

opusdei.org

Novena šv. Chosemarijos užtarimu dėl darbo

Šv. Chosemarijos užtarimas
padės prašyti Viešpaties
pagalbos vienoje iš pamatinių
mūsų gyvenimo sričių.

2017-06-24

Atsisiųsti novenos tekstą PDF arba
EPUB formatu.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu:

Dieve, Tu Švenčiausiosios Mergelės
užtarimu suteikei savo kunigui šv.

Chosemarijai gausių malonių,
pasirinkdamas jį ištikimiausiu
įrankiu įsteigti Opus Dei – tai kelias į
šventumą uoliai atliekant kasdienės
profesines ir krikščionio pareigas.
Leisk, kad ir aš išmokčiau visas savo
gyvenimo akimirkas bei aplinkybes
paversti progomis Tave mylėti ir
džiaugsmingai, nuoširdžiai tarnauti
Bažnyčiai, Šventajam Tėvui ir
sieloms, nušviesdamas žemės kelius
tikėjimo ir meilės šviesa. Šv.
Chosemarijos užtarimu suteik man
šią malonę... (*Pridėkite savo
prašymą*). Amen

*Tėve mūsų. Sveika, Marija. Garbė
Dievui - Tėvui.*

PIRMOJI DIENA. DARBAS KAIP
KELIAS Į ŠVENTUMĄ

ANTROJI DIENA. DARBAS, ATLIKTAS
IŠ MEILĖS DIEVUI

TREČIOJI DIENA. DIRBTI
TVARKINGAI IR NUOLAT

KETVIRTOJI DIENA. GERAU ATLIKTAS
DARBAS

PENKTOJI DIENA. KIEKVIENAS
SĄŽININGAS DARBAS YRA KILNUS

ŠEŠTOJI DIENA. DIRBTI DIEVO
AKIVAIZDOJE IR SU GRANA
INTENCIJA

SEPTINTOJI DIENA. AUGTI
DORYBĖSE DARBE

AŠTUNTOJI DIENA. DIRBTI – TAI
TARNAUTI, PADĖTI KITIEMS

DEVINTOJI DIENA. APAŠTALAUTI
DARBU

**PIRMOJI DIENA. DARBAS KAIP
KELIAS Į ŠVENTUMĄ**

**Apmąstymas. Šv. Chosemarijos
žodžiai:**

Dar kartą atkreipiame dėmesį į pavyzdį Jėzaus, kuris trisdešimt metų praleido Nazarete dirbdamas, užsiimdamas eiline veikla. Jo rankose profesinis darbas, panašus į tą, kokį atlieka milijonai žmonių visame pasaulyje virto dieviška užduotimi, Atpirkimo dalimi, Išganymo keliu.. (*Pokalbiai*, 55)

Jūsų siekiai, jūsų darbas, jūsų meilė yra kasdienis jūsų susitikimas su Kristumi. (...) Mes turime tapti šventi pačių materialiausių žemės dalykų kūryje, tarnaudami Dievui ir žmonėms. (Homilija *Ugningai mylėti pasaulį* iš *Pokalbiai*, 113-114)

A intencija. Rasti darbą

Viešpats, mūsų Dievas, teveda mane ieškant darbo ir tepalaimina, kad surasčiau sąžiningą, orų ir nuolatinį darbą. Kad suvokčiau, jog darbas yra kelias į šventumą bei tarnystę kitiems, kuriame Dievas Tėvas laukia manęs kiekvieną akimirką,

kviesdamas kiekvienoje situacijoje
sekti Jėzaus, dirbančio Nazareto
dailide, pavyzdžiu.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Tepadedą Viešpats Dievas suvokti,
jog darbas yra kelias į šventumą bei
tarnystę kitiems, kuriame Dievas
Tėvas laukia mūsų kiekvieną
akimirką, kviesdamas kiekvienoje
situacijoje sekti Jėzaus, dirbančio
Nazareto dailide, pavyzdžiu.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

ANTROJI DIENA. DARBAS, ATLIKTAS IŠ MEILĖS DIEVUI

**Apmąstymas. Šv. Chosemarijos
žodžiai:**

Didžioji žmogaus privilegija yra
sugebėjimas mylėti ir peržengti
trumpalaikius bei greitai

praeinančius dalykus. (*Kristus eina pro šalį*, 48)

