

# **Verrezen ben Ik en nog altijd ben Ik bij u. Alleluja!**

Paus Benedictus XVI tijdens  
Paasrede: “Op het Hoogfeest  
van vandaag ontvangen we de  
uitnodiging om bekeerd te  
worden door de Liefde; we  
ontvangen de uitnodiging om te  
leven door haat en  
zelfgenoegzaamheid af te  
wijzen en trouw de voetstappen  
te volgen van het Lam dat  
geslagen is voor onze redding.”

26-3-2008

*1 Resurrexi, et adhuc tecum sum.*  
*Alleluia.* Verrezen ben Ik en nog  
altijd ben Ik bij u. Alleluja!

Broeders en zusters, de gekruisigde  
en verrezen Jezus roept ons vandaag  
opnieuw dit bericht van vreugde toe:  
het is de Paasboodschap. Ontvangen  
we het met diepe bewondering en  
dankbaarheid.

*Resurrexi, et adhuc tecum sum.*  
*Alleluia.* Deze uitspraak genomen uit  
de oude versie van Psalm 138 (Ps.  
138, 18b) weerklinkt bij het begin  
van de Eucharistie van vandaag.  
Hierin, bij de zonsopgang van Pasen,  
herkent de Kerk de stem van Jezus  
zelf, die, opgestaan uit de dood, Zich  
wendt tot de Vader vol van genade  
en liefde, en Hij roept uit: "Mijn  
Vader, hier ben Ik! Ik ben opgestaan,  
Ik ben nog steeds bij u en zal dit ook  
altijd zijn, Uw Geest heeft Mij niet  
verlaten. En zo kunnen we op een  
nieuwe manier andere uitspraken in

de Psalmen begrijpen: "Al klim Ik op ten hemel, U tref ik daar aan; lag ik neer in het dodenrijk, U bent daar. Zelfs het duister zal niet donker voor U zijn en de nacht zal oplichten als de dag, het duister helder zijn als het licht" (Ps. 138, 8.12). Het is waar: in de plechtige Paaswake wordt het duister licht, de nacht staat zijn plaats af aan de dag, die geen zonsondergang meer kent. De dood en de opstanding van het mensgeworden Woord van God is een daad van onovertroffen liefde, het is de overwinning van de Liefde die ons bevrijdt van de slavernij van zonden en dood. Het heeft de loop van de geschiedenis verandert, door een onuitwisbare en nieuwe zin aan het menselijk leven te geven.

2 "Verrezen ben Ik en nog altijd ben Ik bij u."

Met deze woorden worden we uitgenodigd om de verrijzenis van

Christus te overdenken door in ons hart haar stem te laten weerklinken. Met zijn verlossende offer heeft Jezus van Nazareth ons kinderen van God gemaakt, zodat ook wij kunnen delen in de geheimzinnige dialoog tussen Hem en de Vader. We moeten denken dat we Hij op een dag aan Zijn toehoorders vertelde: "Alles is Mij toevertrouwd door Mijn Vader en niemand dan de Vader weet wie de Zoon is. En wie de Vader is weet alleen de Zoon en iedereen aan wie de Zoon het wil openbaren." (Mt. 11, 27). In dit licht moeten we de bewering van de Verrezen Jezus van vandaag aan Zijn Vader zien – "Verrezen ben ik en nog altijd ben Ik bij u." – dat indirect ook op ons slaat. "Wij zijn kinderen van God en erfgenamen met Christus, als wij delen in Zijn lijden, delen ook in de glorie van God" (vgl. Rom. 8, 17). Dankzij de dood en verrijzenis van Christus zijn wij vandaag opgestaan in een nieuw leven. Door onze stem

bij die van Hem te voegen vragen wij dat wij altijd bij God willen zijn, onze oneindig goede en barmhartige Vader.

**3** Op deze wijze hebben we de essentie van het Paasfeest te pakken. De verrassende verrijzenis van Jezus is in zijn kern een daad van liefde; de liefde van de Vader die Zijn Zoon offert om de wereld te redden; De liefde van de Zoon die zich ondergeschikt maakt aan de Vader voor ons allen; de liefde van de Geest die Jezus opwekt uit de dood en zorgt dat Hij ons verschijnt in Zijn nieuwe lichaam. En er is meer: de liefde van de Vader die "opnieuw de Zoon omarmt" en Zijn glorie in Hem openbaart; de liefde van de Zoon die teruggaat op de Vader in de kracht van de Geest, gekleed in de vernieuwde mensheid. Op het Hoogfeest van vandaag, waarin we hernieuwd beleven de eens-en-voor-al ervaring van Jezus' Verrijzenis,

ontvangen we de uitnodiging om bekeerd te worden door de Liefde; we ontvangen de uitnodiging om te leven door haat en zelfgenoegzaamheid af te wijzen en trouw de voetstappen te volgen van het Lam dat geslagen is voor onze redding, om de Verlosser na te doen Die met "zachtmoedig en liefderijk hart" in "onze zielen verblijft" (vgl. Mt. 11, 29).

