

Raditi na povjerenju (9): Suočavanje s pritiskom vršnjaka

Kako možemo obučiti našu djecu da se nose s pritiskom vršnjaka na načine koji im omogućavaju da izvuku ono najbolje iz sebe? Završni video u seriji „Raditi na povjerenju“.

29.05.2021.

Tijekom posljednjih godina prije nego što vaša djeca otiđu studirati na veleučilište ili sveučilište, oni često traže priliku za zabavu sa svojim

prijateljima. Na nekim je mjestima uobičajeno zatvoriti prošlu godinu izletom ili posebnom zabavom. I za roditelje i za djecu ovi trenuci mogu biti puni uzbuđenja, ali i napetosti, ovisno o vrstama aktivnosti kojima se žele baviti. Što se događa kada njihovi prijatelji ili čak njihova škola predlože planove diverzije koji su u suprotnosti s vašim obiteljskim vrijednostima? Suočavanje s tim pitanjem jest izazov, ali može biti i dobra prilika za dijalog kao i za rast u zdravoj neovisnosti i pravoj slobodi.

Ispod je nekoliko pitanja koja vam mogu pomoći da dobijete više od ovog videa, u projekcijama s prijateljima, školom ili župom.

Pitanja za dijalog:

■ Što mogu učiniti da bolje shvatim kako moja djeca misle? Koje uzore imaju moja djeca? Koje uzore imaju njihovi prijatelji? Imam li otvoren

stav prema svojoj djeci? Pokušavam li u našim razgovorima predstaviti svoje ideje na načine koji im olakšavaju otvaranje prema meni?

■ Jesam li svjestan da mogu povrijediti svoju djecu zbog nedostatka povjerenja? Prihvaćam li i hvalim njihove pozitivne prijedloge? Pitam li ih što motivira njihove prijedloge?

■ Razumijem li i dijelim li nade i snove svoje djece ili sam prema njima ravnodušan? Jesam li svjestan aktivnosti koje organizira njihova škola i što one uključuju? Usklađuju li se ovi planovi s vrijednostima kojima želimo podučavati svoju djecu?

■ Suočeni s prijedlogom koji nas ne uvjerava, pokušavamo li mi kao roditelji predložiti alternativu? Brinemo li se što bi drugi ljudi mogli pomisliti ako to učinimo?

■ Znamo li kako na svojevrsan način svojoj djeci prenijeti financijsko gledište planova koje žele donijeti? Tražimo li zajedno s njima alternativne planove?

Neki predloženi koraci:

■ Prije nego što razgovarate sa sinom ili kćeri, važno je da roditelji imaju zajedničku viziju oko pitanja koja su razumna nudeći objašnjenja koja su u skladu s pristupom koji žele prenijeti.

■ Znajte očekivanja svoje djece. To možete učiniti tako da razgovarate s njima, prije svega. Pogledajte kako im možete olakšati razgovor s vama. Pomozite im da promišljaju o vlastitim idejama i suočite ih realno sa svojom situacijom, kao i obiteljskom.

■ Važno je razgovarati o njihovim snovima, njihovom društvenom životu i onome što žele. U tom je

kontekstu također dobro povezati rizike sa određenim okolnostima - zloupotrebu alkohola, droge, seksa - ali uvijek iz perspektive dijaloga. Pristup koji se temelji na nametanju autoriteta ili koji nudi primjere ekstremnih situacija obično je manje uvjerljiv.

■ Pogledajte ako se možete uključiti u organizaciju aktivnosti u njihovoj školi. Budite kreativni predlažući druge načine zabave. Morate znati kakvo ih okruženje okružuje u školi i stvarno stanje vrsta aktivnosti koje im se tamo nude. Pokušajte donijeti te odluke zajedno sa svojom djecom odupirući se pritisku vršnjaka u njegovim različitim oblicima.

Citati iz Svetoga pisma i *Katekizma Katoličke crkve* za promišljanje

■ „Odgoj savjesti je zadatak cijelog života. On od prvih godina uvodi dijete u spoznaju i vršenje nutarnjeg zakona što ga prepoznaje moralnom

savješću. Razborit odgoj uči kreposti; predusreće ili liječi od straha, sebičnosti i oholosti, od krivog osjećaja krivnje i od pokreta samodopadnosti koji se rađaju iz slabosti i ljudskih pogrešaka. Odgoj jamči slobodu i rađa mir u srcu.“
(Katekizam Katoličke crkve, 1784)

■ “Roditelji su prvi odgovorni za odgoj svoje djece. Tu odgovornost svjedoče prije svega stvaranjem obitelji u kojoj su nježnost, opraštanje, poštovanje, vjernost i nesebično služenje pravilo života. Domaće ognjište osobito je prikladno mjesto za odgoj u krepostima. Taj odgoj zahtijeva priučavanje odricanju, ispravno rasuđivanja, vladanje sobom, što su uvjeti svake prave slobode. Neka roditelji pouče djecu podlagati 'ono što je tvarno i nagonsko onome što je unutarnje i duhovno'. Na roditeljima je također teška odgovornost pružati djeci dobar primjer. Priznavajući iskreno

pred djecom svoje slabosti, bit će sposobniji voditi ih i ispravljati. *Tko ljubi sina svog, često ga bije šibom (...) Tko valjano odgaja sina, imat će od njega koristi (Sir 30,1-2). A vi, očevi, ne srdite djece svoje, nego ih odgajajte stegom i urazumljivanjem Gospodnjim (Ef 6,4).*" (Katekizam Katoličke crkve, 2223)