Viską, ką darote, darykite iš Meilės. Tada nebus mažų dalykų – viskas bus didinga. Atkaklumas mažuose dalykuose iš Meilės yra didvyriškumas. (*Kelias*, 813)

Kartoju, kad įprastinio darbo paprastume, monotoniškose kasdienybės smulkmenose tu turi atrasti nuo daugelio paslėptą didybės ir naujumo paslaptį – Meilę. (*Vaga*, 489)

A intencija. Rasti darbą

Viešpats Dievas tesuteikia malonę kuo greičiau surasti darbą, kuris užtikrintų saugumą mano šeimai. Kad suvokčiau, jog kiekvienam sąžiningam darbui vertę suteikia meilė, su kuria jį atlieku. Visų pirma - meilė Dievui, kuriam galiu savo darbą aukoti; ir meilė artimui,

kuriam trokštu tarnauti ir būti naudingas.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Viešpats Dievas tepadedą man suvokti, kad kiekvienam sąžiningam darbui vertę suteikia meilė, su kuria jį atlieku. Visų pirma - meilė Dievui, kuriam galiu savo darbą aukoti; ir meilė artimui, kuriam trokštu tarnauti ir būti naudingas.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

TREČIOJI DIENA. DIRBTI TVARKINGAI IR NUOLAT

**Apmąstymas. Šv. Chosemarijos
žodžiai:**

Kokia trumpa mūsų kelionė žemėje!
Šie žodžiai tikro krikščionio širdyje
skamba kaip priekaištas dėl
dosnumo stokos ir kaip nuolatinis
kvietimas būti ištikimam. Iš tiesų

trumpas yra mūsų laikas skirtas
mylėti, duoti, atitaisyti skriaudas.
Taigi, neprotinga švaistyti ir be
atodairos eikvoti šį lobį: mums
nevalia lengvabūdiškai leisti tą laiko
tarpsnį, kurį Dievas skyrė
kiekvienam iš mūsų šiame pasaulyje.
(*Dievo bičiuliai*, 39)

Kai laikysiesi tvarkos, padaugės tau
laiko, o tada galėsi atiduoti Dievui
daugiau garbės, daugiau nudirbsi
Jam tarnaudamas. (*Kelias*, 80)

Ir toliau tiksliai vykdyk dabartines
pareigas. Šis triūsas – kuklus,
monotoniškas, menkas – yra malda,
išreikšta veiksmas, kuriais rengiesi
priimti kito darbo malonę –
svarbaus, didelio ir rimto darbo, apie
kurį svajoji. (*Kelias*, 825)

A intencija. Rasti darbą

Kad su Švč. Mergelės Marijos pagalba
rasčiau nuolatinį ir tinkamą darbą. O
tada, kai Dievo gerumo dėka surasiu

darbą, kad išmokčiau naudoti laiką kaip lobį bei dėti pastangas augti tvarkingumo dorybėje - dirbti punctualiau, intensyviau ir pastoviau, išvengti netvarkingumo ir atidėliojimų, laikantis gerai parengto tvarkaraščio, skiriant atitinkamą laiko tarpsnį kiekvienai pareigai: dvasiniam gyvenimui ir šeimai, kolegoms bei visuomenei, visur išlaikant pusiausvyrą.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Kad su Švč. Mergelės Marijos pagalba išmokčiau naudoti laiką kaip lobį bei dėti pastangas augti tvarkingumo dorybėje - dirbti punctualiau, intensyviau ir pastoviau, išvengti netvarkingumo ir atidėliojimų, laikantis gerai parengto tvarkaraščio, skiriant atitinkamą laiko tarpsnį kiekvienai pareigai: dvasiniam gyvenimui ir šeimai, kolegoms bei visuomenei, visur išlaikant pusiausvyrą.

KETVIRTOJI DIENA. GERAİ ATLIKTAS DARBAS

Apmąstymas. Šv. Chosemarijos žodžiai:

Mes negalime Viešpačiui aukoti to,
kas pagal mūsų žmogiškąsias išgales
nekruopščiai, netobulai,
nepareigingai padaryta, nors tai būtų
patys smulkiausi dalykai: Dievas
nemėgsta prastai atlikto darbo.

