

“Ik heb de biecht en eucharistie beter leren begrijpen”

Ann Jose Varavukala uit New Delhi, India, verhuisde met haar gezin naar de Verenigde Staten om een opleiding te volgen en zo beter voor haar autistische zoon te kunnen zorgen. De boeken van de heilige Jozefmaria hebben haar geholpen de ziekte van haar kind te accepteren en troost te vinden in de sacramenten.

22-1-2004

Ik ben altijd gelovig geweest en heb geprobeerd dat te bewaren. Maar omdat ik alleen stond, werd ik lauw. Ik leefde bovendien in een maatschappij waarin veel godsdiensten bestaan. Daardoor verwaterden mijn overtuigingen in een poging om open te staan voor anderen.

Dat ik Jozefmaria Escrivá heb leren kennen, heeft me geholpen een grotere duidelijkheid in het geloof te krijgen. Het deelnemen aan de vorming die de prelatur van het Opus Dei biedt gaf me veel troost. Ik heb beter de genaden leren begrijpen die we ontvangen in de sacramenten van de verzoening en van de Eucharistie.

Ik zie in onze Moeder Maria en in de gemeenschap van de heiligen een bron van hulp die ik niet kende. Dat alles heeft me ertoe gebracht de handicap van mijn kind met vreugde

te dragen. Ik heb mijn kind aanvaard als een geschenk van God.

De boodschap over de universele roeping tot heiligheid is van cruciaal belang. Van allen, zonder uitzondering van welke achtergrond dan ook, vraagt de Heer beantwoording aan de genade; van iedereen vraagt Hij, in overeenstemming met zijn persoonlijke situatie, het beleven van de deugden van een kind van God. Als het ons zou lukken ons werk, onze kruisen, iedere gewone en vervelende plicht te zien als een middel om heilige te worden, wat zou er dan binnen in ons en om ons heen veel veranderen!

Het getuigenis van Ann Jose Varavukala staat in de brochure 'De vreugde van de kinderen van God', uitgegeven door het Informatiebureau van het Opus Dei.

.....

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://
dev.opusdei.org/nl-nl/article/ik-heb-de-
biecht-en-eucharistie-beter-leren-
begrijpen/](https://dev.opusdei.org/nl-nl/article/ik-heb-de-biecht-en-eucharistie-beter-leren-begrijpen/) (9-8-2025)