■ “Koji obnašaju vlast, moraju podupirati vrijednosti koje privlače povjerenje članova skupine i potiču da se čovjek stavi u službu sebi sličnima. Sudjelovanje počinje odgojem i uljudbom. 'S pravom možemo smatrati da je budućnost čovječanstava u rukama onih koji budu znali budućim pokoljenjima pružiti razloge života i nade.'“ (Katekizam Katoličke crkve, 1917)

Citati pape Franje za razmišljanje

■ „U naše vrijeme, kojim dominira stres i brzi tehnološki napredak, jedan od najvažnijih zadataka

obitelji jest pružanje obrazovanja u nadi. To ne znači spriječiti djecu da se igraju elektroničkim uređajima, već pronaći načine kako im pomoći da razviju svoje kritične sposobnosti i da ne misle da se digitalna brzina može primijeniti na sve u životu." (*Amoris laetitiae*, 275).

■ „Adolescencija nije patologija protiv koje se moramo boriti. To je normalan, prirodni dio odrastanja života naših mladih ljudi. Tamo gdje postoji život, tamo se kreće; tamo gdje ima kretanja postoje promjene, traženja, neizvjesnost; ima nade, radosti, ali i tjeskobe i pustoši. Neka ispravno uokvire našu spoznaju unutar predvidljivih temeljnih procesa. Postoje granice koje je potrebno imati na umu kako se ne bismo alarmirali, bili bezbrižni i nepažljivi, već znali pratiti i pomoći mladima da rastu. Nije sve beznačajno, ali ni sve nema jednaku važnost. Iz tog je razloga važno

razabrati koje ćemo bitke voditi, a koje nećemo. U tom je smislu vrlo je korisno slušati parove s iskustvom koji nam, iako nam nikada ne mogu dati recept, mogu pomoći svojim svjedočenjem da znamo ovu ili onu granicu ili raspon ponašanja."(*Bazilika svetog Ivana Lateranskog, 19. lipnja 2017. godine*)

■ „Dopustimo im široke ciljeve, velike izazove i dopustimo im da ih ostvare kako bi postigli svoje ciljeve. Ne ostavljajmo ih same. Stoga, izazovimo ih više nego što oni izazivaju nas. Ne dopustimo im da dobivaju taj 'vrtoglavi osjećaj' od drugih koji ne rade ništa, nego riskiraju svoje živote: dajmo im to mi sami; ali pravu 'vrtoglavicu' koja im zadovoljava tu želju za pomicanjem prema naprijed." (*Bazilika svetog Ivana Lateranskog, 19. lipnja 2017. godine*)

Citati Svetog Josemarije za razmišljanje

■ “Roditelji trebaju pronaći vrijeme koje mogu provesti sa svojom djecom razgovarajući s njima. Oni su najvažnija stvar - važnija od posla ili rada ili odmora. U svojim razgovorima roditelji bi se trebali potruditi da saslušaju, obrate pažnju, razumiju, prepoznaju činjenicu da su njihova djeca ponekad djelomično u pravu - ili čak u potpunosti u pravu - u nekim svojim buntovnim stavovima. Istovremeno, oni bi trebali pomoći svojoj djeci da usmjere svoje napore i pravilno izvedu svoje projekte učeći ih da razmatraju stvari i da ih prosuđuju. Nije stvar u nametanju ponašanja, već u prikazivanju ljudskih i nadnaravnih motiva za to. Jednom riječju, roditelji moraju poštivati slobodu svoje djece jer nema stvarnog obrazovanja bez osobne

odgovornosti i nema odgovornosti bez slobode." (*Susret s Kristom*, 27)

■ "Morate pripaziti na slobodu svoje djece u skladu s njihovim godinama. Ne biste ih trebali tretirati jednako. Pravda zahtijeva da prema nejednakoj djeci postupate nejednako, ali na način koji ne izaziva ljubomoru. Oni su nejednaki u dobi, temperamentu, zdravlju, intelektualnim sposobnostima ... Tako će uz vašu pomoć postati jednaki i voljeti se puno te se ponašati dobro, imajući vrline svojih roditelja i postajući dobra djeca naše Majke Marije." (*Tijekom druženja u Valenciji, 17. studenog 1972. godine.*)

■ "Shvatite ih, nađite izgovore za njih. Nismo li ti i ja učinili isto s našim Gospodinom, i kasnije mu se vratili? Neka shvate da ste im najbolji prijatelj, da ih nitko ne voli toliko kao njihova majka i otac. Vidjet ćete koliko su vaša djeca

ponosna na to." (*Tijekom okupljanja u Madridu, 18. listopada 1972. godine*)

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/hr-hr/article/rad-na-
povjerenju-9-suocavanje-s-pritiskom-
vrsnjaka/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/rad-na-povjerenju-9-suocavanje-s-pritiskom-vrsnjaka/) (6.08.2025.)