Nesveikos atnašos neaukosite –
perspėja mus Šventasis Raštas, – *nes
ji nebus tinkama jūsų labui* (Kun 22,
20). Todėl kiekvieno mūsų triūsas,
kuriam skiriame laiką ir jėgas, turi
būti priimtina atnaša Kūrėjui,
operatio Dei – Dievo darbas ir darbas
Dievui: trumpai tariant,
nepriekaištingai, gerai padarytas
darbas. (*Dievo bičiuliai*, 55)

Visų pirma turime mylėti Mišias ir padaryti jas centriniu savo dienos įvykiu. Jeigu tinkamai dalyvausime Mišiose, aišku, jog likusią dienos dalį noriai mąstysime apie mūsų Viešpatį, visą laiką stengsimės išlikti Jo akivaizdoje, pasirengę dirbti taip, kaip Jis dirbo, ir mylėti taip, kaip Jis mylėjo. (*Kristus eina pro šalį*, 154)

A intencija. Rasti darbą

Kad, Dievo Motinos užtarimu, Viešpats padėtų man kuo greičiau surasti darbą ir, pradėjus dirbti, kuo geriau jį atlikti. Kad visada dirbčiau rūpestingai ir su įsitikinimu, jog tik meilės kupinas veiksmas pamalonina Viešpatį, o nerūpestingai atliktas darbas negali būti pašventintas.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Kad Viešpats padėtų man kuo geriau atlikti darbą. Kad visada dirbčiau rūpestingai ir su įsitikinimu, jog tik meilės kupinas veiksmas pamalonina

Viešpatį, o nerūpestingai atliktas darbas negali būti pašventintas.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

PENKTOJI DIENA. KIEKVIENAS SAŽININGAS DARBAS YRA KILNUS

**Apmąstymas. Šv. Chosemarijos
žodžiai:**

Laikas mums, krikščionims, imti labai aiškiai teigti, jog darbas yra Dievo dovana, ir nėra prasmės rūšiuoti žmones pagal jų užsiėmimą, lyg vieni darbai būtų kilnesni už kitus. Apskritai visi darbai liudija žmogaus orumą, jo viešpatavimą Dievo kūrinijoje. Darbas yra galimybė tobulinti savo asmenybę. Tai vienybės ryšys su kitais, būdas išlaikyti šeimą, priemonė padėti tobulinti visuomenę, kurioje mes gyvename, ir pastanga prisidėti prie

žmonijos pažangos. (*Kristus eina pro šalį*, 47)

Dievo akivaizdoje joks užsiėmimas savaime nei didelis, nei mažas. Viskas įgyja meilės, su kuria jis atliekamas, vertę. (*Vaga*, 487)

Svarbu, kad grumiesi, kad paremi pečiu... Vis dėlto profesinius reikalus palik jų vietoje; tai tik priemonės tikslui pasiekti; niekada nevalia jų laikyti svarbiausiu dalyku. (*Vaga*, 502)

A intencija. Rasti darbą

Kad Viešpats suteiktų man džiaugsmą surasti darbą, kuriame būčiau naudingas ir kuriame galėčiau tobulinti savo gebėjimus. Kad priimčiau suteiktas galimybes atsakingai ir su pastangomis panašėti į Jėzų Nazareto dirbtuvėje, net jeigu surastas darbas neatitiktų mano pasirengimo ar lūkesčių.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Kad dirbčiau atsakingai ir su pastangomis panašėti į Jėzų Nazareto dirbtuvėje, net jeigu dabartinis darbas neatitiktų mano pasirengimo ar lūkesčių, net jeigu ieškočiau tinkamesnio darbo.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

ŠEŠTOJI DIENA. DIRBTI DIEVO AKIVAIZDOJE IR SU GRYNA INTENCIJA

**Apmąstymas. Šv. Chosemarijos
žodžiai:**

Niekad neprarask antgamtinio požiūrio. Išgrynink intenciją pataisydamas taip, kaip atviroje jūroje pataisomas laivo kursas: žvelgiant į žvaigždes, žvelgiant į Mariją. Ir būsi tikras, jog visada pasieksi uostą. (*Kalvė*, 749)

Kaip krikščionis, visuomet arti
turėtum laikyti Krucifiksą. Pasistatyti
jį ant savo darbo stalo. Ir bučiuoti jį
prieš gulant poilsio ar pabudus.
(*Kelias*, 302)

