će ojačani. – Ona će te učiniti
dionikom blaga koja čuva u svom
srcu, jer se 'nikada nije čulo da je
Ona ikoga zapustila tko se
Njezinoj zaštiti
utekao'.»[35]*

**Nakana A Neka mi Bog udijeli još
veću pobožnost prema našoj Gospi,
mojoj Presvetoj Majci, i poda mi
apsolutno povjerenje u njezin
zagovor i u njezinu majčinsku
skrb. Neka mi pomogne shvatiti da
je, kako bih zadobio milosti koje od**

**njega samogâ tražim – od
posvećenja mojega trpljenja do
izlječenja bolesti i potpunog
oporavka – blag i siguran način
utjecati se Marijinu zagovoru,
pogotovo pobožnostima koje ona
najviše cijeni npr. svakodnevnim
moljenjem Krunice. Nakana B
Neka naš Gospodin pomogne da
neđe utočište u rukama Marije,
Majke Božje i naše Majke,
potpunom i djetinjom pobožnošću
i povjerenjem. Neka on/ona osjete
Marijinu majčinsku potporu i
blizinu te nikada ne zaborave
utjecati joj se za posvećenje svoga
trpljenja, izlječenje svoje bolesti i
brz oporavak. Neka zadrže sveti
običaj svakodnevnog moljenja
Krunice.**

.....
Molitva svetom Josemaríji [1]Put,
267.

[2]Kovačnica, 250.

[3] *Kovačnica*, 815.

[4] *Put*, 419.

[5] *Put*, 422.

[6] *Put*, 88.

[7] *Križni put*, XI. postaja, 1.

[8] *Put*, 98.

[9] *Put*, 96.

[10] *Kovačnica*, 76.

[11] *Prijatelji Božji*, 193.

[12] *Kovačnica*, 213.

[13] *Put*, 659.

[14] *Kovačnica*, 332.

[15] *Kovačnica*, 28.

[16] *Put*, 217.

[17] *Put*, 758.

[18] *Put*, 213.

[19] *Put*, 691.

[20] *Kovačnica*, 791.

[21] *Kovačnica*, 768.

[22] *Put*, 229.

[23] *Gospina krunica*, IV. žalosno otajstvo.

[24] *Brazda*, 57.

[25] *Brazda*, 807.

[26] *Križni put*, II. postaja, 3.

[27] *Brazda*, 89.

[28] *Kovačnica*, 151.

[29] *Kovačnica*, 782.

[30] *Prijatelji Božji*, 124.

[31] *Put*, 219.

[32] *Križni put*, II. postaja.

[33] *Kovačnica*, 234.

[34] *Kovačnica*, 190.

[35] *Brazda*, 768.

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/hr-hr/article/devetnica-
sv-josemariji-za-zdravlje/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/devetnica-sv-josemariji-za-zdravlje/) (17.08.2025.)