

opusdei.org

# **"Ruke koje brinu", sveučilišna inicijativa za njegovatelje**

Čileanski projekt “Manos que Cuidan” (Ruke koje brinu) prepoznat je kao međunarodni pobjednik na kongresu UNIV FORUM 2025, zahvaljujući fokusu na održivost, inovativnost i dubinu utjecaja. Ovo je intervju s Vicenteom, jednim od učenika koji vode projekt.

28.05.2025.

Vicente, student strojarstva, jedan je od pokretača "Manos que Cuidan", društvenog projekta nastalog kao odgovor na često nevidljivu stvarnost: potrebu da se podrže njegovatelji osoba s invaliditetom i/ili starijih osoba u Čileu.

Dok se većina društvenih inicijativa usredotočuje na one koji žive s bolestima ili ovisnicima, malo ih odvoji vremena da uzmu u obzir one koji su tu za njih, iz dana u dan: njegovatelje.

## **Vicente, kako je projekt krenuo?**

Ideja je dobila oblik u kolovozu 2024., kada smo odlučili sudjelovati na Sveučilišnom kongresu UNIV u Čileu, platformi na kojoj studenti sveučilišta predstavljaju prijedloge za društveni učinak. Tema kongresa 2025. bila je "Građani svijeta", pa smo htjeli doprinijeti ljudskim i društvenim pristupom, ali još nismo

bili sigurni kojim ćemo se pitanjem pozabaviti.

Nakon nekoliko sastanaka sa Zakladom Teletón, započeli smo duboko istraživanje koje nas je dovelo do alarmantnih statistika: 69% njegovatelja pati od ozbiljnog fizičkog i emocionalnog preopterećenja, a 87% pruža skrb 24 sata dnevno, 7 dana u tjednu, bez odmora. To je bila prekretnica. Odlučili smo sve svoje napore usmjeriti na brigu za one kojima je stalo.

Nakon razgovora sa stručnjacima i profesionalcima, definirali smo cilj naše inicijative: pružiti sveobuhvatnu podršku i kontinuiranu pratnju njegovateljima osoba u teškim situacijama. S tim smo ciljem na umu predstavili naš projekt na UNIV Chileu, gdje je izabran kao nacionalni pobjednik, što nam je dalo priliku da ga

predstavljamo na međunarodnom kongresu UNIV FORUM u Rimu, Italija, 15. travnja 2025.

## **Kako ste ga implementirali?**

Nakon ovog prvog koraka suočili smo se s izazovom provedbe pilot plana koji bi nam omogućio da u travnju predstavimo opipljive rezultate.

Obratili smo se Fundación Las Rosas, koji su s entuzijazmom pozdravili naš prijedlog i dali nam podršku.

Povezali su nas s Egnisom Ubillom, voditeljem zdravstvenih i psihosocijalnih usluga u zakladi, koji je postao ključni saveznik u strukturiranju i provedbi plana.

Budući da su nam financijska sredstva bila ograničena, pomoć smo potražili i od Studentskog doma Alborada, gdje živimo, i pridružili smo se njihovim ljetnim službenim putovanjima u zajednici Cajón (Temuco), organiziranim kroz drugu društvenu inicijativu tzv. Operativos

Llaima. Zahvaljujući njima imali smo hranu, prijevoz, volontere i smještaj.

Naše iskustvo na terenu započelo je 3. siječnja 2025. Obavili smo kućne posjete unaprijed koordinirane s lokalnim CESFAM-om (centri za obiteljsko zdravlje) u Cajonu, kako bismo stekli dublje razumijevanje života lokalnih njegovatelja. Ovo iskustvo dovelo nas je do širenja u općinu Vilcún, jedno od najugroženijih područja u zemlji, gdje smo uspostavili strateško partnerstvo s grupom "Abrazo Solidario", još jednim ključnim igračem u provedbi našeg projekta.

Tijekom pilot faze dotakli smo više od 20 obitelji, uključujući i njegovatelje i one o kojima skrbe. Iz ovog iskustva i uz stalnu potporu Fundación Las Rosas, osmislili smo novu fazu projekta: tri kliničke i psihoedukativne akcije održane u ožujku, travnju i svibnju, od kojih je

korist imalo 30 obitelji s članovima u situacijama teške ovisnosti.

Svaka operacija uključivala je interdisciplinarni tim sastavljen od stručnjaka iz područja medicine, fizikalne terapije, radne terapije i drugih, pod nadzorom glavnog koordinatora. U travnju se dr. Alejandro Ceriani, internist i gerijatar, pridružio naporima za pružanje specijalizirane skrbi za osobe starije od 60 godina.

**Nakon stečenog iskustva na terenu, predstavili ste ga u Rimu. Kako je to prošlo?**

Naoružani ovom potporom i dokazima, predstavili smo “Manos que Cuidan” na međunarodnom kongresu UNIV FORUM u Rimu, gdje je naš projekt prepoznat zbog svoje održivosti, inovativnosti i dubine. Na kraju smo bili počašćeni kao međunarodni pobjednici kongresa, koji je ponovno potvrdio hitnost i

važnost podrške njegovateljima unutar naših društvenih sustava.

Trenutačno smo u fazi planiranja kako bismo osigurali dugoročnu održivost ove inicijative, jačamo partnerstvo s Fundación Las Rosas i grupom Abrazo Solidario u Vilcúnu i procjenjujemo nova područja za intervenciju.

### **Možeš li nam reći nešto detaljnije o projektu?**

Projekt “Manos que Cuidan” ima dvije glavne faze. Prvi je dijagnoza i ljudska pratnja. U ovoj fazi skupina volontera posjećuje ruralna područja kako bi naučili o stvarnosti njegovatelja, ponudili ljudsku povezanost, saslušali njihove potrebe i životne priče te osigurali prostor za osobni i duhovni dijalog.

Druga faza uključuje stručnu intervenciju. Mjesečne akcije koordinira Fundación Las Rosas, s

timom stručnjaka koji posjećuju određene obitelji. Ovi posjeti pružaju kliničku skrb, psihoedukaciju i obuku u tehnikama skrbi, poboljšavajući dobrobit i njegovatelja i njihovih voljenih.

---

*Prelat Opusa Dei mons. Fernando Ocariz, susreo se s mladima koji su sudjelovali na kongresu UNIV 2025*

Tema skupa ("Građani našeg svijeta") bila je prilika da monsinjor Ocariz potakne mlade da "mnogo mole za mnoge ljude koji pate diljem svijeta u ratovima, potresima, tragedijama o kojima se izvještava u medijima i mnogim drugima o kojima se ne izvještava". Podsjetio ih je, zajedno sa svetim Pavlom, da je "cijeli svijet naš. On doista pripada nama i možemo pomoći u svemu. Kad čujete



vijest o ratu, pomolite se. To je nevjerojatno vrijedno."

---

pdf | document generated  
automatically from [https://  
dev.opusdei.org/hr-hr/article/ruke-  
kojima-je-stalo-sveucilisna-inicijativa-  
za-njegovatelje/](https://dev.opusdei.org/hr-hr/article/ruke-kojima-je-stalo-sveucilisna-inicijativa-za-njegovatelje/) (7.08.2025.)