

opusdei.org

Paus: mensen met een depressie

Extreme uitputting, depressie, angsten zijn enkele van de meest voorkomende ziekten in de wereld van vandaag. Bekijk de Video van de Paus van deze maand en als je iemand kent die in een van deze situaties zit, deel dan met hem of haar de woorden van paus Franciscus.

5-11-2021

Paus Franciscus – november 2021

Extreme uitputting, depressie, angsten zijn enkele van de meest voorkomende ziekten in de wereld van vandaag. Vaak “domineren verdriet, apathie en spirituele vermoeidheid uiteindelijk het leven van mensen die overweldigd worden door het ritme van het leven van tegenwoordig”. Wat kunnen we doen om degenen die deze situaties doormaken te helpen? Aan hun zijde staan, hen vergezellen en hen eraan herinneren dat “naast onmisbare psychologische begeleiding, nuttig en effectief, de woorden van Jezus hen ook helpen”.

Bekijk de Video van de Paus van deze maand en als je iemand kent die in een van deze situaties zit, deel dan met hem of haar de woorden van paus Franciscus.

“Werkoverlast en stress maken dat veel mensen op hun werk extreme uitputting ervaren; uitputting op

mentaal, emotioneel, affectief en fysiek vlak.

Verdriet, apathie, spirituele vermoeidheid domineren uiteindelijk het leven van mensen die overweldigd worden door het ritme van het leven van tegenwoordig.

Laten we proberen dicht te staan bij hen die uitgeput zijn, bij hen die wanhopig zijn, zonder perspectief – vaak gewoon door in stilte te luisteren omdat we niet tegen iemand kunnen zeggen: “Nee, zo is het leven niet. Luister naar me, ik zal je het recept geven.” Er is geen recept.

En laten we bovendien niet vergeten dat, samen met de onmisbare psychologische begeleiding, nuttig en effectief, de woorden van Jezus hen ook helpen. In mijn hoofd en mijn hart komt nu op: “Komt tot Mij, allen, die vermoeid en belast zijt, en Ik zal u rust geven.”

Laten we bidden dat mensen die lijden aan depressie of extreme uitputting, steun van iedereen krijgen en een licht ontvangen dat hen openstelt voor het leven.”

Download infogram in hogere kwaliteit, [klik hier](#).

De Video van de Paus verspreidt elke maand de gebedsintenties van de Heilige Vader voor de uitdagingen aan de mensheid en de missie van de Kerk.

*Het Wereldwijde Gebedsnetwerk van de Paus (Apostolaat van het gebed):
<https://popesprayer.va/>*

Wil je meer video's zien over de gebedsintenties van de Paus? Je vindt ze op <https://www.devideovandepaus.org>

Met de medewerking van Vatican Media: <https://www.vaticannews.va>.

pdf | Document automatisch
aangemaakt door [https://
dev.opusdei.org/nl-nl/article/paus-
mensen-met-een-depressie/](https://dev.opusdei.org/nl-nl/article/paus-
mensen-met-een-depressie/) (6-8-2025)