

opusdei.org

Už žmones, kenčiančius nuo depresijos

Lapkričio mėnesį Šventasis
Tėvas kviečia melstis, kad
kenčiantys nuo depresijos ar
perdegimo žmonės rastų
šviesos ir sulauktų visų
pagalbos.

2021-11-09

Dėl pervargimo ir streso daug kas
patiria didelį psichinį, emocinį ir
fizinį išsekimą. Liūdesys, apatija ir
dvasinis nuovargis galiausiai apima

nereta, mėginantį lėkti šiuolaikiniu tempu.

Stenkimės padėti išsekusiems ir netekusiems vilties žmonėms. Kartais tiesiog tyliai juos išklauskime. Nereikia tokiam žmogui sakyti: „Ne, gyvenimas nėra toks. Paklausk manęs, žinau, ką tau daryti“. Recepto nėra.

Taip pat nepamirškime, kad, be psichologinės paramos, kuri yra naudinga ir veiksminga, gali padėti ir Jėzaus žodžiai. Į galvą ir širdį ateina šios eilutės: „Ateikite pas mane visi, kurie vargstate ir esate prislėgti: aš jus atgaivinsiu!“

Melskimės, kad kenčiantys nuo depresijos ar perdegimo žmonės rastų šviesos ir sulauktų pagalbos, kuri sugrąžintų jiems norą gyventi.

Nuotrauka: Francisco Moreno -
Unsplash

.....

pdf | document generated
automatically from [https://
dev.opusdei.org/lt-lt/article/uz-zmones-
kenciancius-nuo-depresijos/](https://dev.opusdei.org/lt-lt/article/uz-zmones-kenciancius-nuo-depresijos/)
(2025-08-07)