

Duhovna obnova veljača

Tko kaže da ne možeš provesti nekoliko sati u tihoj molitvi u vlastitom domu? Čak i ako nisi s drugim ljudima, ovi materijali ti mogu pomoći da se „obnoviš“ tijekom nekoliko sati gdje god da se nalaziš.

3.02.2022.

1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

U svakodnevnoj užurbanosti može biti teško pronaći to vrijeme – a sada i ovaj ritam koji nam nameće pandemija donosi neke nove izazove – ali najbolji način za učiniti ovu duhovnu obnovu je pronaći vrijeme i mjesto gdje se možemo moliti: ostavite po strani druge zadatke, ugasiti telefon. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred Gospodina, da gledamo Njega i dozvolimo njemu da nas gleda.

2. RAZMATRANJE

Razmatranje poslušajte ovdje.

3. DUHOVNO ŠTIVO

„U kršćaninu, u djetetu Božjem, prijateljstvo i ljubav tvore tek jednu jedinu stvar: božansku svjetlost koja daje toplinu.“ Tekst pročitajte ovdje.

4. ISPIT SAVJESTI

Pitanja koja donosimo mogu nam pomoći da u Božjoj prisutnosti razmišljamo kako smo djelima odgovorili na njegovu ljubav. Na početku može pomoći zazivanje Duha Svetoga, a na kraju sam čin kajanja izražavajući žaljenje zbog vlastitih grijeha i moleći Božju milost kako bismo mu se vratili i ostali blizu njega. Čin kajanja može biti koji god želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

Čin prisutnosti Božje

1. »Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!« (Mt 5, 7). Potiče li me iskustvo beskrajnog milosrđa koje Bog ima prema meni na to da za ljude koji su u mojoj blizini imam »srce od mesa«, a ne »od kamena« (Ez 36, 26)?

2. »Blaženi čista srca, jer oni će Boga gledati« (*Mt 5, 8*). Čuvam li svoje srce tako da svaku osobu gledam onako kako na nju gleda Bog: u njezinom cjelokupnom integritetu, dostojanstvu i drugom? Gajim li ljubav i pažnju prema onima s kojima živim ili koji se nalaze u mojoj neposrednoj blizini?

3. »Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati!« (*Mt 5, 9*). Pomoću kojih detalja nastojim u svojoj okolini stvoriti vedar, prijazan i radostan ambijent, kako bi se u mojem domu svi osjećali ugodno?

4. »Možda smo bili slijepi ili gluhi ili oduzeti ili smo već imali zadah smrti, a onda nas je uspravila riječ Božja iz naše malaksalosti« (*Prijatelji Božji*, br. 262). Zahvaljujem li Bogu na svemu što je učinio za mene i jesam li uvjeren da On može to isto učiniti s drugim dušama?

5. »Znamo pak da Bog u svemu na dobro surađuje s onima koji ga ljube, s onima koji su odlukom njegovom pozvani« (*Rim* 8, 28). Nastojim li u svemu što se događa – u nepredviđenim događajima također – otkriti providnosnu ruku svoga Oca Boga? Molim li Gospodina za unutarnji rast – u ljubavi, nadi i vjeri – u nepovoljnim situacijama?

6. »Radujte se uvijek u Gospodinu; opet vam kažem, radujte se« (*Fil* 4, 4). Gajim li u svojoj duši radost jer sam kćer Božja i nastojim li tu radost prenositi na druge?

7. »Kaže mu: „Ja ću doći izliječiti ga”. Odgovori satnik: „Gospodine, nisam dostojan da uđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i izliječen će biti sluga moj”« (*Mt* 8, 7-8). Razmatrajući čuda Gospodnja, mogu li reći da sam odvažna kao i stotnik iz Kafarnauma koji moli živom vjerom? Molim li tu

istu vjeru za svog supruga, svoju djecu i svoje prijatelje?

Djelo kajanja

6. ODLUKE

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-
obnova-veljaca-2/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-veljaca-2/) (9.08.2025.)