Ant darbo stalo, kambaryje,
piniginėje laikyk Švenčiausiosios
Mergelės atvaizdą ir nukreipk į jį
žvilgsnį, imdamasis užduoties,
atlikdamas ją ir užbaigęs. Patikinu,
jog ji suteiks tau pakankamai jėgų,
kad galėtum savo darbą paversti
meilingu pokalbiu su Dievu. (*Vaga*,
531)

A intencija. Rasti darbą

Kad Viešpats suteiktų sąžiningą ir
orų darbą bei atvertų man sielos akis
padėdamas suvokti, jog Jis visada
šalia manęs. Kad surasčiau tinkamas
priemones nuolat prisiminti šią
nuostabią tikrovę; pavyzdžiui, dažnai
regimoje vietoje, vengiant atkreipti
nereikalingą dėmesį, šalia savęs
laikant nedidelį Nukryžiuotąjį arba

Dievo Motinos ar man brangaus šventojo paveikslėlį.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Kad Viešpats atvertų man sielos akis padėdamas suvokti, jog Jis visada šalia manęs. Kad surasčiau tinkamas priemones nuolat prisiminti šią nuostabią tikrovę; pavyzdžiui, dažnai regimoje vietoje, vengiant atkreipti nereikalingą dėmesį, šalia savęs laikant nedidelį Nukryžiuotąjį arba Dievo Motinos ar man brangaus šventojo paveikslėlį.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

SEPTINTOJI DIENA. AUGTI DORYBĖSE DARBE

Apmąstymas. Šv. Chosemarijos žodžiai:

Visa, kur mes, vargšeliai žmonės, galime dalyvauti, neišskiriant

šventumo, yra tik audinys iš smulkmenų, kurios – priklausomai nuo intencijos grynumo – gali tapti puikiu didvyriškumo arba niekingumo kilimu; dorybių arba nuodėmių kilimu. (*Kelias*, 826)

Tai tikra pynė dorybių, išsiskleidžiančių, kai norime savo darbą pašventinti: tvirtumas, kad atkakliai darbuotumės, nepaisydami sunkumų, ir niekuomet nepultume į nusiminimą; susivaldymas, kad įveiktume patogaus gyvenimo pomėgį ir egoizmą; teisingumas, kad tinkamai atliktume pareigas Dievui, visuomenei, šeimai, kolegoms; išmintingumas, kad žinotume, ką reikia daryti kiekvienu atveju, ir neatidėliotume darbo... Ir visa tai, pabrėžiu, iš Meilės, jaučiant atsakomybę už darbo vaisius ir jo apaštališkąją svarbą. (*Dievo bičiuliai*, 72)

Bet kuris profesionalus darbas reikalauja išankstinio pasirengimo; vėliau – nuolatinių pastangų tobulinti savo išsilavinimą bei taikantis prie aplinkybių kaitos. (*Pokalbiai*, 90).

A intencija. Rasti darbą

Dievo Motina, padėk susirasti tokį darbą, kokio ieškau! Tada, kai atsidėsiu naujam darbui, tepadedą man Viešpats tame darbe ugdyti krikščioniškas dorybes ir augti dvasiškai. Kad gebėčiau būti kantrus ir supratingas savo vadovams bei kolegoms, taip pat ir pavaldiniams; kad būčiau paprastas ir nuolankus, išvengčiau tuštybės ir polinkio atkreipti į save dėmesį... Trumpai tariant, kad viską daryčiau tyra širdimi!

B intencija. Gerai atlikti darbą

Tepadedą man Viešpats savo darbe ugdyti krikščioniškas dorybes ir

augti dvasiškai. Kad gebėčiau būti kantrus ir supratingas savo vadovams bei kolegoms, taip pat ir pavaldiniams; kad būčiau paprastas ir nuolankus, išvengčiau tuštybės ir polinkio atkreipti į save dėmesį... Trumpai tariant, kad viską daryčiau tyra širdimi!

