

“Riposo significa riprendersi: rigenerare le forze”

Riposo significa riprendersi:
rigenerare le forze, gli ideali, i
progetti... In poche parole:
cambiare occupazione, per
ritornare poi con nuovo brio al
lavoro consueto. (Solco, 514)

3 Agosto

La santità, l'autentico desiderio di
raggiungerla, non si concede soste né
vacanze.

(Solco, 129)

Utilizzami bene il tempo. —Non ti dimenticare del fico maledetto. Faceva già qualcosa: dare foglie. Come te...

—Non dirmi che hai delle scuse. — Non valse al fico —narra l'Evangelista— il fatto che non fosse tempo di fichi quando il Signore andò a cercarne.

—E rimase sterile per sempre.

(Cammino, 354)

Lottate contro l'eccessiva comprensione che ciascuno prova verso di se: siate esigenti con voi stessi! Talvolta pensiamo troppo alla salute; al riposo, che peraltro non deve mancare, perché è necessario per ritornare al lavoro con rinnovate energie. Ma il riposo — come ho scritto tanto tempo fa — non consiste nel non far nulla: consiste nel distrarci con attività che richiedono meno sforzo. *(Amici di Dio, 62)*

.....

pdf | documento generato
automaticamente da [https://
dev.opusdei.org/it-ch/dailytext/riposo-
significa-riprendersi-rigenerare-le-
forze/](https://dev.opusdei.org/it-ch/dailytext/riposo-significa-riprendersi-rigenerare-le-forze/) (07/08/2025)