

Bare begynn (5). Lukk opp dører

Denne videoen, den femte i serien ”Bare begynn. Måter å hjelpe andre på”, handler om initiativ i Tyskland og Østerrike som prøver å hjelpe mennesker som har blitt tvunget til å forlate sine hjemland til å bli integrert i sitt nye miljø.

14.09.2016

Det følgende kan hjelpe deg til å bruke videoen på en personlig måte, i trosundervisningen, sammen med

vennene dine, på skolen eller i menigheten.

Diskusjonsspørsmål

- Hvilke vanskeligheter har innvandrerne som deltar i videoen?
- Kan du beskrive andre problemer som innvandrere og flyktninger står overfor i dag?
- Hvilke forskjellige måter å hjelpe innvandrere på vises i videoen?
- Hva tror du motiverer mennesker til å hjelpe innvandrere?

Konkrete forslag

- Be for mennesker som har blitt tvunget til å forlate sine hjem.
- Skaff deg informasjon om flyktnings situasjonen i landet ditt.
- Tenk over om du personlig kan hjelpe noen innvandrere eller

samarbeide med et initiativ i din menighet eller andre organisasjoner i samfunnet som hjelper innvandrere.

Meditere med Den hellige skrift

- Og hun fødte sin sønn den førstefødte, svøpte ham og la ham i en krybbe. For inne i herberget var det ikke plass til dem.(Lk 2,7)
- Den som tar imot dere, tar imot meg; og den som tar imot meg, tar imot ham som har sendt meg. (Mt 10,40)
- Se, jeg står for døren og banker på, og til den som hører min røst og åpner døren, vil jeg tre inn, og vi to skal spise nattverd sammen – jeg med ham og han med meg. (Åp 3,20)
- Glem ikke å vise gjestfrihet, for det er slik enkelte har fått engler til gjester, uten å vite det. (Heb 13,2)

- Så er dere da ikke lenger fremmede eller utlendinger, men medborgere med de hellige og hører Guds eget husfolk til. (Ef 2,19)
- For Herren, deres Gud (...) elsker innflytterne, så han gir dem mat og klær. Derfor skal også dere elske innflytterne, for dere var selv innflyttere i Egypt. (5 Mos 10, 17-19)

Meditere med den hellige Josemarías ord

- Jesus på korset, med hjertet gjennomboret av kjærlighet til menneskene, er et talende svar – ord er overflødige – på spørsmålet om tings og personers verdi. Menneskene, deres liv og deres lykke, er så mye verd at Guds Sønn gir seg selv for å gjenløse dem, for å rens dem, for å opphøye dem. (*Når Kristus går forbi*, nr 165)

- På samme måte som Kristus vandret omkring og gjorde godt langs Palestinas veier, bør også dere utføre en stor såing av fred langs deres menneskelige veier i familien, sivilsamfunnet, i deres hverdagslige yrkesrelasjoner, i kulturlivet og på fritiden. Det vil være det beste beviset på at Guds rike har nådd deres hjerter. (*Når Kristus går forbi*, nr 166)
- Mens Den hellige familie hviler, viser engelen seg for Josef for at de skal flykte til Egypt. Maria og Josef tar Jesusbarnet og gir seg i vei uten å nøle. De gjør ikke motstand, de kommer ikke med unnskyldninger, de venter ikke på at natten skal ta slutt... (*Plogfuren*, nr 999)
- Et menneske eller et samfunn som ikke reagerer overfor lidelse eller urettferdighet, og som ikke forsøker å lindre dem, er ikke et menneske eller et

samfunn som kan måle seg med
kjærligheten i Kristi hjerte. (*Når
Kristus går forbi*, nr. 167)

pdf | dokument generert automatisk fra
[https://dev.opusdei.org/nb-no/article/
bare-begynn-5-lukk-opp-dorer/](https://dev.opusdei.org/nb-no/article/bare-begynn-5-lukk-opp-dorer/)
(05.08.2025)