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

AŠTUNTOJI DIENA. DIRBTI – TAI TARNAUTI, PADĖTI KITIEMS

Apmąstymas. Šv. Chosemarijos žodžiai:

Atminkite, jog atsakingai atlikdami profesinę pareigą jūs ne tik patenkinate savo materialinius poreikius, bet tiesiogiai prisidedate prie visuomenės raidos, palengvinate kitų našta, paremiate daugybę vietinio ar pasaulinio lygio darbų atskirų žmonių ir menkliau

išsivysčiusių tautų labui. (*Dievo bičiuliai*, 120)

Pabaigęs savo darbą, imkis savo brolio darbo, padėdamas jam dėl Kristaus taip jautriai ir paprastai, kad nė jis pats nepastebėtų, jog darai daugiau nei pagal teisingumą privalėtum. Štai kur iš tiesų Dievo sūnui pritinkanti dorybė! (*Kelias*, 440)

A intencija. Rasti darbą

Dievas, mūsų Viešpats, tesuteikia man darbą, kurio meldžiu su didžiu pasitikėjimu! Tesužadina mano sieloje troškimą paversti darbą daugeliui naudinga tarnyste. Kad padėtų man įsitikinti, jog tarnavimo kitiems idealas suteiks mano gyvenimui naują, kilnesnę ir džiaugsmingesnę prasmę.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Tesužadina Viešpats mano sieloje
troškimą paversti savo darbą
daugeliui naudinga tarnyste. Kad
padėtų man įsitikinti, jog tarnavimo
kitiems idealas suteiks mano
gyvenimui naują, kilnesnę ir
džiaugsmingesnę prasmę.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

DEVINTOJI DIENA. APAŠTALAUTI DARBU

Apmąstymas. Šv. Chosemarijos žodžiai:

Profesinis darbas taip pat yra
apaštalavimas, galimybė tarnauti
kitiems, atskleisti jiems Kristų ir vesti
juos pas Dievą Tėvą. (*Kristus eina pro
šalį*, 49)

Gyvenk įprastą gyvenimą; dirbk, kur
tau skirta, stenkis atlikti tau patikėtas
pareigas, visada užbaik savo darbą,

kasdien tobulėdamas, augdamas.
Būk sąžiningas, supratingas kitiems
ir reiklus sau. Būk apsimarinęs ir
džiaugsmingas. Tai ir bus tavo
apaštalavimas. Ir tada nesistebėk,
kodėl šalia tavęs esantys žmonės nori
su tavim, tokiu varganu, pasišnekėti,
ir jūs pakeliui iš darbo, šeimos rate,
autobuse, pasivaikščiojimo metu ar
kitur kalbėsitės apie rūpesčius,
kamuojančius kiekvieno žmogaus
sielą, nors kartais kai kas to nenori
suvokti – jie tai geriau supras, kai
pradės iš tikrųjų ieškoti Dievo. (*Dievo
bičiuliai*, 273)

A intencija. Rasti darbą

Dievas, Mergelei Marijai užtariant,
tepadeda man surasti gerą darbą,
kuriame tobulėčiau profesiskai ir
kurį dirbdamas būčiau naudingas.
Kad suvokčiau savo darbo aplinką
kaip plačią dirvą apaštališkajai
misijai, kurią Dievas pavedė visiems
pakrikštytiesiems. Kad išnaudočiau

Viešpaties suteikiamas galimybes padėti atrasti krikščioniškojo tikėjimo grožį savo kolegoms, draugams, klientams ir kitiems žmonėms.

B intencija. Gerai atlikti darbą

Tepadedą man Viešpats suvokti savo darbo aplinką kaip plačią dirvą apaštališkajai misijai, kurią Dievas pavedė visiems pakrikštytiesiems. Kad išnaudočiau Viešpaties suteikiamas galimybes padėti atrasti krikščioniškojo tikėjimo grožį savo kolegoms, draugams, klientams ir kitiems žmonėms.

Malda šv. Chosemarijos užtarimu

.....

Sudarė kun. Francisco Faus (San Paulas, Brazilija)

Imprimatur

J.E. Benedito Beni de Santos

San Paulo vyskupas augziliaras

2004 m. gruodžio mėn. 20 d.

Visus, kurie gauna kokių nors malonių šv. Chosemarijos užtarimu, prašome apie tai pranešti Opus Dei prelatūros atstovybei Lietuvoje:

Jogailos g. 7-14, Vilnius, LT-01116

El. paštas: vilnius@opusdei.org

.....

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/lt-lt/article/novena-i-sv-
josemaria-prasant-uztarimo-del-darbo/
\(2025-08-05\)](https://dev.opusdei.org/lt-lt/article/novena-i-sv-josemaria-prasant-uztarimo-del-darbo/)