

## 8. Il giorno del riposo, profezia di liberazione

Papa Francesco continua la riflessione sul terzo comandamento: esistono diversi tipi di schiavitù dalle quali liberarsi, sia interiori che esteriori. Ma la schiavitù che incatena di più, sottolinea il Papa, è quella del proprio ego.

12/09/2018

Nella catechesi di oggi torniamo ancora sul *terzo comandamento*,

quello sul giorno del riposo. Il Decalogo, promulgato nel libro dell'Esodo, viene ripetuto nel libro del Deuteronomio in modo pressoché identico, ad eccezione di questa Terza Parola, dove compare una preziosa differenza: mentre nell'Esodo il motivo del riposo è la *benedizione della creazione*, nel Deuteronomio, invece, esso commemora la *fine della schiavitù*. In questo giorno lo schiavo si deve riposare come il padrone, per celebrare la memoria della Pasqua di liberazione.

Gli schiavi, infatti, per definizione non possono riposare. Ma esistono tanti tipi di schiavitù, sia esteriore che interiore. Ci sono le costrizioni esterne come le oppressioni, le vite sequestrate dalla violenza e da altri tipi di ingiustizia. Esistono poi le prigionie interiori, che sono, ad esempio, i blocchi psicologici, i complessi, i limiti caratteriali e altro.

Esiste riposo in queste condizioni?  
Un uomo recluso o oppresso può  
restare comunque libero? E una  
persona tormentata da difficoltà  
interiori può essere libera?

In effetti, ci sono persone che,  
persino in carcere, vivono una  
grande libertà d'animo. Pensiamo, ad  
esempio, a San Massimiliano Kolbe, o  
al Cardinale Van Thuan, che  
trasformarono delle oscure  
oppressioni in luoghi di luce. Come  
pure ci sono persone segnate da  
grandi fragilità interiori che però  
conoscono il riposo della  
misericordia e lo sanno trasmettere.  
La misericordia di Dio ci libera. E  
quando tu ti incontri con la  
misericordia di Dio, hai una libertà  
interiore grande e sei anche capace  
di trasmetterla. Per questo è tanto  
importante aprirsi alla misericordia  
di Dio per non essere schiavi di noi  
stessi.

Che cos'è dunque la vera libertà? Consiste forse nella libertà di scelta? Certamente questa è una parte della libertà, e ci impegniamo perché sia assicurata ad ogni uomo e donna (cfr Conc. Ecum. Vat. II, Cost. past. Gaudium et spes, 73). Ma sappiamo bene che poter fare ciò che si desidera non basta per essere veramente liberi, e nemmeno felici. La vera libertà è molto di più.

Infatti, c'è una schiavitù che incatena più di una prigione, più di una crisi di panico, più di una imposizione di qualsiasi genere: è la *schiavitù del proprio ego*.<sup>[1]</sup> Quella gente che tutta la giornata si specchia per vedere l'ego. E il proprio ego ha una statura più alta del proprio corpo. Sono schiavi dell'ego. L'ego può diventare un aguzzino che tortura l'uomo ovunque sia e gli procura la più profonda oppressione, quella che si chiama "*peccato*", che non è banale violazione di un codice, ma

fallimento dell'esistenza e condizione di schiavi (cfr Gv 8,34).[2] Il peccato è, alla fine, dire e fare ego. "Io voglio fare questo e non mi importa se c'è un limite, se c'è un comandamento, neppure mi importa se c'è l'amore".

L'ego, per esempio, pensiamo nelle passioni umane: il goloso, il lussurioso, l'avarro, l'iracondo, l'invidioso, l'accidioso, il superbo – e così via - sono schiavi dei loro vizi, che li tiranneggiano e li tormentano. Non c'è tregua per il goloso, perché la gola è l'ipocrisia dello stomaco, che è pieno ma ci fa credere che è vuoto. Lo stomaco ipocrita ci fa golosi. Siamo schiavi di uno stomaco ipocrita. Non c'è tregua per il goloso e il lussurioso che devono vivere di piacere; l'ansia del possesso distrugge l'avarro, sempre ammucchiano soldi, facendo male agli altri; il fuoco dell'ira e il tarlo dell'invidia rovinano le relazioni. Gli scrittori dicono che l'invidia fa

venire giallo il corpo e l'anima, come quando una persona ha l'epatite: diventa gialla. Gli invidiosi hanno gialla l'anima, perché mai possono avere la freschezza della salute dell'anima. L'invidia distrugge. L'accidia che scansa ogni fatica rende incapaci di vivere; l'egocentrismo – quell'ego di cui parlavo - superbo scava un fosso fra sé e gli altri.

Cari fratelli e sorelle, chi è dunque il vero schiavo? Chi è colui che non conosce riposo? Chi non è capace di amare! E tutti questi vizi, questi peccati, questo egoismo ci allontanano dall'amore e ci fanno incapaci di amare. Siamo schiavi di noi stessi e non possiamo amare, perché l'amore è sempre verso gli altri.

Il terzo comandamento, che invita a celebrare nel riposo la liberazione, per noi cristiani è profezia del Signore Gesù, che spezza la schiavitù

interiore del peccato per rendere l'uomo capace di amare. L'amore vero è la vera libertà: distacca dal possesso, ricostruisce le relazioni, sa accogliere e valorizzare il prossimo, trasforma in dono gioioso ogni fatica e rende capaci di comunione. L'amore rende liberi anche in carcere, anche se deboli e limitati.

Questa è la libertà che riceviamo dal nostro Redentore, il Signore nostro Gesù Cristo.

© Copyright - Libreria Editrice Vaticana

---

pdf | documento generato  
automaticamente da [https://  
dev.opusdei.org/it-ch/article/8-il-giorno-  
del-riposo-profezia-di-liberazione/](https://dev.opusdei.org/it-ch/article/8-il-giorno-del-riposo-profezia-di-liberazione/)  
(07/08/2025)