

opusdei.org

# Duhovna obnova veljača 2024.

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti.

2.02.2024.

## 1. UVOD

Duhovna obnova je prilika za par sati tihe molitve u kojima gledamo na vlastite živote u Božjoj prisutnosti. Dobra je ideja činiti bilješke i ideje koje nam sinu tijekom obnove, ali najvažnije je da se stavimo pred

Gospodina, da gledamo Njega i  
dozvolimo njemu da nas gleda.

## **2. RAZMATRANJE**

Razmatranje poslušajte ovdje.

## **3. DUHOVNO ŠTIVO**

Nakon uskrsnuća, u razgovoru s  
uskrsnulim Isusom pokraj jezera,  
Petar otkriva ključ svoje vlastite  
veličine. Naša vjera, naša je snaga.  
Članak pročitajte ovdje.

## **4. ISPIT SAVJESTI**

Pitanja koja donosimo mogu nam  
pomoći da u Božjoj prisutnosti  
razmišljamo kako smo djelima  
odgovorili na njegovu ljubav. Na  
početku može pomoći zazivanje  
Duha Svetoga, a na kraju sam čin  
kajanja izražavajući žaljenje zbog  
vlastitih grijeha i moleći Božju milost  
kako bismo mu se vratili i ostali blizu  
njega. Čin kajanja može biti koji god

želimo, uključujući i jednostavne riječi svetog Petra upućene Isusu nakon uskrsnuća: „*Gospodine, ti sve znaš, tebi je poznato da te ljubim.*“ (Iv 21:17).

## Čin prisutnosti Božje

1. »Blago milosrdnima: oni će zadobiti milosrđe!« (Mt 5, 7). Potiče li me iskustvo beskrajnog milosrđa koje Bog ima prema meni na to da za ljude koji su u mojoj blizini imam »srce od mesa«, a ne »od kamena« (Ez 36, 26)?

2. »Blaženi čista srca, jer oni će Boga gledati« (Mt 5, 8). Čuvam li svoje srce tako da svaku osobu gledam onako kako na nju gleda Bog: u njezinom cjelokupnom integritetu, dostojanstvu i drugom? Gajim li ljubav i pažnju prema onima s kojima živim ili koji se nalaze u mojoj neposrednoj blizini?

3. »Blago mirotvorcima: oni će se sinovima Božjim zvati!« (Mt 5, 9). Pomoću kojih detalja nastojim u svojoj okolini stvoriti vedar, prijazan i radostan ambijent, kako bi se u mojem domu svi osjećali ugodno?

4. »Možda smo bili slijepi ili gluhi ili oduzeti ili smo već imali zadah smrti, a onda nas je uspravila riječ Božja iz naše malaksalosti« (Prijatelji Božji, br. 262). Zahvaljujem li Bogu na svemu što je učinio za mene i jesam li uvjerena da On može to isto učiniti s drugim dušama?

5. »Znamo pak da Bog u svemu na dobro surađuje s onima koji ga ljube, s onima koji su odlukom njegovom pozvani« (Rim 8, 28). Nastojim li u svemu što se događa – u nepredviđenim događajima također – otkriti providnosnu ruku svoga Oca Boga? Molim li Gospodina za unutarnji rast – u ljubavi, nadi i vjeri – u nepovoljnim situacijama?

6. »Radujte se uvijek u Gospodinu; opet vam kažem, radujte se« (Fil 4, 4). Gajim li u svojoj duši radost jer sam kćer Božja i nastojim li tu radost prenositi na druge?

7. »Kaže mu: „Ja ću doći izliječiti ga”. Odgovori satnik: „Gospodine, nisam dostojan da uđeš pod krov moj, nego samo reci riječ i izliječen će biti sluga moj”« (Mt 8, 7-8). Razmatrajući čuda Gospodnja, mogu li reći da sam odvažna kao i stotnik iz Kafarnauma koji moli živom vjerom? Molim li tu istu vjeru za svog supruga, svoju djecu i svoje prijatelje?

Djelo kajanja

## **5. ODLUKE**

Donesite nekoliko kratkih i točno određenih odluka koje ste vidjeli u molitvi i nastojte ih ispunjavati tijekom ovog mjeseca.

---

pdf | document generated  
automatically from [https://  
dev.opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-  
obnova-veljaca-2024/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/duhovna-obnova-veljaca-2024/) (6.08.2025.)