**4** Dierbare Christen broeders en zusters in alle delen van de wereld, beste mannen en vrouwen die hun geest waarlijk open is voor de waarheid, laat geen hart gesloten blijven voor de almachtig van deze verlossende liefde! Jezus Christus is gestorven en is verrezen voor allen; Hij is onze hoop – ware hoop voor iedere mens. Vandaag, precies zoals Hij deed met Zijn leerlingen in Galilea voordat Hij terugkeerde naar de Vader, zendt de verrezen Jezus ons nu overal heen als getuigen van

Zijn hoop en bevestigt Hij ons: Ik ben met u altijd, alle dagen, tot aan het einde van de wereld (vgl. Mt. 28, 20). Houden we onze geest gericht op de glorieuze wonden van Zijn verheerlijkt lichaam, dan kunnen we begrijpen wat de betekenis en de waarde is van lijden en zijn we in staat in te zien hoe de vele wonden ook de mensheid van onze dagen misstaat. In Zijn glorieuze wonden herkennen we de onverwoestbare tekenen van eindeloze barmhartigheid van de God, waarvan de profeet zegt: het is Hem die verbindt, wier hart gebroken is, die de zwakken verdedigt en vrijheid verkondigt voor de slaven, die treurenden troost en vreugdeolie geeft in plaats van een rouwgewaad, een kleed van roem in plaats van een kwijnend gemoed (vgl. Jes. 61, 1.2.3). Wanneer we in deemoedig vertrouwen dichterbij Hem komen, ontmoeten we in Zijn aanblik het antwoord op onze diepste verlangens

van ons hart: om God te kennen en een levende gemeenschap met Hem op te bouwen in een authentieke gemeenschap van liefde, dat ons leven kan vullen, onder intermenselijke en sociale relaties met diezelfde liefde. Het is daarom dat de mensheid Christus nodig heeft: in Hem, onze hoop, "zijn we gered" (vgl. Rom. 8, 24).

5 Hoe vaak komt het niet voor dat relaties tussen mensen onderling, tussen groepen en tussen volkeren niet door de liefde wordt bepaald maar door egoïsme, onrechtvaardigheid, haat en geweld! Dat zijn de open en pijnlijke wonden van de mensheid overal ter wereld, ook al worden ze soms ontkend en soms bewust verborgen gehouden. Wonden die ziel en lichaam verscheuren van ontelbare van onze broeders en zusters. Ze wachten erop verzacht en geheeld te worden door de glorieuze wonden van de

Verrezen Heer (vgl. 1 Pt. 2, 24-25) en door de solidariteit van de mensen die, tredend in Zijn voetstappen, daden van liefde stellen in Zijn naam, een actieve inzet hebben voor de rechtvaardigheid en die hun lichtend teken van hoop verspreiden in de gebieden die bloeden door conflicten en waar de waardigheid van de menselijke persoon steeds wordt vermalen en vertrapt. Het is te hopen dat juist deze plaatsen tekens worden van een steeds groter wordende mildheid en vergeving.

**6** Beste broeders en zusters! Laten wij verlicht worden door het verblindende licht van deze heilige dag. Laat ons openstellen in vertrouwen voor de verrezen Christus, opdat de vernieuwende kracht van het Paasmysterie het kwaad en de dood overwint in ieder van ons, in onze families, in onze steden en in onze landen. Laat het oplichten in elk deel van de wereld.

Hoe kun je vandaag niet denken aan enkele Afrikaanse regio's, zoals Darfur en Somalië, aan het geteisterde Midden-Oosten, vooral het Heilige Land, Irak, Libanon en tenslotte aan Tibet. Ik moedig iedereen aan voor deze gebieden oplossingen te zoeken die vrede en welzijn veilig stellen!

Laten wij de volheid van de gaven van Pasen aanroepen door middel van Maria, die, nadat ze heeft geleden onder de passie en de kruisiging van onschuldige Zoon, de niet te beschrijven vreugde heeft beleefd van Zijn verrijzenis. Moge Maria, terwijl zij deelt in de glorie van Christus, ons beschermen en leiden op de weg van broederlijke solidariteit en vrede.

Dit zijn mijn Paaswensen die ik richt tot iedereen op dit plein en tot iedere man en vrouw in alle naties en

continenten die met ons verenigd  
zijn via radio en televisie.

Zalig Pasen!

*Vertaling: RKDocumenten.nl*

RKDocumenten.nl

---

pdf | Document automatisch  
aangemaakt door [https://  
dev.opusdei.org/nl-be/article/verrezen-  
ben-ik-en-nog-altijd-ben-ik-bij-u-  
alleluja/](https://dev.opusdei.org/nl-be/article/verrezen-ben-ik-en-nog-altijd-ben-ik-bij-u-alleluja/) (8-8-2025)